

 20.11.2023 Poniedziałek

Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, kalafior, ziemniaki, marchew, Śmietana 18% (**mleko**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Chleb pełnoziarnisty z żyta

Napój mleczny GRATKA

Pomarańcza

 21.11.2023 Wtorek

Udko z kurczaka pieczone z warzywami

Składniki: podudzie z kurczaka ze skórą, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (**seler**), olej rzepakowy, papryka słodka, sól biała

Ryż gotowany z masłem

Składniki: ryż biały, masło ekstra (**mleko**), sól biała

Surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy

Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, cebula, olej rzepakowy

Mus owocowy KUBUŚ

 22.11.2023 Środa

Stek wieprzowy z cebulką

Składniki: wieprzowina łopatką, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450, sól biała, pieprz

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (**mleko**), koperek

Soczek kartonik 100%

 23.11.2023 Czwartek

Gulasz wieprzowy

Składniki: wieprzowina łopatką, marchew, cebula, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, typ 450

Kasza bulgur

Składniki: kasza bulgur (**pszenica**), masło ekstra (**mleko**), sól biała

Surówka z czerwonej kapusty, jabłka, marchwi, papryki i ogórka świeżego

Składniki: kapusta czerwona, marchew, papryka czerwona, ogórek, jabłko, sól biała, pieprz, cukier, oliwa z oliwek

Kompot z owoców mieszanych

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 24.11.2023 Piątek

Filet z dorsza w panierce z otrębów

Składniki: **dorsz** świeży, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), olej rzepakowy, otręby **pszenne**, sól biała, pieprz

ziemniaki z masłem i mlekiem

Składniki: ziemniaki, gotowane w wodzie, **mleko** krowie, 1,5 % tłuszczu, masło ekstra (**mleko**), sól biała

Surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka

Składniki: kapusta kiszona, jabłko, marchew, olej rzepakowy

Woda

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.