Wtorek 05.05. **Stolica, Wisła, syrenka**

**Zabawy i ćwiczenia związane z mierzeniem pojemności płynów**

1. Określanie, ile wody jest w butelce.

Rodzic stawia przed dziećmi zakręconą butelkę z wodą. Pyta dzieci: *Ile jest wody w butelce –*

*dużo, mało?* Potem przewraca butelkę i pyta, czy jest w niej tyle samo wody.

2. Ustawianie butelek według wzrastającej w nich ilości wody.

Butelki z różną ilością barwionej wody.

Rodzic ustawia butelki na stoliku przed dziećmi.

−− Dzieci określają, w której butelce jest najwięcej barwionej wody, a w której najmniej.

−− Ustawiają butelki według ilości zawartego w nich płynu – od tej z najmniejszą ilością, do

tej z największą.

−− Dmuchają w kolejne odkręcone butelki. Porównują dźwięki wydawane przez nie.

3. Zapoznanie z miarą płynów.

Rodzic pokazuje butelki – 0,5l, 1l, 1,5l. Mówi dzieciom, że miarą pojemności płynów jest 1l – 0,5l

to jest połowa 1l, a 1,5l – to litr i jeszcze połowa litra.

4. Sprawdzanie ilości napojów w dwóch różnych butelkach/naczyniach (jedna niska i szeroka, a druga –

wąska i wysoka) za pomocą wspólnej miary.

Butelki/naczynia z wodą, kubek.

Dzieci przelewają do kubka wodę z jednej butelki, a potem z drugiej butelki i liczą, ile kubków

wody było w jednej, a ile w drugiej butelce, Określają, gdzie wody było więcej (było

tyle samo).

**Karta pracy książka fioletowa, cz. 4, s. 32–33.**

**Ćwiczenia gimnastyczne**

**Maluchy i starszaki** - ćwiczenie dużych grup mięśniowych. Na hasło "maluchy", dzieci poruszają się lekko na ugiętych kolanach z wyprostowanym tułowiem. Na hasło "starszaki" maszerują swobodnie unosząc wysoko kolana.

**Chrabąszcz** - zabawa z elementem czworakowania. Dzieci spacerują na czworakach w dowolnych kierunkach. Na hasło "chrabąszcze" przechodzą do leżenia na plecach i w powietrzu przebierają nogami i rękami.

**Ćwiczenie tułowia ''Chorągiewki''** Dzieci stoją w małym rozkroku z rękami szeroko rozłożonymi w bok. Wieje wiatr, chorągiewki poruszają się- dzieci wykonują skręty tułowia w jedną i w drugą stronę.

**Ćwiczenia wieloznaczne „Pranie”:**

mały rozkrok, pranie na tarce – skłony w dół z przysiadami i sięganiem rękami do podłogi;

„płukanie bielizny” – zamachy rękami w prawo i w lewo,

„wyciąganie z wody” – wysokie wspięcie na palcach z wyrzuceniem ramion w górę (ćwiczenia korekcyjne z zakresu płaskie stopy)

„wieszanie” – podskoki obunóż z wyrzutem ramion w górę.