

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

Internet oprócz niewątpliwych zalet, niesie za sobą również zagrożenia, z których nie zawsze zdajemy sobie sprawę. Z sieci korzystają coraz młodszy użytkownicy, którzy skrzętnie ukrywają przed swoimi opiekunami podejmowane przez siebie tam działania. Ich wiedza jest często większa, niż wiedza rodziców. Dzieci są jedną najbardziej narażone na zagrożenia w sieci takie jak np. nieodpowiednie treści, wyłudzenie danych, złośliwe oprogramowanie.

Dlatego niezmiernie ważna jest rozmowa rodzica, dorosłych z dzieckiem i zapoznanie go z zasadami bezpiecznego korzystania z Internetu

Zasady Bezpieczeństwa sieci@ki. pl [Poznaj bezpieczny Internet](#)

Chroń swoją prywatność!

Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko, numer telefonu czy adres domowy.

Zadbaj o swój wizerunek. Jeśli publikujesz w sieci swoje zdjęcia, zadbaj, by widzieli je tylko Twoi znajomi. Nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub za jakiś czas.

Mów, jeśli coś jest nie tak!

W sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w internecie zaniepokoi lub wystraszy, koniecznie opowiedz o tym rodzicom lub innej zaufanej osobie dorosłej. Możesz w takiej sytuacji skontaktować się z Telefonem Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, dzwoniąc pod bezpłatny numer **116 111**.

Nie ufaj osobom poznanym w sieci!

Nigdy nie można w 100% zaufać komuś poznanemu w sieci. Nie spotykaj się z osobami poznanymi w internecie. O propozycjach spotkania od internetowych znajomych informuj rodziców.

Szanuj innych w sieci!

Pamiętaj, by traktować innych z szacunkiem. Swoje zdanie wyrażaj, nie obrażając nikogo. Nie reaguj agresją na agresję.

Korzystaj z umiarem z internetu!

Zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i pogorszyć kontakty ze znajomymi.

Nigdy nie podawaj komuś swojego hasła

Chyba, że masz ochotę na to by ktoś grzebał w twojej poczcie, koncie w Naszej Klasie czy innym portalu. I, na przykład, wysyłał głupie wiadomości do wszystkich twoich znajomych. Jako ty.

Nie wierz wszystkiemu co czytasz w sieci !

W sieci jest wiele stron udających normalne serwisy. Jednak, często są one zrobione tylko po to, żeby wyłudzić twój adres e-mail i zalać potem skrzynkę tonami spamu. Bądź ostrożny rejestrując się w niesprawdzonych serwisach.

Nigdy nie używaj webkamery podczas rozmowy z osobą, której nie znasz!

Jeśli nie masz pewności, z kim rozmawiasz na **czacie** czy GG, nie zgadzaj się na połączenie wideo. A już szczególnie wtedy, jeśli ta osoba sama go nie udostępnia. Czy chcesz rozmawiać z kimś, kto widzi ciebie, nie widząc go? Raczej nie.

Komputer Świat

1. Korzystaj z oprogramowania antywirusowego,
2. Otwieraj wiadomości tylko od znanych osób,
3. Ostrożnie pobieraj pliki z sieci,
4. Unikaj klikania nieznanych linków i otwierania załączników w wiadomościach e-mail,
5. Nie podawaj w sieci danych osobowych ani haseł, nie wysyłaj swoich zdjęć,
6. Komputer Chronić swoje konta na serwisach społecznościowych,
7. Stosuj trudne do odgadnięcia hasła, które są kombinacją liter i cyfr,
8. Czytaj regulaminy,
9. Sprawdzaj, czy strona, do której się logujesz, ma zabezpieczenie SSL,
10. Pamiętaj, że osoba po drugiej stronie nie musi być tym, za kogo się podaje.

Pamiętajmy :

Dorośli nie mogą pozostawać bierni i mimo zaufania jakim darzą swoje dzieci, powinni ochronić je przed negatywnym wpływem zagrożeń płynących z internetu.