

PONIEDZIAŁEK 17.11.2025				ALERGENY	Kcal
ZUPA	300g	Zupa fasolowa	Kiełbasa, fasola drobna, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), majeranek, sól himalajska, majeranek, ziemniaki	6,9	~
DRUGIE DANIE	300g	Makaron z truskawkami	Makaron(mąka makaronowa pszenna, jajka), sól himalajska, truskawki, kefir, cukier trzcinowy	1,7	
	20g	Biskopci	Składniki mąka pszenna, masa jajowa pasteryzowana, substancja słodząca - maltitol, emulgatory. Zawiera naturalnie występujące cukry.	1,3	
	150ml	Woda z miodem i cytryną	Miód, cytryna		
WTOREK 18.11.2025					
ZUPA	300g	Rosolnik	Udko z kurczaka, koperek, śmietana 30%, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por),ryż biały, sól himalajska	7,9	~
	100g	Kotlet mielony	Mięso mielone, jajka, bułka tarta, olej kujawski, cebula, sól himalajska	1,3	
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól nisko sodowa,mleko	7	
	100g	Surówka z marchewki	marchew, por, jabłko, majonez, jogurt naturalny, sól himalajska, pieprz	7	
	200ml	Sok owocowy	Sok owocowy 100% pasteryzowany , zawiera naturalnie występujące w owocach cukry		
ŚRODA 19.11.2025r					
ZUPA	300g	Kapuśniak z kiszonej kapusty	kiełbasa, ziemniaki, włoszczyzna(marchew, pietruszka , seler, por), koncentrat pomidorowy, kapusta kiszona,majeranek, sól himalajska	6,9	~
DRUGIE DANIE	300g	Risotto	Ryż ,warzywa (papryka czerwona, marchew brokuł), filet z kurczaka, sól himalajska,przyprawy, ser żółty, śmietana 30%	1,7	
	1szt	Banan	banan		
	150ml	Woda z miodem i cytryną	Miód, imbir,cytryna		
CZWARTEK 20.11.2025r					
ZUPA	300g	Zupa pieczarkowa	Udko z kurczaka, makaron (mąka makaronowa pszenna ,jajka), włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), sól himalajska, pietruszka zielona, pieczarki, śmietana 30%	1,7,9	~
DRUGIE DANIE	100g	Bitki	Schab, cebula, mąka pszenna, sól himalajska , pieprz, przyprawy ziołowe, olej kujawski	1	
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól nisko sodowa,mleko	7	
	100g	Buraki	Buraki, ocet jabłkowy, sól nisko sodowa		
	200ml	Sok owocowy	Sok owocowy 100% pasteryzowany , zawiera naturalnie występujące w owocach cukry		
PIĄTEK 21.11.2025r					
ZUPA	300g	Zupa grysikowa	Udko z kurczaka, kasza manna, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por) , pietruszka zielona, sól himalajska	1,9	~
DRUGIE DANIE	100g	Filet rybny w sosie śmietanowym	Filet z miruny, przyprawa do ryb,śmietana 30%, serki topione, masło, cebula, mąka pszenna, mleko, sól himalajska, pieprz, kolendra mielona	1,4	
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól himalajska,mleko	7	
	100g	Czerwona kapusta	Kapusta czerwona, olej kujawski, jabłka, ocet jabłkowy, sól himalajska, pieprz		
	150ml	Kompot	Mieszanka kompotowa, cukier		

