

# Mazowiecki Klub Karate Tradycyjnego NIKOBUSHI

05- 825 Czarny Las, ul. Cedrowa 1 D  
tel: 794 602 404 , e-mail: biuro@karatenikobushi.pl

## II turniej sportowa rodzina 2019

### Turniej Rodzinny z elementami Karate Tradycyjnego

Radziejowice, Gminne Centrum Kultury POWOZOWNIA,  
ul. Sienkiewicza 6

2 czerwca 2019 r., godz. 12.30

## REGULAMIN

### Grupy wiekowe i konkurencje:

Nr	Wiek	Konkurencje dla karateków	Konkurencje dla członków rodziny którzy nie uprawiają karate
1	Dorośli 19 lat i starsi (r.1999 i starsi)	1. Test siły na tarczy dużej (kopnięcia) małej (techniki ręczne)  <i>Konkurencje rozgrywane łącznie dla dziewcząt i chłopców.</i>	Do wyboru:
2.	Juniorzy 13-18 lat (r.2005- 2000)		1/ Biegowy tor przeszkód
3.	Dzieci 10-12 lat (r.2008-2006)		2/ Test sprawnościowy
4.	Dzieci 9-lat i młodsze (r.2009 i młodsze)		<i>Dziewczęta i chłopcy łącznie w jednej grupie wiekowej.</i>
Bieg dla wszystkich.			
<i>W przypadku mniej niż trzech zgłoszonych zawodników w grupie startujący zostaną dołączeni do sąsiedniej grupy.</i>			

### Warunki startu dla zawodników:

1. Odpowiedni wiek : wg wymienionych roczników.
2. Dokonanie zgłoszenia drużyny do startu  
Uwaga: w składzie drużyny może znaleźć się grupa zaprzyjaźnionych osób.

### Zgłoszenia:

Zgłoszenia należy dokonać najpóźniej do dnia 2 czerwca 2019 roku poprzez przesłanie formularza zgłoszeniowego na e-mail: biuro@karatenikobushi.pl lub można dokonać zgłoszenia na miejscu w dniu zawodów do godziny 12.15  
W zawodach tych najważniejsza jest dobra zabawa.

## **PROGRAM TURNIEJU 2019:**

-godz. 11.30 - 12.15 – rejestracja zawodników,

-godz. 12.30 – oficjalne otwarcie turnieju,

Podczas rozgrywania Turnieju odbywa się Rodzinny Piknik dla wszystkich uczestników, którego zakończenie planowane jest na godzinę 16.00

### **Regulamin przyznawania punktów:**

miejsce 1 – 5pkt

miejsce 2 – 3pkt

miejsce 3 – 2pkt

miejsce 4 – 1pkt

oraz dodatkowy punkt za każdego uczestnika z drużyny/rodziny.

Zwycięża rodzina/drużyna, która zbierze najwięcej punktów.

### **Nagrody:**

1. Wszyscy startujący zawodnicy otrzymują dyplomy uczestnictwa.

Drużyny od miejsca 4 do 8 otrzymują Puchar za udział

2. Czołowe drużyny turnieju (miejsca 1-3) otrzymują Puchar i nagrody rzeczowe za miejsca.

# **SERDECZNIE ZAPRASZAMY !!!**