

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łęcznej zaprasza na:

INDYWIDUALNE ZAJĘCIA DLA DZIECI KLAS I-VIII

„Cyfrowy balans – jak nie zgubić się w sieci” - Zajęcia pomogą uczestnikom w zrozumieniu, jak technologia wpływa na ich codzienne życie, emocje i relacje z innymi. Uczestnicy przyjrzą się swoim nawykom korzystania z telefonów, gier i Internetu, odkrywają, dlaczego korzystanie z urządzeń staje się problematyczne, oraz poznają sposoby na zachowanie zdrowej równowagi między światem online i offline.

GRUPOWE ZAJĘCIA PROFILAKTYCZNE DLA DZIECI KLAS I – III / IV-VI

„Zdrowe nawyki cyfrowe” - Celem spotkań jest uświadomienie dzieciom zagrożeń i wskazanie zasad bezpiecznego poruszania się w sieci, ustalenie równowagi między światem realnym a wirtualnym, korzyści płynących z zabawy poza ekranem, oraz wsparcie rodzin w kształtowaniu dobrych nawyków korzystania z technologii.

W ramach programu przewidziane są dwa spotkania grupowe dla rodziców:

Na początku cyklu, wprowadzające w tematykę zajęć i zasady wspierania dzieci w zdrowym korzystaniu z technologii.

Na zakończenie, podsumowujące efekty pracy i wskazujące sposoby dalszego utrwalania pozytywnych nawyków w domu.

WARSZTATY PSYCHOEDUKACYJNE DLA RODZICÓW

„Cyfrowa higiena w Twoim domu” - W ramach spotkań uczestnicy poznają zasady cyfrowej higieny i rozumieją jej wpływ na zdrowie psychiczne rodziny. Dzięki zajęciom uczestnicy nauczą się umiejętności rozpoznawania sygnałów alarmowych i wdrożenia konkretnych, zdrowych praktyk, by unikać pułapek i budować zdrowe relacje z technologią.

Miejsce zajęć:

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łęcznej
al. Jana Pawła II 95
tel. 81 531 53 35, tel. 81 531 53 37

Zapisy i informacje:

Sekretariat poradni – zapraszamy do kontaktu osobistego lub telefonicznego
Prowadząca: pedagog, profilaktyk mgr Magdalena Bucińska

