

Zdrowi i szczęśliwi 2020

Zdrowy styl życia i pozytywne relacje w rodzinie.

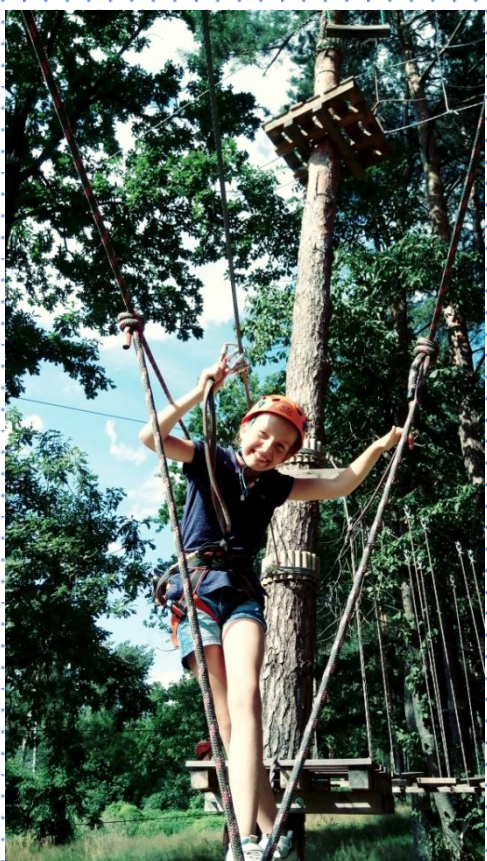


Najważniejszym
elementem
zdrowego stylu
życia jest
odpowiednia
dieta,



A także aktywność fizyczna

ta na
dworze
i ta w domu





Oraz
wspólne
spędzanie
czasu,
relax,
hobby,
zabawa,
sen, nauka i
higiena.

Koniec

Wiktoria Tylec