

Jadłospis Sp 11:

📅 15.09.2025 poniedziałek

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta biała, marchew, wieprzowina żeberka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Brzoskwinia

Ciasteczka zbożowe Sante

📅 16.09.2025 wtorek

Kurczak w sosie słodko-kwaśnym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Ryż gotowany z masłem

Składniki: ryż biały, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Kalafior z wody, z masłem i bułką tartą

Składniki: kalafior, mrożony, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**)

Jabłko

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 17.09.2025 środa

Schab duszony w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, cebula, olej rzepakowy

Kasza bulgur

Składniki: kasza bulgur (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z ogórka kiszzonego

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy

Nektarynka

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 18.09.2025 czwartek

Pulpety z kurczaka w sosie pomidorowym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mąka **pszenna**, typ 450, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, bułki **pszenne** zwykłe, **jaja** kurze całe, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron pełnoziarnisty (**pszenica**)

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i marchewki

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, marchew, cebula, olej rzepakowy

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 19.09.2025 piątek

Halibut z pieca

Składniki: **halibut** biały świeży, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450, **jaja** kurze całe, sól biała

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Gruszka

Soczek kartonik 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.