**Poniedziałek 04.05**

* Jak dbamy o przyrodę ?- rozmowa kierowana na podstawie karty pracy 18 i 19.
* Dbamy o przyrodę – ćwiczenie graficzne. Karta pracy 18 i 19.
* Jak rośnie fasola?- eksperyment przyrodniczy. Założenie hodowli fasoli: mały słoiczek, kilka ziaren fasoli, gaza i gumka. Do słoika nalewamy wodę. Za pomocą gumki dzieci mocują gazę, delikatnie ją wpychają do słoiczka, tak aby dotykała lustra wody. Wkładają ziarenka fasoli i systematycznie uzupełniamy poziom wody w słoiczku.
* **Zabawy ruchowe z rolkami po ręcznikach papierowych**
* **DOTKNIJ ROLKĄ PODŁOGI** – Dzieci stają w lekkim rozkroku. Chwytają rolkę za jej końce i wykonują skłon w przód, próbując dotknąć rolką do podłogi (ćwiczenie powtarzają 4 razy).
* **KOŁA MŁYŃSKIE** – Dzieci stoją, trzymając rolkę za końce. Wyprostowane ręce wyciągają przed siebie. Zataczają koła, przyciągając i odsuwając ręce od tułowia (ćwiczenie powtarzają 10 razy).
* **UTRZYMAJ ROLKĘ** – Dzieci siedzą w siadzie prostym, umieszczają rolkę między stopami, ręce opierają za plecami na podłodze. Na sygnał unoszą proste nogi do góry. Starają się, żeby rolka nie wypadła spomiędzy stóp (ćwiczenie powtarzają 4 razy).
* **PRZEKŁADANIEC** – Dzieci siedzą w siadzie prostym, trzymają rolkę w prawej dłoni. Unoszą wyprostowaną prawą nogę i przekładają rolkę pod kolanem do lewej ręki. Następnie unoszą wyprostowaną lewą nogę i przekładają rolkę pod kolanem do prawej ręki (ćwiczenie powtarzają 4 razy).
* **TOCZYMY ROLKĘ** – Dzieci siedzą na piętach. Dłonie opierają przed sobą na rolce. Na sygnał turlają rolkę przed sobą i rozciągają się, pilnując, aby pośladki nie odrywały się od pięt (czynność powtarzają 4 razy).
* **PATRZYMY PRZEZ LUNETĘ** – Dzieci kładą się na brzuchu. W rękach trzymają rolkę. Na sygnał odrywają ręce od podłogi i lekko unosząc tułów, patrzą przez rolkę jak przez lunetę (ćwiczenie powtarzają 4 razy).
* **TURLANIE ROLKI STOPĄ** – Dzieci stoją prosto. Kładą prawą stopę na rolce i próbują przesuwać ją w przód i w tył po podłodze. To samo ćwiczenie wykonują po zmianie nogi (ćwiczenie powtarzają 5 razy każdą stopą).
* **ZATOCZ KOŁO** – Dzieci maszerują w kole. Przekładają rolkę z prawej ręki do lewej, zataczając dookoła siebie koła.
* **PRZESKOKI PRZEZ ROLKI** – Dzieci stoją w kole jedno za drugim. Kładą rolkę na podłodze przed sobą. Na sygnał przeskakują nad rolkami z nogi na nogę. Przesuwają się jednocześnie do przodu po obwodzie koła.
* **TURLANIE ROLKI DŁOŃMI** – Dzieci siedzą na podłodze w siadzie prostym (rolka leży na nogach), kładą ręce na rolkę i turlają ją od ud do palców stóp – wykonują przy tym skłon w przód. Z powrotem turlają rolkę od stóp do ud (ćwiczenie powtarzają 4 razy).