

PONIEDZIAŁEK 05.01.2026r					ALERGENY	Kcal
ZUPA						~
DRUGIE DANIE						
WTOREK 06.01.2026r						
ZUPA						~
ŚRODA 07.01.2026r						
ZUPA	300g	Zupa z czerwonej soczewicy	Kiełbasa, ziemniaki ,soczewica czerwona, czosnek, koncentrat pomidorowy, sól himalajska, włoszczyzna(marchew, pietruszka , seler, por)	6,9		~
DRUGIE DANIE	200g	Makron z truskawkami	Makaron(mąka makaronowa pszenna, jajka), sól himalajska, truskawki, kefir, cukier trzcinowy	1,7		
	150ml	Woda z miodem	Miód, cytryna			
	50g	Ciastka zbożowe	musli 41%(pełnoziarniste płatki zbożowe,owoce,olej bawełniany, kandyzowana skórka pomarańczy),mąka 32%(owsiana, pszenna, żytnia), cukier trzcinowy,węglany sodu, może zawierać soję	1,6		
CZWARTEK 08.01.2026r						
ZUPA	300g	Zupa pomidorowa	Udko z kurczaka, koncentrat pomidorowy, włoszczyzna (marchew, pietruszka , seler, por), śmietana 30%, sól himalajska, ryż , pietruszka zielona	7,9		~
DRUGIE DANIE	100g	Ryba w panierce	filet z mintaja 67%, mąka pszenna, olej rzepakowy, woda, skrobia ziemniaczana, sól, drożdże(może zawierać skorupiaki, soję, mleko, seler, gorczycę)	1,4		
	160g	Ziemniaki	Ziemniaki, sól nisko sodowa,mleko	7		
	100g	Surówka z kiszonej kapusty	Kapusta kiszona, olej kujawski ,cebula, marchew, pieprz			
	150ml	Kompot	Truskawki, cukier trzcinowy			
PIĄTEK 09.01.2026r						
ZUPA	300g	Zupa jarzynowa	Udko z kurczaka, ziemniaki, włoszczyzna(marchew, pietruszka , seler, por), śmietana 30%,kalafior,fasolka szparagowa, sól himalajska	7,9		~
DRUGIE DANIE	100g	Mięso w sosie	Łopatka wieprzowa, cebula, olej kujawski, mąka , sól himalajska, przyprawy	1		
	160g	Kasza	Kasza jęczmienna, sól nisko sodowa	7		
	100g	Salatka z ogórka kiszzonego	ogórek kiszony, jabłko, olej kujawski, cebula, pieprz			
	200ml	Sok owocowy	Sok owocowy 100% pasteryzowany , zawiera naturalnie występujące w owocach cukry			