

Jadłospis SP 11

📅 **07.01.2026 środa**

Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z ryżem

Składniki: włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), pomidory w puszcze krojone, kurczak, tuszka, skrzydło indyka, ryż biały, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 12% (z **mleka**), **mleko** krowie uht, 3,2% tłuszczu, natka pietruszki, pieprz, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Mieszanka studencka (**orzechy**)

Jabłko

📅 **08.01.2026 czwartek**

Schab duszony w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, cebula

Kasza bulgur

Składniki: kasza bulgur (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z kapusty czerwonej z marchewką

Składniki: kapusta czerwona, marchew, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, cukier, cytryna

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 **09.01.2026 piątek**

Halibut z pieca

Składniki: **halibut** biały świeży, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, sól biała

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy

Gruszka

Soczek kartonik 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.