Środa 20.05.2020r.

**1. Zabawa orientacyjno-porządkowa *Wysoko – nisko*.**

Dzieci biegają po sali przy akompaniamencie tamburynu. Podczas przerwy w grze, na hasło *Wysoko!* stają na palcach, wyciągają w górę ręce i klaszczą nad głową; hasło *Nisko!* Jest sygnałem do wykonania przysiadu i uderzenia rękami o podłogę.

**2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych *Myjemy z tatą samochód***.

Dzieci naśladują mycie samochodu i spłukiwanie go wodą z wiadra.

**3. Ćwiczenie wyprostne *Rodzic zmęczony i rodzic wypoczęty*.**

Dzieci siedzą skrzyżnie, ręce trzymają na kolanach. Na hasło *Rodzic zmęczony* wykonują

luźny skłon tułowia w przód. Na hasło *Rodzic wypoczęty* – prostują tułów, głowę trzymają

prosto.

**Podskoki *Froterujemy z mamą podłogę*.**

Dzieci rytmicznie, naprzemiennie wykonują wykroki nogami w przód.

Ćwiczenie równowagi *Rysujemy obrazek dla mamy i taty*.

Dzieci stoją na jednej nodze, a drugą rysują w powietrzu dowolny obrazek. Rysują na przemian prawą i lewą nogą.

**Ćwiczenie ożywiające *Rodzinna wycieczka rowerowa*.**

Dzieci biegają w różnych kierunkach z wysokim unoszeniem kolan i naprzemiennym uginaniem i prostowaniem rąk w łokciach.

**Ćwiczenie uspokajające *Mama i tata*.**

Dzieci maszerują po obwodzie koła z rytmicznym wytupywaniem i powtarzaniem rymowanki

*Mama i tata kochają nas*, na słowo *nas* zatrzymują się i klaszczą w dłonie;

*Mama i tata mają dla nas czas –* na słowo *czas* zatrzymują się i klaszczą w dłonie.

**3. Słuchanie wiersza Stanisława Grabowskiego *Nie jesteś sam*.**

*Mama biega po pokojach*

*ze ścierką,*

*z odkurzaczem,*

*z froterką.*

*Tata biega po pokojach*

*z fajką,*

*z książką*

*z pomysłami.*

*w pokoju, gdzie lalka Rozalka,*

*zeszyty do pierwszej klasy,*

*atlasy…*

*Gdy w domu –*

*tatuś i mama,*

*nie jestem sama.*

**Rozmowa na temat utworu**

*− Co robi mama?*

*− Co robi tata?*

*− Gdzie jest dziewczynka?*

*− Dlaczego jest szczęśliwa?*

**4. Wypowiadanie fragmentami tekstu wiersza z radością – najpierw cicho, a później coraz głośniej.**

*Gdy w domu –*

*tatuś i mama,*

*nie jestem sama.*

**5. Wykonanie karty pracy, cz. 4, s. 49.**