

PONIEDZIAŁEK 08.09.2025				ALERGENY	Kcal
ZUPA	300g	Zupa gołąbkowa	mięso mielone, cebula, kapusta biała, , ryż, przyprawa warzywna, koncentrat pomidorowy	9	~585
DRUGIE DANIE	200g	Makaron z serem	Makaron(mąka makaronowa pszenna, jajka), sól himalajska, ser biały, cukier trzcinowy, cynamon	1,7	
	1/2szt	Pomarańcza	pomarańcza		
	150ml	Kompot	Mieszanka wieloowocowa		
WTOREK 09.09.2025					
ZUPA	300g	Krem z dyni	Dynia,marchew, ziemniaki, masło, sól himalajska, pieprz,cebula, cytryna, śmietana 30%,imbir	7	~610
DRUGIE DANIE	100g	Pierś z kurczaka w panierce	Filet z kurczaka , bułka tarta, jajka, olej kujawski, sól himalajska, pieprz	1,3	
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól himalajska		
	100g	Mizeria	Ogórki zielone ,sól nisko sodowa, jogurt naturalny	7	
	150ml	Kompot	Mieszanka wieloowocowa		
ŚRODA 10.09.2025r					
ZUPA	300g	Zupa ogórkowa z ziemniakami	Udko z kurczaka, ogórki kiszane, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), śmietana30%, sól himalajska, ziemniaki	7,9	~598
DRUGIE DANIE	200g	Pancakas	mąka pszenna, jajka, mleko, proszek do pieczenia, cukier trzcinowy, masło	1,3,7	
	100g	Mus owocowy	Mus owocowy(przecier z banana30%,jabłek 28%, truskawki27%, sok z jabłek 10%i marchwi 5%)		
CZWARTEK 11.09.2025r					
ZUPA	300g	Rosolnik	Udko z kurczaka, włoszczyzna(marchew, pietruszka , seler, por) ryż, pieprz, pietruszka zielona, sól himalajska	9	~612
DRUGIE DANIE	100g	Schab w sosie	schab, cebula, olej kujawski, mąka , sól himalajska, przyprawy	1	
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól himalajska		
	100g	Buraki	Buraki, ocet jabłkowy, sól nisko sodowa		
	200ml	Sok owocowy	Sok owocowy 100% pasteryzowany , zawiera naturalnie występujące w owocach cukry		
PIĄTEK 12.09.2025r					
ZUPA	300g	Zupa pomidorowa	Udko z kurczaka, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), śmietana 30%, sól himalajska, makaron , pietruszka zielona	7,9	~620
DRUGIE DANIE	100g	Ryba w sosie śmietanowym	Filet z miruny, przyprawa do ryb,śmietana 30%, serki topione, masło, cebula, mąka pszenna, mleko, sól himalajska, pieprz, kolendra mielona		
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól himalajska		
	100g	Marchew z jabłkiem	Marchew, jabłka, jogurt naturalny	7	
	150ml	Kompot	Mieszanka wieloowocowa		