

PONIEDZIAŁEK 22.09.2025				ALERGENY	Kcal
ZUPA	300g	Zupa brokułowa	Udko z kurczaka, kasza manna, włoszczyzna(marchew, pietruszka , seler, por), śmietana30%, brokuł	1,7,9	~623
DRUGIE DANIE	300g	Ziemniaki duszone	Ziemniaki, cebula, kielbasa, marchew, olej kujawski, sól himalajska, pieprz	6	
	200ml	Sok owocowy	Sok owocowy 100% pasteryzowany , zawiera naturalnie występujące w owocach cukry		
WTOREK 23.09.2025					
ZUPA	300g	Zupa jarzynowa	Udko z kurczaka, ziemniaki, włoszczyzna(marchew, pietruszka , seler, por), śmietana 30%,kalafior,fasolka szparagowa, sól himalajska	7,9	~635
DRUGIE DANIE	1/2szt	Pieczone udko z kurczaka	Udko z kurczaka, przyprawy		
	150g	Ryż z warzywami	Ryż, sól, kurkuma, szafran, olej, warzywa(cebula, pomidory, papryka, fasola, groszek, zielony), masło, zioła, czosnek, przecier pomidorowy, mieszanka przypraw(zawiera laktozę)	1,7	
	150ml	Kompot	Mieszanka wieloowocowa		
ŚRODA 24.09.2025r					
ZUPA	300g	Barszcz ukraiński	Udko z kurczaka, buraki, fasolka szparagowa, koncentrat barszczu(zagęszczony sok z buraków, cukier, syrop glukozowo – fruktozowy ,sól, proszek serwatkowy(mleko), przyprawy(mleko, seler, soja), ziemniaki, sól himalajska,cytryna	7,9	~613
DRUGIE DANIE	200g	Pierogi z serem i polewą jogurtową	mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, jajka, sol,ser twarogowy półtłusty 90%, cukier, cukier wanilinowy	1,7	
	1szt	Owoc	owoc		
	150ml	Woda z miodem	Cytryna miód		
CZWARTEK 25.09.2025r					
ZUPA	300g	Krupnik z kaszy	Udko z kurczaka, kasza jęczmienna, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), sól himalajska,pietruszka zielona	1,9	~601
DRUGIE DANIE	100g	Ryba w panierce	filet z mintaja 67%, mąka pszenna, olej rzepakowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże(może zawierać skorupiaki, soję, mleko, seler, gorczycę)	1,4,6	
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól himalajska,mleko	7	
	100g	Surówka z kapusty pekińskiej	kapusta pekińska, majonez, ananas w syropie, kukurydza	7	
	150ml	Kompot	Mieszanka wieloowocowa		
PIĄTEK 26.09.2025r					
ZUPA	300g	Zalewajka	Wywar mięsny, żur ,czosnek , ziemniaki, majeranek , sól himalajska	9	~665
DRUGIE DANIE	200g	Łazanki	Łopatka wieprzowa, kapusta kiszona, cebula, olej kujawski , pieprz, sól himalajska, makaron(mąka makaronowa pszenna, jajka),	1,9	
	200ml	Sok owocowy	Sok owocowy 100% pasteryzowany , zawiera naturalnie występujące w owocach cukry		