

Jadłospis SP 11

📅 27.10.2025 poniedziałek

Żurek z białą kielbasą i jajkiem

Składniki: maślanka spożywcza, 0,5% tłuszczu, z wapniem (z **mleka**), ziemniaki, **jaja** kurze całe, kielbasa biała, wieprzowina żeberka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), majeranek, czosnek, pieprz, sól biała

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Mieszanka studencka (orzechy)

Jabłko

📅 28.10.2025 wtorek

Filet z indyka w sosie warzywnym

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, śmietana 12% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, sól biała, pieprz

Ryż gotowany z marchewką

Składniki: ryż biały, marchew, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z selera i jabłka z jogurtem naturalnym

Składniki: **seler** korzeniowy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), jabłko

Gruszka

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 29.10.2025 środa

Kotlet z piersi z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszennica**), olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i marchewki

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, marchew, cebula, olej rzepakowy

Śliwki

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 30.10.2025 czwartek

Gulasz wołowy

Składniki: wołowina polędwica, woda, cebula, marchew, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy

Kopytka

Składniki: ziemniaki, późne, mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana

Surówka z czerwonej kapusty, jabłka, marchwi, papryki i ogórka świeżego

Składniki: kapusta czerwona, marchew, papryka czerwona, ogórek, jabłko, sól biała, pieprz, cukier, oliwa

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

📅 31.10.2025 piątek

Kotlecik mielony rybny z cukinią z pieca

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, cukinia, olej rzepakowy, bułka paryska (angielka) (**pszennica**), **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, cebula, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszennica**), sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z buraków i kiszonej kapusty

Składniki: buraki, gotowane w wodzie, kapusta kiszona, cytryna, cukier, oliwa, sól biała

Soczek kartonik 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.