Piątek 15.05.2020r.

1. **Kończenie rymowanek o łące.**

*Trawa, kwiaty, biedronka – to na pewno…* (łąka)

*Czerwone jak gotowane raki – to…* (maki)

*Ma żółty środek, białe płatki,*

*łodyga u niej wiotka.*

*Ten łąkowy kwiat to…* (stokrotka)

*Piegowata dama. Po łące chodzi od rana.*

*Wygrzewa się w promykach słonka.*

*To maleńka…* (biedronka)

*Czy to fruwające kwiaty? Jest ich tyle! Nie, to…* (motyle)

*Lata, lata koło nosa. Uwaga! To groźna…* (osa)

*Lata, lata obok czoła. To miodna…* (pszczoła)

**2. Zabawa bieżna *Próbujemy złapać motyla*.**

Dzieci biegają w różnych kierunkach. Na hasło *Hop!* wyskakują w górę z klaśnięciem nad głową. Maszerują po obwodzie koła we wspięciu na palcach – *wysoko*, a potem w przysiadzie – *nisko*.

**3. Ćwiczenia oddechowe *Dmuchamy na dmuchawiec* (mniszek pospolity).**

Dzieci naśladują dmuchanie na trzymaną w ręce roślinę. Dmuchają mocno, aż do braku powietrza.

**4. Oglądanie filmów o roślin łąkowych, przypomnienie ich nazw**. (linki na końcu scenariusza)

**5. Słuchanie wiersza Anny Onichimowskiej *Zielnik*.**

*Biały rumianek.*

*Na drugiej –*

*mały bukiet sasanek.*

*Na trzeciej –*

*liście dębu i babki.*

*Na czwartej –*

*fiołki, konwalie, bratki.*

**Rozmowa na temat wiersza.**

*− Jakie rośliny znajdowały się na kartkach?*

*− Dlaczego był tam rysunek sasanek?*

*− Dlaczego zakładamy zielnik?*

**6. Wykonanie własnego zielnika.**

**7. Propozycje ćwiczeń gimnastycznych – zestaw nr 18 metodą Rudolfa Labana.** paski kolorowej bibuły.

*Po kole* – na podłodze układają koła z bibułki i skaczą dookoła nich obunóż, w jedną i w drugą

stronę.

*Powitania bibułką –* dotykają bibułką różnych części ciała wymienianych przez nauczyciela.

*Jak najwyżej* – wyrzucają bibułkę do góry, obserwują jej opadanie, i łapią ją tuż nad podłogą.

*Sprytne palce* – chwytają palcami stopy bibułkę leżącą na podłodze i podają ją sobie do rąk.

*Wiatr i wiaterek* – dzieci dmuchają na paski bibuły z większym i z mniejszym natężeniem.

*Latające owady* – zgniatają bibułkę w kulkę, rzucają przed siebie i podążają jej śladem. Na

koniec wrzucają kulkę do pojemnika, który przygotował rodzic.

<https://www.youtube.com/watch?v=LKLf5EN1Ff4>

<https://www.youtube.com/watch?v=bgYeAZm8mqk>