



REGULAMIN KONKURSU

Wiedzy o Prawidłowym Żywieniu Człowieka

„Jem smacznie, zdrowo i kolorowo”



I. Organizator konkursu:

- Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego im. Adolfa Dygasińskiego w Sichowie Dużym
- Powiatowa Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Staszowie

II. Idea konkursu:

- propagowanie zdrowego modelu odżywiania wśród młodzieży,
- kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych,
- rozwijanie zainteresowań żywieniowych uczniów,
- pogłębianie wiedzy o wartościach odżywczych produktów,
- rozbudzanie pomysłowości i inicjatywy prozdrowotnej wśród młodzieży,
- nawiązanie współpracy między szkołami,
- promocja szkoły wśród gimnazjalistów.

III. Adresaci konkursu i warunki uczestnictwa:

1. Do konkursu może przystąpić każdy uczeń Szkoły Gimnazjalnej powiatu buskiego, opatowskiego, staszowskiego i sandomierskiego.
2. Udział w konkursie jest dobrowolny.
3. Konkurs jest dwuetapowy:
 - I etap – szkolny
 - II etap – rejonowy
4. I etap konkursu:
 - W I etapie Konkursu mogą brać udział wszyscy chętni uczniowie.

- Zadaniem konkursowym jest wykonanie potrawy zgodnie z tematyką konkursu: „Jem smacznie, zdrowo i kolorowo”. Dobór produktów dowolny.
 - Przesłanie zdjęcia potrawy wraz z przepisem oraz formularzem zgłoszeniowym (załącznik 1) na adres mailowy zsr@staszow.com
5. II etap konkursu – rejonowy odbywa się **27 kwietnia 2017r.** w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Sichowie Dużym, Sichów Duży 89, 28-236 Rytwiany, polega na rozwiązaniu testu. Zadania do etapu rejonowego przygotowuje komisja konkursowa powołana przez organizatorów konkursu.
 6. Warunkiem udziału w II etapie jest dostarczenie do organizatorów zgody rodziców/prawnych opiekunów na udział w konkursie najpóźniej do 18 kwietnia 2017r.

IV. Przebieg konkursu

1. I etap- szkolny. Uczniowie przesyłają na adres mailowy ZS CKR w Sichowie Dużym do dnia **18 kwietnia 2017** roku, opis wykonanej potrawy w raz zamieszczonym zdjęciem.
2. Komisja konkursowa przy Zespole Szkół Centrum kształcenia Rolniczego w Sichowie Dużym, złożona z nauczycieli uczących w zawodzie technik żywienia i usług gastronomicznych oraz przedstawiciela Powiatowej Stacji Sanitarno Epidemiologicznej w Staszowie dokona oceny nadesłanych prac.

Ocenie będzie podlegać:

- zgodność z założeniami konkursu, czyli świadomy dobór surowców o najwyższej wartości odżywczej i prozdrowotnej.
 - prawidłowy opis wykonanej potrawy (przepis)
 - wygląd i sposób zaprezentowania przygotowanej potrawy (zdjęcie).
3. Do etapu rejonowego zostaną zakwalifikowani wszyscy uczniowie, którzy nadeślą swoje prace.
 4. Etap rejonowy, to rozwiązanie testu składającego się z pytań zamkniętych, dotyczących znajomości prawidłowych zasad żywienia.
 5. Laureatami zostaną uczestnicy z najwyższą ilością punktów. Na ostateczny wynik składa się ocena przesłanej na konkurs potrawy (pomysłowość, kreatywność, estetyka wykonania) oraz wynik uzyskany z testu.
 6. Jeżeli kilku uczniów zdobędzie tę samą liczbę punktów, przy wyłonieniu zwycięzcy zostanie przeprowadzona dogrywka. O formie dogrywki zadecyduje komisja konkursowa.
 7. Nagrody rzeczowe otrzyma trzech najlepszych uczestników konkursu.
 8. Wszyscy uczestnicy otrzymają dyplomy potwierdzające udział w konkursie.

**Formularz zgłoszeniowy
do Konkursu Wiedzy o Prawidłowym Żywieniu Człowieka
„Jem smacznie, zdrowo i kolorowo”**

Imię i nazwisko ucznia:

.....

Adres ucznia:

.....

Nazwa i adres szkoły:

.....

.....

.....

Imię i nazwisko opiekuna (nauczyciel lub rodzic/prawny opiekun), który przyjedzie z uczniem na etap rejonowy konkursu:

.....

nr telefonu..... e-mail.....

Przepis potrawy konkursowej:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....
miejscowość, data

**Zgoda rodziców/opiekunów prawnych na udział dziecka
w Konkursie Wiedzy o Prawidłowym Żywieniu Człowieka
„Jem smacznie, zdrowo i kolorowo”**

- I. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka (imię i nazwisko)

.....

w Konkursie Wiedzy o Prawidłowym Żywieniu Człowieka „Jem smacznie, zdrowo i kolorowo”.

- II. Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez organizatora konkursu danych osobowych mojego dziecka (imienia, nazwiska, klasy i nazwy szkoły oraz miejscowości zamieszkania) w celach wynikających z organizacji konkursu zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2015 r. 2135).

.....
Podpisy rodziców /opiekunów prawnych uczestnika konkursu