

Jadłospis – październik 2025 r.

Środa	1.10.2025	Alergeny
	zupa fasolowa jaśki drobiowe z kaszą bulgur bukiet warzyw herbata owocowa	1,3,7,9
Czwartek	2.10.2025	Alergeny
	barszcz biały z ziemniakami kartacze z mięsem w sosie pomidorowym tymbark	1,3,7,9
Piątek	3.10.2025	Alergeny
	rosół z makaronem paluszki rybne z ziemniakami marchew z groszkiem kompot	1,3,4,7,9

Poniedziałek	6.10.2025	Alergeny
	zupa grochowa z ziemniakami naleśniki z serem napój	1,3,7,9
Wtorek	7.10.2025	Alergeny
	krupnik pieczeń z indyka z ziemniakami kapusta pekińska z jabłkiem, ogórkiem, kukurydzą i ananasem herbata z cytryną	1,3,7,9
Środa	8.10.2025	Alergeny
	zupa pieczarkowa z ziemniakami spaghetti z sosem bolognese herbata owocowa	1,3,7,9
Czwartek	9.10.2025	Alergeny
	zupa pomidorowa z ryżem kotlet schabowy z ziemniakami kapusta kiszona z jabłkiem, marchewką i cebulą herbata z cytryną	1,3,7,9

Piątek	10.10.2025	Alergeny
	rosół z makaronem ryba z ziemniakami sałata ze śmietaną kompot jabłkowo-śliwkowy	1,3,4,7,9

Poniedziałek	13.10.2025	Alergeny
		1,3,7,9
Wtorek	14.10.2025	
		1,3,7,9
Środa	15.10.2025	
	zupa ogórkowa z ziemniakami danie chińskie z ryżem bukiet warzyw owoc	1,3,7,9
Czwartek	16.10.2025	
	zupa jarzynowa z makaronem sznycel z ziemniakami kapusta biała zasmażana herbata z cytryną	1,3,7,9
Piątek	17.10.2025	
	zupa ryżowa paluszki rybne z ziemniakami mini marchew glazurowana kompot wieloowocowy	1,3,4,7,9

Poniedziałek	20.10.2025	Alergeny
	żurek z ziemniakami knedle z truskawkami	1,3,7,9

	napój	
Wtorek	21.10.2025	
	zupa kalafiorowa z ryżem kotlet drobiowy w płatkach z ziemniakami kapusta czerwona gotowana herbata owocowa	1,3,7,9
Środa	22.10.2025	
	zupa brokułowa z ziemniakami danie meksykańskie z ryżem marchew z jabłkiem owoc	1,3,7,9
Czwartek	23.10.2025	
	zupa pieczarkowa z makaronem rumszyk z ziemniakami mizeria herbata z cytryną	1,3,7,9
Piątek	24.10.2025	
	zupa koperkowa z ryżem jajko sadzone z ziemniakami pomidor ze szczypiorkiem kompot	1,3,7,9

Poniedziałek	27.10.2025	Alergeny
	rosół z makaronem dramstiki z ziemniakami fasolka szparagowa herbata z cytryną	1,3,7,9
Wtorek	28.10.2025	Alergeny
	kapuśniak z ziemniakami kluski leniwe z serem napój	1,3,7,9
Środa	29.10.2025	Alergeny
Obiad na życzenie	zupa grysikowa hamburger	1,3,7,9

dzieci	herbata owocowa	
Czwartek	30.10.2025	Alergeny
	zupa szparagowa z ziemniakami gulasz z kaszą jęczmienną ogórek konserwowy herbata z cytryną	1,3,7,9
Piątek	31.10.2025	Alergeny
	zupa pomidorowa z makaronem ryba z ziemniakami buraczki czerwone gotowane kompot	1,3,4,7,9