***Sprawdź, co jesz***

1. Na zamieszczonych poniżej etykietach produktów podkreśl:
   * na pomarańczowo – symbole barwników,
   * na niebiesko – symbole środków konserwujących,
   * na żółto – symbole przeciwutleniaczy,
   * na zielono – symbole stabilizatorów,
   * na czerwono – symbole innych substancji, np. wzmacniających smak lub zapach.



Odpowiedz na pytania:

1. Czy wszystkie produkty zawierają chemiczne dodatki?
2. Czy na etykietach znalazły się nazwy, których nie znasz?
3. Dlaczego powinniśmy czytać etykiety?
4. Wypisz jak najwięcej argumentów, które przekonają Twoich kolegów, że należy pić wodę.

