# WYTYCZNE GŁÓWNEGO INSPEKTORA SANITARNEGO, MINISTRA ZDROWIA, MINISTRA EDUKACJI

# Organizacja zajęć w szkole podstawowej:

1. Od 25 maja 2020 r. uczniowie klas I-III mogą brać udział w zajęciach opiekuńczo–wychowawczych **z elementami zajęć dydaktycznych** w szkole podstawowej.
2. W grupie może przebywać **do 12 uczniów**. W uzasadnionych przypadkach **za zgodą organu prowadzącego** można zwiększyć liczbę dzieci - **nie więcej niż o 2**. Przy określaniu liczby uczniów w grupie należy uwzględnić także rodzaj niepełnosprawności uczniów.
3. W miarę możliwości do grupy przyporządkowani są ci sami nauczyciele.
4. Jedna grupa uczniów przebywa w wyznaczonej i w miarę możliwości stałej sali.
5. Minimalna przestrzeń do zajęć dla uczniów w sali nie może być mniejsza niż **4 m2 na 1 osobę** (uczniów i nauczycieli)*\**.

*\* Do przestrzeni tej nie wlicza się pomieszczenia/pomieszczeń kuchni, jadalni, innych pomieszczeń zbiorowego żywienia, pomocniczych (ciągów komunikacji wewnętrznej, pomieszczeń porządkowych, magazynowych, higienicznosanitarnych, - np. łazienek, ustępów). Nie należy sumować powierzchni sal dla dzieci i przeliczać łącznej jej powierzchni na limit miejsc. Powierzchnię każdej sali wylicza się z uwzględnieniem mebli oraz innych sprzętów, które się w niej znajdują.*

1. Z sali, w której przebywa grupa, **należy usunąć przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować**. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze itp.) wykorzystywane podczas zajęć należy dokładnie czyścić lub dezynfekować.
2. W sali odległości pomiędzy stanowiskami dla uczniów powinny wynosić **min. 1,5 m**   
   (1 uczeń – 1 ławka szkolna).
3. Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się   
   na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze lub we własnej szafce – jeżeli szkoła posiada szafki. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
4. **W sali gimnastycznej** mogą przebywać **dwie grupy uczniów**[[1]](#footnote-1). Po każdych zajęciach używany **sprzęt sportowy oraz podłoga** powinny zostać umyte lub **zdezynfekowane**.
5. Należy wietrzyć sale co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także   
   w czasie zajęć.
6. Nauczyciel organizuje przerwy dla swojej grupy, w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak **nie rzadziej niż po 45 min**. Grupa spędza przerwy pod nadzorem nauczyciela.
7. Zaleca się korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego oraz pobytu na świeżym powietrzu   
   na terenie szkoły, przy zachowaniu zmianowości grup i dystansu pomiędzy nimi.
8. Sprzęt na boisku wykorzystywany podczas zajęć powinien być regularnie czyszczony   
   z użyciem detergentu lub dezynfekowany, jeżeli nie ma takiej możliwości należy zabezpieczyć go przed używaniem.
9. **Na boisku** mogą przebywać **dwie grupy** przy założeniu, że zachowany jest między nimi dystans.
10. Należy ograniczyć aktywności sprzyjające bliskiemu kontaktowi pomiędzy uczniami.
11. Należy zapewnić taką organizację pracy i koordynację, która utrudni stykanie się ze sobą poszczególnych grup uczniów (np. różne godziny przyjmowania grup do placówki, różne godziny przerw lub zajęć na boisku).
12. **Nie należy organizować żadnych wyjść poza teren szkoły** (np. spacer do parku).
13. Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
14. Jeżeli jest taka możliwość, **w szatni** należy wykorzystywać **co drugi boks**.
15. Należy unikać organizowania większych skupisk uczniów w jednym pomieszczeniu,   
    w tym ustalić bezpieczną zasadę korzystania przez grupę z szatni przed rozpoczęciem   
    i po zakończeniu zajęć.
16. Szkoła organizuje **zajęcia świetlicowe** dla uczniów, których rodzice zgłosili potrzebę korzystania ze świetlicy szkolnej. Godziny pracy świetlicy wynikają z informacji zebranych   
    od rodziców.
17. Zajęcia świetlicowe odbywają się **w świetlicy** szkolnej z zachowaniem zasady **4 m2 na osobę**.   
    W razie potrzeby mogą zostać wykorzystane inne sale dydaktyczne.
18. **Nauczyciele i inni pracownicy** szkoły powinni zachowywać dystans społeczny między sobą,   
    w każdej przestrzeni szkoły, wynoszący **min. 1,5 m**.
19. **Personel kuchenny i pracownicy administracji oraz obsługi** sprzątającej **powinni ograniczyć kontakty z uczniami oraz nauczycielami**.
20. **Rodzice** i opiekunowie przyprowadzający/odbierający uczniów do/ze szkoły mają zachować dystans społeczny w odniesieniu **do pracowników szkoły oraz innych uczniów i ich rodziców** wynoszący **min. 2 m**.
21. Rodzice mogą wchodzić z dziećmi wyłącznie do przestrzeni wspólnej szkoły lub wyznaczonego obszaru z zachowaniem zasady – **jeden rodzic z dzieckiem lub w odstępie 2 m** od kolejnego rodzica z dzieckiem, przy czym należy rygorystycznie przestrzegać wszelkich środków ostrożności (m. in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).
22. Do szkoły może uczęszczać wyłącznie uczeń zdrowy, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
23. Uczniowie do szkoły są przyprowadzani/odbierani przez osoby zdrowe.
24. Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji nie wolno przyprowadzać ucznia do szkoły.
25. Należy **ograniczyć przebywanie osób z zewnątrz** w placówce **do niezbędnego minimum**,   
    z zachowaniem wszelkich środków ostrożności (m. in. osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, tylko osoby zdrowe) i w wyznaczonych obszarach.
26. Należy **zapewnić sposoby szybkiej komunikacji z rodzicami**/opiekunami ucznia.
27. Rekomenduje się **zakup termometru**, najlepiej bezdotykowego (co najmniej 1 termometr   
    dla szkoły) i dezynfekowanie go po użyciu w danej grupie. W przypadku posiadania innych termometrów niż termometr bezdotykowy konieczna jest **dezynfekcja** po każdym użyciu.
28. Należy **uzyskać zgodę rodziców**/opiekunów **na pomiar temperatury** ciała ucznia jeżeli zaistnieje taka konieczność, w przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych.
29. Jeżeli **dziecko** manifestuje, przejawia niepokojące objawy choroby należy **odizolować** je   
    **w odrębnym pomieszczeniu** lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem **min. 2 m odległości**   
    od innych osób i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów w celu pilnego odebrania ucznia ze szkoły.

# Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni

1. **Przy wejściu głównym** należy umieścić **numery telefonów** do właściwej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych oraz organów, z którymi należy się kontaktować w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych.
2. **Przed wejściem** do budynku szkoły należy umożliwić skorzystanie z **płynu dezynfekującego**   
   do rąk oraz **zamieścić informację o sposobie jego użycia** oraz obowiązku dezynfekowaniu rąk przez wszystkie osoby wchodzące do szkoły.
3. Należy dopilnować, aby wszystkie **osoby wchodzące** do szkoły **dezynfekowały dłonie   
   lub zakładały rękawiczki** ochronne, miały **zakryte usta i nos** oraz nie przekraczały obowiązujących stref przebywania.
4. Należy regularnie **myć ręce wodą z mydłem** oraz dopilnować, aby robili to uczniowie, szczególnie **po przyjściu do szkoły, przed jedzeniem i po powrocie ze świeżego powietrza,   
   po skorzystaniu z toalety**.
5. Rekomenduje się **monitoring codziennych prac porządkowych**, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek   
   i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur, włączników.
6. Przeprowadzając dezynfekcję, należy ściśle **przestrzegać zaleceń producenta** znajdujących się na opakowaniu środka do dezynfekcji. Ważne jest ścisłe przestrzeganie czasu niezbędnego   
   do wywietrzenia dezynfekowanych pomieszczeń, przedmiotów, tak aby uczniowie nie byli narażeni na wdychanie oparów środków służących do dezynfekcji.
7. **Wszyscy pracownicy** szkoły w razie konieczności powinni być **zaopatrzeni w indywidualne środki ochrony osobiste**j – jednorazowe rękawiczki, osłonę na usta i nos.
8. **W pomieszczeniach sanitarnohigienicznych należy wywiesić plakaty z zasadami prawidłowego mycia rąk, a przy dozownikach z płynem do dezynfekcji rąk – instrukcje**.
9. Należy zapewnić **bieżącą dezynfekcję toalet**.

# Gastronomia

1. Należy **wyłączyć źródełka i fontanny wody pitnej**, zapewnić korzystanie z innych dystrybutorów przez uczniów pod nadzorem opiekuna; zalecenia higieniczne w przypadku innych dystrybutorów wody zostały wskazane na stronie internetowej GIS <https://gis.gov.pl/oswiata/udostepniania-wody-do-spozycia-w-placowkach-oswiaty-fontanny-z-woda-do-picia-dystrybutory-wody-zrodelka/>.
2. **Przy organizacji żywienia w szkole** (stołówka szkolna, kuchnia, jadalnia i inne pomieszczenia przeznaczone na spożycie ciepłych posiłków), obok warunków higienicznych wymaganych przepisami prawa odnoszących się do funkcjonowania żywienia zbiorowego, dodatkowo **wprowadzić należy zasady szczególnej ostrożności dotyczące zabezpieczenia pracowników**,   
   w miarę możliwości odległość stanowisk pracy, a jeśli to niemożliwe – środki ochrony osobistej, płyny dezynfekujące do czyszczenia powierzchni i sprzętów. Szczególną uwagę należy zwrócić na utrzymanie wysokiej higieny, mycia i **dezynfekcji stanowisk pracy**, **opakowań produktów**, sprzętu kuchennego, naczyń stołowych oraz sztućców.
3. Korzystanie z posiłków musi być bezpieczne, w miejscach do tego przeznaczonych, w tym rekomenduje się **zmianowe wydawanie posiłków**, **czyszczenie blatów stołów i poręczy krzeseł po każdej grupie**. Wielorazowe naczynia i sztućce należy myć w zmywarce   
   z dodatkiem detergentu, w temperaturze min. 60°C lub je wyparzać.
4. **Naczynia i sztućce wielorazowego użytku** stosowane w danej placówce powinny być **myte**   
   w zmywarce z dodatkiem detergentu, **w temperaturze min. 60stC** (zaleca się zmywarkę   
   **z funkcją wyparzania**, a jeśli jej nie ma – wyparzanie gorącą wodą po myciu) lub myte   
   w gorącej wodzie z dodatkiem detergentu i wyparzane.
5. **Od dostawców cateringu** **należy wymagać pojemników i sztućców jednorazowych**. Wymaganie to dotyczy takich placówek opieki, w których nie jest możliwe zapewnienie właściwych warunków mycia naczyń i porcjowania/nakładania dostarczonych posiłków.
6. Jeżeli posiłki dostarczane przez firmę cateringową do tej pory były przywożone w pojemnikach zbiorczych, rozkładane w szkole na talerze i tam zapewnione zostały sztućce i naczynia, to taki sposób podawania posiłków może być kontynuowany, pod warunkiem, że naczynia i sztućce wielorazowego użytku stosowane w danej placówce będą myte zgodnie z zaleceniem wskazanym powyżej.

# Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników szkoły

1. Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie zdrowe osoby, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.
2. **W miarę możliwości nie należy angażować w zajęcia pracowników powyżej 60. roku życia** lub z istotnymi problemami zdrowotnymi, które zaliczają osobę do grupy tzw. podwyższonego ryzyka.
3. Należy wyznaczyć i przygotować (m.in. wyposażenie w środki ochrony i płyn dezynfekujący) pomieszczenie lub wydzielić obszar, w którym będzie można odizolować\* osobę w przypadku zdiagnozowania objawów chorobowych.

\* **Należy przygotować procedurę postępowania na wypadek zakażenia koronawirusem**   
lub zachorowania na COVID-19, która powinna uwzględniać m. in. następujące założenia:

1. Pracownicy szkoły powinni zostać poinstruowani, że w przypadku wystąpienia niepokojących objawów nie powinni przychodzić do pracy, pozostać w domu   
   i skontaktować się telefonicznie ze stacją sanitarno- epidemiologiczną, oddziałem zakaźnym, a w razie pogarszania się stanu zdrowia zadzwonić pod nr 999 lub 112   
   i poinformować, że mogą być zakażeni koronawirusem.
2. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach gis.gov.pl lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>,   
   a także obowiązujących przepisów prawa.
3. W przypadku wystąpienia u pracownika będącego na stanowisku pracy niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odsunąć go od pracy. Należy wstrzymać przyjmowanie kolejnych grup uczniów, powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle   
   do wydawanych instrukcji i poleceń.
4. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik, należy poddać gruntownemu sprzątaniu, zgodnie z funkcjonującymi w podmiocie procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.) oraz zastosować się   
   do indywidualnych zaleceń wydanych przez inspektorat sanitarny.
5. Zaleca się przygotowanie i umieszczenie w określonym miejscu (łatwy dostęp) potrzebnych numerów telefonów, w tym do stacji sanitarno-epidemiologicznej, służb medycznych.
6. Należy stosować się do zaleceń państwowego powiatowego inspektora sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury biorąc pod uwagę zaistniały przypadek\*.

\* **Rekomenduje się ustalenie listy osób** przebywających w tym samym czasie   
w części/częściach podmiotu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie   
i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie gov.pl/web/koronawirus/ oraz gis.gov.pl odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.

1. Zawsze w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej w celu konsultacji lub uzyskania porady.

1. Jednak nie więcej niż liczba uczniów określona zgodnie z § 7 ust. 1 pkt 7 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z 3 kwietnia 2019 r. w sprawie ramowych planów nauczania dla publicznych szkół (Dz.U. z 2019 r. poz. 639). [↑](#footnote-ref-1)