

PONIEDZIAŁEK 29.09.2025				ALERGENY	Kcal
ZUPA	300g	Zupa z czerwonej soczewicy	Kiełbasa, ziemniaki ,soczewica czerwona, czosnek, koncentrat pomidorowy, sól himalajska, włoszczyzna(marchew, pietruszka , seler, por)	6,9	~688
DRUGIE DANIE	200g	Kluski leniwe	mąka, ser biały, jajka, mąka ziemniaczana,cukier trzcinowy, ziemniaki, serek waniliowy, jogurt naturalny	1,7	
	150ml	Kompot	Mieszanka wieloowocowa		
WTOREK 30.09.2025					
ZUPA	300g	Zupa neapolitańska	Udko z kurczaka, włoszczyzna(marchew, pietruszka , seler, por), serki topione, makaron(mąka makaronowa pszenna, jajka),sól himalajska	7,9	~648
DRUGIE DANIE	100g	Pierś z kurczaka w panierce	Filet z kurczaka , bułka tarta, jajka, olej kujawski, sól himalajska, pieprz	1	
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól himalajska,mleko	7	
	100g	Mizeria	Ogórki zielone, jogurt naturalny, sól nisko sodowa	7	
	200ml	Sok owocowy	Sok owocowy 100% pasteryzowany , zawiera naturalnie występujące w owocach cukry		
ŚRODA 01.10.2025r					
ZUPA	300g	Zupa kalafiorowa	Udko z kurczaka, kalafior, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), śmietana 30%, sól himalajska, ziemniaki , pietruszka zielona	7,9	~620
DRUGIE DANIE	200g	Gołąbki	Mięso mielone wieprzowo-wołowe, kapusta biała, cebula, ryż, sól himalajska, koncentrat pomidorowy, pieprz, śmietana 30%	7,9	
	150ml	Kompot	Mieszanka wieloowocowa		
CZWARTEK 02.10.2025r					
ZUPA	300g	Krem z dyni	Dynia,marchew, ziemniaki, masło, sól himalajska, pieprz,cebula, cytryna, śmietana 30%,imbir	7,9	~659
DRUGIE DANIE	100g	Bitki ze schabu	Schab, cebula, mąka pszenna, sól himalajska , pieprz, przyprawy ziołowe, olej kujawski		
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól himalajska,mleko	7	
	100g	Surówka z burakiem	Kapusta kiszona, cebula, buraki, olej kujawski, pieprz, cukier trzcinowy	7	
	200ml	Sok owocowy	Sok owocowy 100% pasteryzowany , zawiera naturalnie występujące w owocach cukry		
PIĄTEK 03.10.2025r					
ZUPA	300g	Zupa ogórkowa z ziemniakami	Udko z kurczaka, ogórek kiszony, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), śmietana15%, sól himalajska, ziemniaki	7,9	~596
DRUGIE DANIE	200g	Salatka z łososiem	Makaron (mąka makaronowa pszenna, jajka),łosoś wędzony, ogórek kiszony, papryka czerwona, jogurt naturalny, koperek, czosnek, sól himalajska	4,7	
	150ml	Kompot	Mieszanka wieloowocowa		