

## Jadłospis SP 11:

📅 **13.10.2025 poniedziałek**

### Zupa grochowa na wędzonce

Składniki: woda, ziemniaki, groch, nasiona suche, marchew, boczek wędzony bez kości, kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, sól biała, pieprz

### Chleb pełnoziarnisty z żyta

### Kaszka manna na mleku z jagodami

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, czarne jagody, mrożone, kasza manna (**pszenica**), cukier, masło ekstra (z **mleka**), sól biała, cukier z prawdziwą wanilią, skrobia ziemniaczana

### Mandarynki

📅 **14.10.2025 wtorek**

📅 **15.10.2025 środa**

### Kurczak w sosie słodko-kwaśnym

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

### Kasza bulgur

Składniki: kasza bulgur (**pszenica**), sól biała, masło ekstra (z **mleka**)

### Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką

Składniki: kapusta pekińska, jabłko, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), cytryna, majonez (**jajka**, **gorczyca**), cukier, sól biała, pieprz

### Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 **16.10.2025 czwartek**

### Spaghetti bolognese

Składniki: wieprzowina łopatka, pomidory w puszcze krojone, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, olej rzepakowy

### Makaron pełnoziarnisty (**pszenica**)

### Śliwki

### Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 **17.10.2025 piątek**

### Ryba po grecku

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, przecier pomidorowy, por, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, cukier, sól biała, pieprz, papryka słodka

### Ryż biały, gotowany

### Fasolka szparagowa z wody, z masłem i bułką tartą

Składniki: fasolka szparagowa, mrożona, masło ekstra (z **mleka**), bułka tarta (**pszenica**)

### Soczek kartonik 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.