

Jadłospis SP 11

📅 12.01.2026 poniedziałek

Barszcz biały z jajkiem i białą kielbaską

Składniki: ziemniaki, jaja kurze całe, kielbasa biała, skrzydło indyka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), zakwas na żurek (żyto), chrzan tarty, śmietana 12% (z mleka), mąka pszenna, typ 450, majeranek, sól biała, pieprz, cukier

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Banan

Ciasteczka zbożowe Sante

📅 13.01.2026 wtorek

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 450, sól biała, pieprz

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana

Brokuły gotowane

Składniki: brokuły, bułka tarta (pszenica), masło ekstra (z mleka), sezam, nasiona

Gruszka

Woda

📅 14.01.2026 środa

Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym

Składniki: wieprzowina łopatką, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, woda, śmietana 18% (z mleka), mąka pszenna, typ 450, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, bułki pszenne zwykłe, jaja kurze całe, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron pszenny dwujajeczny

Surówka z marchewki i selera

Składniki: marchew, seler korzeniowy, majonez (jajka, gorczyca), sól biała, cukier, cytryna

📅 15.01.2026 czwartek

Kotlet mielony z dorsza

Składniki: dorsz świeży, olej rzepakowy, jaja kurze całe, cebula, bułka tarta (pszenica), bułki pszenne zwykłe, sól biała, pieprz

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Składniki: kapusta pekińska, jabłko, marchew, śmietana 18% (z mleka), cytryna, majonez (jajka, gorczyca), cukier, sól biała, pieprz

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 16.01.2026 piątek

Naleśniki z twarogiem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), mąka pszenna, typ 450, mleko krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, jaja kurze całe, olej rzepakowy

Sos truskawkowy na jogurcie

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), truskawki, mrożone, miód pszczeli

Mus owocowy

Soczek kartonik 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.