

 08.09.2025

Poniedziałek

Obiad

Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z makaronem

Składniki: włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), pomidory w puszcze krojone, kurczak, tuszka, skrzydło indyka, makaron ryżowy, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 12% (z **mleka**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, natka pietruszki, pieprz, liść lauowy, ziele angielskie

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Gruszka

Napój mleczny GRATKA

 09.09.2025

Wtorek

Obiad

Schabowy panierowany w płatkach owsianych

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, mąka **pszenna**, typ 450, płatki **owsiane**

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z marchewki i selera

Składniki: marchew, **seler** korzeniowy, jogurt grecki (z **mleka**), sól biała, cukier, cytryna

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 10.09.2025

Środa

Obiad

Indyk duszony w sosie własnym

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, mąka **pszenna** , typ 450, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, śmietana 18% (z **mleka**)

Makaron pełnoziarnisty (**pszenica**)

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i marchewki

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, marchew, cebula, olej rzepakowy

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

Jabłko

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 11.09.2025

Czwartek

Obiad

Sznycel drobiowy z cukinią

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, cukinia, cebula, papryka czerwona, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z czerwonej kapusty, jabłka, marchwi, papryki i ogórka świeżego

Składniki: kapusta czerwona, marchew, papryka czerwona, ogórek, jabłko, oliwa, sól biała, pieprz, cukier

Kompot wieloowocowy

Składniki: woda, jabłko, śliwki bez pestek, mrożone, truskawki, mrożone, wiśnie bez pestek, mrożone, cukier

 12.09.2025

Piątek

Obiad

Ryba po grecku

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, przecier pomidorowy, por, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, sól biała, pieprz, papryka słodka

Ryż gotowany z masłem

Składniki: ryż biały, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Brokuły z fasolką szparagową

Składniki: brokuły, mrożone, fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**), sól biała

Banan

Soczek kartonik 100%