

Jadłospis SP 11

📅 24.11.2025 poniedziałek

Krupnik z kaszą jęczmienną, ziemniakami i grzybami leśnymi

Składniki: woda, ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), kurczak, tuszka, wieprzowina żeberka, kasza jęczmienna, perłowa, podgrzybki suszone, śmietana 12% (z mleka), natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Mus owocowy KUBUŚ

Mandarynki

📅 25.11.2025 wtorek

Sznycel drobiowy z cukinią

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, cukinia, cebula, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe, sól biała, pieprz

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), sól biała

Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Jabłko

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 26.11.2025 środa

Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatka, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, pomidory w puszcze krojone, cebula, marchew

Makaron pełnoziarnisty (pszenica)

Gruszka

Woda

📅 27.11.2025 czwartek

Schab duszony w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, olej rzepakowy, cebula

Kasza bulgur

Składniki: kasza bulgur (pszenica), masło ekstra (z mleka), sól biała

Surówka z ogórka kiszzonego

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Owoc

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 28.11.2025 piątek

Kotlecik mielony rybny z cukinią z pieca

Składniki: dorsz świeży, filety bez skóry, cukinia, olej rzepakowy, cebula, jaja kurze całe, bułka tarta (pszenica), sól biała, pieprz

Ryż gotowany z groszkiem

Składniki: ryż biały, groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, masło ekstra (z mleka), sól biała

Surówka z selera i jabłka z jogurtem naturalnym

Składniki: seler korzeniowy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), jabłko

Soczek kartonik 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.