

PONIEDZIAŁEK 10.11.2025				ALERGENY	Kcal
ZUPA					~
DRUGIE DANIE					
WTOREK 11.11.2025					
ZUPA					~
ŚRODA 12.11.2025r					
ZUPA	300g	Zupa ogórkowa z ryżem	Udko z kurczaka, ogórki kiszzone, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), śmietana30%, sól himalajska, ryż	7	~
DRUGIE DANIE	300g	Ziemniaki duszone	Ziemniaki, cebula, kielbasa, marchew, olej kujawski, sól himalajska, pieprz	6,9	
	100g	Mus owocowy	Mus owocowy(przecier z banana30%,jabłek 28%, truskawki27%, sok z jabłek 10%i marchwi 5%)		
	150ml	Woda z miodem i cytryną	Miód, imbir,cytryna		
CZWARTEK 13.11.2025r					
ZUPA	300g	Barszcz czerwony z ziemniakami	Udko z kurczaka, buraki, koncentrat barszczu(zagęszczony sok z buraków, cukier, syrop glukozowo – fruktozowy ,sól, proszek serwatkowy(mleko), przyprawy(mleko, seler, soja)kwas cytrynowy), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), śmietana30%, sól himalajska, ocet jabłkowy	7,9	~
DRUGIE DANIE	100g	Mięso w sosie	Mięso wieprzowe, mięso wołowe, kurczak, marchew, pietruszka, seler, sól himalajska,	9	
	160g	Kasza	Kasza jęczmienna, sól nisko sodowa		
	100g	Salatka z ogórka	ogórek kiszony, jabłko, olej kujawski, cebula, pieprz		
	200ml	Sok owocowy	Sok owocowy 100% pasteryzowany , zawiera naturalnie występujące w owocach cukry		
PIĄTEK 14.11.2025r					
ZUPA	300g	Zupa pomidorowa	Udko z kurczaka, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), śmietana 30%, sól himalajska, makaron , pietruszka zielona	7,9	~
DRUGIE DANIE	100g	Filet rybny w panierce	Filet z miruny, bułka tarta, jajka, olej kujawski, przyprawa do ryby, sól nisko sodowa	1,4	
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól himalajska,mleko	7	
	100g	Surówka z kiszonej kapusty	Kapusta kiszona, olej kujawski ,cebula, marchew, pieprz		
	150ml	Kompot	Mieszanka kompotowa, cukier		