

PONIEDZIAŁEK 01.09.2025				ALERGENY	Kcal
ZUPA	300g	Barszcz czerwony z ziemniakami	Udko z kurczaka, buraki, koncentrat barszczu(zagęszczony sok z buraków, cukier, syrop glukozowo – fruktozowy ,sól, proszek serwatkowy(mleko), przyprawy(mleko, seler, soja)kwas cytrynowy), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), śmietana30%, sól himalajska, ocet jabłkowy	7,9	~566
DRUGIE DANIE	200g	Naleśniki z dżemem	Mleko 2%, mąka, jajka, olej kujawski	1,3,7	
	200ml	Sok owocowy	Sok owocowy 100% pasteryzowany , zawiera naturalnie występujące w owocach cukry		
WTOREK 02.09.2025					
ZUPA	300g	Zupa kalafiorowa	Udko z kurczaka, kalafior, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), śmietana 30%, sól himalajska, ziemniaki , pietruszka zielona	7,9	~616
DRUGIE DANIE	300g	Spaghetti	Makaron (mąka makaronowa pszenna, jajka), mięso mielone, sos pomidorowy(pomidory ,cebula ,marchew ,cukier sól, olej, zioła przyprawy ,kwas cytrynowy, koncentrat czarnej porzeczki), cebula, sól himalajska, koncentrat pomidorowy	1,9	
	150ml	Kompot	Mieszanka wieloowocowa		
ŚRODA 03.09.2025r					
ZUPA	300g	Kapuśniak z kiszonej kapusty	kiełbasa, ziemniaki, włoszczyzna(marchew, pietruszka , seler, por), koncentrat pomidorowy, kapusta kiszona,majeranek, sól himalajska	6	~577
DRUGIE DANIE	250g	Ryż z jabłkiem	Ryż biały, masło, jabłka , cynamon, mleko	1,7	
	150ml	Woda z miodem i cytryną	Miód, cytryna		
	1szt	Banan	banan		
CZWARTEK 04.09.2025r					
ZUPA	300g	Lane kluski	Udko z kurczaka, włoszczyzna(marchew, pietruszka , seler, por) makaron(mąka makaronowa pszenna, jajka), pieprz, pietruszka zielona, sól himalajska	1,9	~624
DRUGIE DANIE	100g	Mięso w sosie	Łopatka wieprzowa, cebula, olej kujawski, mąka , sól himalajska, przyprawy	1	
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól himalajska		
	100g	Salatka z ogórka kiszzonego i jabłka	ogórek kiszony, jabłko, olej kujawski, cebula, pieprz		
	150ml	Kompot	Mieszanka wieloowocowa		
PIĄTEK 05.09.2025r					
ZUPA	300g	Zupa jarzynowa	Udko z kurczaka, ziemniaki, włoszczyzna(marchew, pietruszka , seler, por), śmietana 30%,kalafior,fasolka szparagowa, sól himalajska	7,9	~629
DRUGIE DANIE	100g	Ryba w panierce	Filet z miruny, bułka tarta, jajka, olej kujawski, przyprawa do ryby, sól nisko sodowa	1,4	
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól himalajska		
	100g	Surówka z białej kapusty	Kapusta biała, olej kujawski, pieprz, ocet jabłkowy ,sól himalajska, marchew , cebula, cukier trzcinowy		
	150ml	Kompot	Mieszanka wieloowocowa		