

Jadłospis SP 11

📅 03.11.2025 poniedziałek

Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z makaronem

Składniki: włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), pomidory w puszcze krojone, kurczak, tuszka, makaron pszenny dwujajeczny, skrzydło indyka, koncentrat pomidorowy, 30%, śmietana 12% (z mleka), mleko krowie, 3,2% tłuszczu, natka pietruszki, masło ekstra (z mleka), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Napój mleczny GRATKA

Pomarańcza

📅 04.11.2025 wtorek

Udko z kurczaka opiekane

Składniki: udo z kurczaka, czosnek, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, papryka słodka

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem greckim

Składniki: marchew, jabłko, jogurt grecki (z mleka)

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

Ciasteczka zbożowe Sante

📅 05.11.2025 środa

Pulpety z indyka w sosie pomidorowym

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, jaja kurze całe, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, bułki pszenne zwykłe, śmietana 12% (z mleka), sól biała, pieprz

Makaron pełnoziarnisty (pszenica)

Brokuł na parze ze słonecznikiem

Składniki: brokuły, mrożone, słonecznik, nasiona

Banan

Soczek kartonik 100%

📅 06.11.2025 czwartek

Zupa jarzynowa z ryżem

Składniki: woda, marchew, ryż biały, kapusta biała, kalafior, mrożony, fasolka szparagowa, mrożona, brokuły, mrożone, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, kurczak, tuszka, koperek, seler korzeniowy, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Placuszki z brzoskwiniami

Składniki: brzoskwinia w syropie, mąka pszenna, typ 450, olej rzepakowy, jaja kurze całe, mleko krowie, 3,2% tłuszczu, cukier, cukier z prawdziwą wanilią

Mandarynki

📅 07.11.2025 piątek

Halibut z pieca

Składniki: halibut biały świeży, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 450, sól biała

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), sól biała

Surówka z selera i pora

Składniki: seler korzeniowy, por, kukurydza, konserwowa, papryka czerwona, jogurt grecki (z mleka), majonez (jajka, gorczyca), sól biała, cukier, cytryna

Gruszka

Soczek kartonik 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez podkreślenie.