

PONIEDZIAŁEK 03.11.2025				ALERGENY	Kcal
ZUPA	300g	Zupa cytrynowa z ziemniakami	Udko z kurczaka, cytryny, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), śmietana 30%, sól himalajska, ziemniaki , pietruszka zielona	7,9	~
DRUGIE DANIE	300g	Spaghetti	Makaron (mąka makaronowa pszenna, jajka), mięso mielone, sos pomidorowy(pomidory ,cebula ,marchew ,cukier sól, olej, zioła przyprawy ,kwas cytrynowy, koncentrat czarnej porzeczki), cebula, sól himalajska, koncentrat pomidorowy	1,9	
	22g	Wafle kukurydziane	kasza kukurydziana 73%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, sól morską, aromat naturalny, emulgator.		
	150ml	Kompot	Mieszanka wieloowocowa		
WTOREK 04.11.2025					
ZUPA	300g	Krupnik z kaszy	Udko z kurczaka, kasza jęczmienna, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), sól himalajska,pietruszka zielona	9	~
	100g	Kotlet z piersi kurczaka	Filet z kurczaka , bułka tarta, jajka, olej kujawski, sól himalajska, pieprz		
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól himalajska,mleko	7	
	100g	Marchew z jabłkiem	Marchew , jabłko		
	150ml	Kompot	Mieszanka wieloowocowa		
ŚRODA 05.11.2025r					
ZUPA	300g	Zupa z czerwonej soczewicy	Kiełbasa, ziemniaki ,soczewica czerwona, czosnek, koncentrat pomidorowy, sól himalajska, włoszczyzna(marchew, pietruszka , seler, por)	7	~
DRUGIE DANIE	200g	Kluski leniwe	mąka, ser biały, jajka, mąka ziemniaczana,cukier trzcinowy, ziemniaki	1,3	
	50g	Serek waniliowy	twaróg odtłuszczony z mleka ,śmietanka, woda, cukier, skrobia modyfikowana, syrop glukozowo-fruktozowy, naturalny aromat waniliowy.	1	
	150ml	Kompot	Mieszanka wieloowocowa		
CZWARTEK 06.11.2025r					
ZUPA	300g	Rosół z makaronem	Mięso wieprzowe, mięso wołowe, kurczak, marchew, pietruszka, por, seler, sól himalajska, makaron (mąka makaronowa pszenna ,jajka),pietruszka zielona, pieprz	1,9	~
DRUGIE DANIE	100g	Mięso z jarzynami	Mięso wieprzowe, mięso wołowe, kurczak, marchew, pietruszka, seler, sól himalajska,	9	
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól himalajska,mleko	7	
	100g	Kapusta kiszona	Kapusta kiszona, olej kujawski, cebula		
	200ml	Sok owocowy	Sok owocowy 100% pasteryzowany , zawiera naturalnie występujące w owocach cukry		
PIĄTEK 07.11.2025r					
ZUPA	300g	Zupa pomidorowa	Udko z kurczaka, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), śmietana 30%, sól himalajska, ryż , pietruszka zielona	7,9	~
DRUGIE DANIE	100g	Kotlet rybny	Filet z miruny, koperek,pietruszka zielona, jajka, bułka tarta, olej kujawski, przyprawy ziołowe	1,4	
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól himalajska,mleko	7	
	100g	Marchew z jabłkiem	Marchew , jabłko		
	150ml	Woda z miodem	Miód, imbir, cytryna		

