

Jadłospis SP 11

📅 01.12.2025 poniedziałek

Zupa pieczarkowa z makaronem

Składniki: woda, pieczarki świeże, kurczak, tuszka, makaron ryżowy, marchew, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Napój mleczny GRATKA

Jabłko

📅 02.12.2025 wtorek

Udko z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, mleko krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra (z mleka), sól biała

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), koperek

Mus owocowy

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 03.12.2025 środa

Karkówka w sosie własnym

Składniki: wieprzowina karkówka, cebula, mąka pszenna, typ 500, olej rzepakowy, śliwki bez pestek, suszone, żurawina suszona, sól biała, pieprz

Kasza bulgur

Składniki: kasza bulgur (pszenica), sól biała, masło ekstra (z mleka)

Surówka z kapusty czerwonej, jabłkiem i rodzynkami

Składniki: kapusta czerwona, jabłko, cebula, rodzynki, suszone, olej rzepakowy, cytryna

Mandarynki

Woda

📅 04.12.2025 czwartek

Pieczeń rzymska

Składniki: wieprzowina łopatka, bułka paryska (angielka) (pszenica), cebula, jaja kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), sól biała, pieprz

Ryż gotowany z masłem

Składniki: ryż biały, masło ekstra (z mleka), sól biała

Marchewka z groszkiem na parze

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona

Gruszka

Kompot porzeczkowy

Składniki: woda, porzeczki czarne, mrożone, cukier

📅 05.12.2025 piątek

Łosoś pieczony

Składniki: łosoś świeży, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Surówka z selera i pora

Składniki: seler korzeniowy, por, jogurt grecki (z mleka), sól biała, cukier, cytryna

Soczek kartonik 100%

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.