

 Poniedziałek 17.11.2025

OBIAD

Zupa podkarpacka SZ

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, seler korzeniowy, wieprzowina szynka surowa, kielbasa toruńska, pietruszka, korzeń, śmietana 12% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego.), cebula, por, mleko krowie, 2% tłuszczu, kapusta włoska

Chleb pszenno-żytni

Składniki: mąka pszenna 59,3 % , woda, mąka żytnia 14,8 %, drożdże, sól, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, produkt może zawierać : sezam, lubin, soja, orzechy, mleko, jaja oraz ich produkty pochodne

Łazanki z kapustą białą i wieprzowym mięsem mielonym SZ

Składniki: makaron pszenny bezjajeczny (mąka z pszenicy zwyczajnej), wieprzowina łopatką, kapusta biała, cebula, olej rzepakowy, masło ekstra (z mleka)

Kompot owocowy SZ

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier, porzeczki czarne, mrożone

Mandarynki

Energia: 655 kcal	Białko: 26 g	Tłuszcze: 25.1 g	Węglowodany: 76.6 g
-------------------	--------------	------------------	---------------------

 Środa 19.11.2025

OBIAD

Zupa grysikowa SZ

Składniki: woda, marchew, kasza manna (pszenica), porcja rosółowa, podudzie z kurczaka ze skórą, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, ziele angielskie, masło ekstra (z mleka), kapusta włoska, natka pietruszki, sól biała, liść laurowy

Filet z miruny panierowany z ziemniakami SZ

Składniki: ziemniaki, filet z miruny mrożonej (ryba), mleko krowie, 2% tłuszczu, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), olej rzepakowy, jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 450

Surówka z kiszonej kapusty SZ

Składniki: kapusta kiszona (kapusta biała, marchew, sól), marchew, cebula, olej rzepakowy

Kompot owocowy SZ

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier, porzeczki czarne, mrożone

Energia: 696 kcal	Białko: 33.4 g	Tłuszcze: 25.8 g	Węglowodany: 78.2 g
-------------------	----------------	------------------	---------------------

 Piątek 21.11.2025

OBIAD

Zupa krem z warzyw z soczewicą z groszkiem ptysiowym Sz

Składniki: woda, marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, groszek ptysiowy (jaja świeże, mąka pszenna, olej rzepakowy,sól, produkt może zawierać nasiona sezamu i mleko.), soczewica czerwona, nasiona suche, śmietana 12% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego.), mleko krowie, 2% tłuszczu, kapusta włoska, masło ekstra (z mleka), por, cebula, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kopytka Sz

Składniki: ziemniaki, późne, mąka pszenna, typ 450, jaja kurze całe, skrobia ziemniaczana, masło ekstra (z mleka), cukier

Kompot owocowy SZ

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier, porzeczki czarne, mrożone

Jabłko

Energia: 617 kcal	Białko: 14.7 g	Tłuszcze: 17.3 g	Węglowodany: 95.3 g
-------------------	----------------	------------------	---------------------

 Wtorek 18.11.2025

OBIAD

Krupnik z kaszą jęczmienną Sz

Składniki: woda, ziemniaki, kasza jęczmienna, periowa, śmietana 12% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego.), pietruszka, korzeń, marchew, seler korzeniowy, masło ekstra (z mleka), mleko krowie, 2% tłuszczu, natka pietruszki, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Chleb wieloziarnisty

Składniki: mąka pszenna (35%), woda, mąka żytnia(19%), otręby pszenne (3%), siemię lniane (3%), nasiona słonecznika (3%), drożdże, dekstroza, sól,zakwas żytni(woda, częściowo prażona mąka żytnia, dojrzały zakwas), nasiona sezamu 0,3%, mąka ze słodu jęczmiennego, stabilizator e466, suchy zakwas pszenny, emulgator e472e, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, kwas: kwas octowy, może zawierać: jaja, orzechy, mleko, soję.

Sznycle drobiowo-wieprzowe z ziemniakami Sz

Składniki: ziemniaki, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, wieprzowina karkówka, mleko krowie, 2% tłuszczu, bułka tarta (mąka pszenna, sól, drożdże), olej rzepakowy, jaja kurze całe, bułki pszenne zwykłe (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), cebula, czosnek, sól biała, pieprz

Marchewka gotowana SZ

Składniki: marchew, masło klarowane (z mleka), mąka pszenna, typ 450

Kompot owocowy SZ

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier, porzeczki czarne, mrożone

Jabłko

Energia: 732 kcal	Białko: 30.1 g	Tłuszcze: 27.8 g	Węglowodany: 83.9 g
-------------------	----------------	------------------	---------------------

 Czwartek 20.11.2025

OBIAD

Zupa zacierkowa Sz

Składniki: woda, marchew, makaron 5 jajeczny (kaszka pszenna makaronowa, semolina (kaszka z pszenicy durum), 5 jaj na kilogram mąki (21,3%), woda, przyprawa kurkuma.), podudzie z kurczaka ze skórą, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, porcja rosółowa, kapusta włoska, natka pietruszki, liść laurowy, ziele angielskie

Klopsiki drobiowo- wieprzowe w sosie pieczarkowym Sz

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, wieprzowina karkówka, pieczarki świeże, śmietana 12% (śmietanka, żywe kultury bakterii kwasu mlekowego.), mąka pszenna tortowa, mleko krowie, 2% tłuszczu, bułki pszenne zwykłe (mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier), masło ekstra (z mleka), jaja kurze całe, olej rzepakowy, cebula, czosnek, sól biała, pieprz

Ziemniaki

Ogórek kiszony

Kompot owocowy SZ

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier, porzeczki czarne, mrożone

Banan

Energia: 715 kcal	Białko: 35.7 g	Tłuszcze: 22.2 g	Węglowodany: 87.8 g
-------------------	----------------	------------------	---------------------

ZESPÓŁ SZKOLNO-PRZEDSZKOLNY
W BRZESKU

32-800 Brzesko, ul. Królowej Jadwigi 18
tel. 14 68 63 520; 14 68 63 530
NIP 869-19-91-686 REGON 369498698

- 6 -

INTENDENT SZKOLNY


Joanna Kołodziej

DYREKTOR ZESPOŁU
SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO


mgr Ewa Łapińska-Toroń