

Jadłospis Sp 11:

📅 06.10.2025 poniedziałek

Zupa z soczewicy czerwonej i dyni

Składniki: soczewica czerwona, nasiona suche, dynia, skrzydło kurczaka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), śmietana 12% (z **mleka**), natka pietruszki, sól biała, pieprz

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Ciasteczka zbożowe Sante

Jabłko

📅 07.10.2025 wtorek

Filet z kurczaka panierowany

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z selera i pora

Składniki: **seler** korzeniowy, por, kukurydza, konserwowa, papryka czerwona, jogurt grecki (z **mleka**), sól biała, cukier, cytryna

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 08.10.2025 środa

Pierogi z serem

Składniki: pierogi z serem (**pszenica**, **jajka**, **mleko**)

Sos jogurtowo śmietanowy

Składniki: jogurt grecki (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), cukier, cukier z prawdziwą wanilią

Gruszka

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 09.10.2025 czwartek

Sakiewki wieprzowe z ciecierzycą

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, ciecierzycza konserwowa, olej rzepakowy, cebula, mąka **pszenna**, typ 450, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, sól biała, pieprz

Ryż gotowany z marchewką

Składniki: ryż biały, marchew, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z białej rzodkwi z marchewką i świeżym ogórkiem

Składniki: biała rzodkiew, marchew, kukurydza, konserwowa, ogórek, jogurt grecki (z **mleka**), sól biała, pieprz, cytryna, cukier

Woda

📅 10.10.2025 piątek

Kotlet mielony z dorsza ze szczypiorkiem

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, bułki **pszenne** zwykłe, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), koperek, szczypiorek, sól biała, pieprz

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu, sól biała

Surówka z białej kapusty z koperkiem

Składniki: kapusta biała, papryka czerwona, ogórek, olej rzepakowy, koperek, musztarda (**gorczyca**), cukier, sól biała, pieprz

Soczek kartonik 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.