Piątek 30.05.2020r. **Dzień Dziecka**

Zabawy z okazji Dnia Dziecka

**Skoki mniejsze i większe**

Skoki przez drabinkę - Wykonaj drabinkę, np. z gazety. Wystarczy pociąć ją na 5-centymetrowe paski, które ułożycie na ziemi na wzór drabinki. Zadanie dziecka polega na sprawnym przeskakiwaniu kolejnych szczebelków.

**Z piłką**

Celowanie - Ustawiamy na środku placu dużą piłkę. Metr od niej rysujemy linię, na której stają rzucające dzieci. Dziecko otrzymuje małą piłkę, którą stara się trafić w dużą. Po kilku rzutach staramy się zwiększyć odległość.

**Tor przeszkód**- Możesz na drodze przejazdu dzieciaków poustawiać krzesła, kosze na śmieci, duże zabawki, skrzynki. Miej ze sobą stoper, żeby mierzyć czas przejazdu małym sportowcom.

**Poszukiwanie skarbów.**Na dworze w różnych miejscach (drzewa, krzaki, kamienie) schowaj jakiś przedmiot – coś słodkiego albo drobny prezent. Powiedz: „Idź do przodu, stań, idź w stronę ławki, omiń ją, szukaj na dole....”. Innym poleceniem może być podanie liczby kroków, jakie dziecko ma przejść.

**Skok w dal z miejsca lub z rozbiegu**

Do tej zabawy potrzebna jest tylko miarka lub kawałek sznurka. Do skoków z miejsca wyznaczamy linię startu, a chłopcy odbijając się z miejsca przed linią skacząc jak najdalej. Ostatni Ślad po lądowaniu oznaczamy linią i odmierzamy odległość.

**„Chodzenie”** (B. Szelągowska)

Rodzic recytuje kolejne zwrotki wiersza, a dziecko ilustrują ruchem sposób poruszania się bohaterów wiersza:

Sunie wąż, sunie.

Chodzić nie umie.

Bo choćby chciał, to nie ma nóg. – *czołganie się na brzuchu*

Za to stonoga

na swych stu nogach

w ziemi zbudować chce, ze sto dróg. – *chodzenie na stopach i dłoniach*

Na jednej nodze sunie po drodze

ślimak z chałupką swoją na plecach. – *podskoki na jednej nodze*

Rak jak to rak chodzić chce wspak.

I swoją modę wszystkim poleca. – *chodzenie do tyłu*

A ja powiem wam, że dwie nogi mam!

Bo każdy ma tyle nóg

by bez kłopotu ruszać się mógł! – *podskoki z nogi na nogę*