



|                                      |                                           |                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek<br/>08.09.2025r.</b> | Gulasz drobiowy<br>190- g                 | Alergeny: 1, przyprawa smak natury ( <u>może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, orzeszk i ziemne i sezam</u> ), sól niskosodowa, pieprz czarny. |
|                                      | Kasza bulgur<br>- 150g                    |                                                                                                                                                                                                   |
|                                      | Ogórek kiszony<br>- 50g                   |                                                                                                                                                                                                   |
|                                      | Herbata miętowa<br>- 150g                 |                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Wtorek<br/>09.09.2025r.</b>       | Zupa ogórkowa<br>- 250g                   | Alergeny: 7,9, przyprawa smak natury ( <u>może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, orzeszk i ziemne i sezam</u> ).                               |
|                                      | Pierogi z serem polane śmietaną<br>- 150g | Alergeny: 1,7                                                                                                                                                                                     |
|                                      | Kompot owocowy<br>- 150g                  |                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Środa<br/>10.09.2025r.</b>        | Spaghetti bolognese<br>300- g             | Alergeny: 1,7, przyprawa smak natury ( <u>może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, orzeszk i ziemne i sezam</u> ).                               |
|                                      | Herbata owocowa<br>- 150g                 |                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Czwartek<br/>11.09.2025r.</b>     | Zupa koperkowa<br>-250g                   | Alergeny: 7,9, przyprawa smak natury ( <u>może zawierać: zboża zawierające gluten, jaja, mleko (łącznie z laktozą), soję, gorczycę, orzeszk i ziemne i sezam</u> ).                               |
|                                      | Makaron z truskawkami<br>- 200g           | Alergeny: 1,7                                                                                                                                                                                     |
|                                      | Woda<br>- 150g                            |                                                                                                                                                                                                   |

|                                |                                              |                  |
|--------------------------------|----------------------------------------------|------------------|
| <b>Piątek<br/>12.09.2025r.</b> | Pulpety rybne w sosie pomidorowym<br>- 100g  | Alergeny: 3,7,10 |
|                                | Ryż basmati<br>- 150g                        |                  |
|                                | Surówka z kiszonej kapusty, marchwi<br>- 90g |                  |
|                                | Kompot owocowa<br>- 90g                      |                  |

**ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM NR. 1162/2011 ALERGENY W JADŁOSPISIE  
ZOSTAŁY PODKREŚLONE.**