

📅 11.12.2023 Poniedziałek

Krem z białych warzyw na wywarze warzywnym z pestkami słonecznika

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, seler korzeniowy, marchew, Śmietana 18% (mleko), słonecznik, nasiona, pietruszka, korzeń, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, gałka muskatołowa, tymianek

Chleb pełnoziarnisty z żyta**Jabłko**

📅 12.12.2023 Wtorek

Potrawka z indyka

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), cukinia, papryka czerwona, olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka pszenna, typ 450

Ryż gotowany z masłem

Składniki: ryż biały, masło ekstra (mleko), sól biała

Marchewka z groszkiem i masłem

Składniki: marchew z groszkiem, mrożona, masło ekstra (mleko)

Pomarańcza**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 13.12.2023 Środa

Kotlecik mielony z cukinią i zieloną pietruszką

Składniki: wieprzowina łopatka, cukinia, olej rzepakowy, natka pietruszki, cebula, jaja kurze całe, bułka tarta (pszenica), sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Soczek kartonik 100%

📅 14.12.2023 Czwartek

Dorsz pieczony

Składniki: dorsz świeży, filety bez skóry, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Surówka z czerwonej kapusty z jogurtem

Składniki: kapusta czerwona, jogurt grecki (mleko), cebula

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

📅 15.12.2023 Piątek

Naleśniki z twarogiem i sosem jogurtowo- truskawkowym

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (mleko), mleko krowie, 3,2% tłuszczu, ser twarogowy półtłusty (mleko), mąka pszenna, typ 450, truskawki, mrożone, jaja kurze całe, cukier, olej rzepakowy, miód pszczeni

Gruszka**Soczek kartonik 100%**

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.