**„Wiosna, ach to Ty”**

**Środki dydaktyczne:**

-materiały o różnej fakturze

-plastikowe butelki

-ziarenka pieprzu i ziela angielskie

- spinacze

-nagranie z odgłosami wiosny

-doniczki, miski kolorowe

-plastikowe grabki

-szarfy, kolorowe sznurki

-miska lub konewka lub wiaderko z wodą

-kolorowe piłki, guziki, itp.

-mąką

-gazety

**Przebieg zajęć:**

1. Wiosenna gimnastyka:

-naśladowanie ruchów rodzica:

\*marsz z wysokim unoszeniem kolan

\*skręty tułowia w prawą i lewą stronę

\*skłony w przód i wyprosty

\*podskoki obunóż

**2.** Kwiaty w doniczkach:

- leżeniu na brzuchu na poduszce lub zwiniętej kołdrze lub złożonym kocu przekładanie kolorowych piłek, lub kolorowych guzików do doniczek lub misek zgodnie z kolorem

**3.** Wiosna:

- w pozycji siad skrzyżny przypinanie do sznurka kolorowych spinaczy zgodnie z opowiadaną przez rodzica bajką:

„*Na dworze robiło się coraz cieplej. Pierwsze źdźbło zielonej trawy wykiełkowało z ziemi, zanim drugie, trzecie i czwarte* (dziecko przypina zielone spinacze nisko na sznurku). *Wysoko na niebie słońce świeciło coraz mocniej, żółte promienie ogrzewały ziemię* (dziecko przepina żółte spinacze wysoko na sznurku). *Na trawę przyleciały biedronki* ( dziecko przypina czerwone spinacze na sznurku nad zielonymi spinaczami). *Nagle słońce zasłoniły niebieskie chmury*(dziecko przypina niebieskie spinacze nad i pod żółtymi). *Z nieba zaczęły spadać białe płatki śniegu* (dziecko przypina białe spinacze między chmurami a biedronkami).

-przeliczanie kolorowych spinaczy

- w siadzie skrzyżnym wybieranie z mąki ziaren ziela angielskiego, rozgniecenie ziarenka ziela angielskiego i szukanie nasion

- ta sama pozycja, zgrabianie do siebie z podłogi skrawków gazety ( robimy grządki)

- ta sama pozycja, wkładanie ziarenek ziela angielskiego do butelki, siejemy kwiaty na „grządkach”

**4.** Podlewamy kwiatki:

- nabieranie konewką lub kubeczkiem wody z miski i przenoszenie jej do drugiej miski

- wylewanie wody z konewki lub kubeczka na dłonie, ręce, podlewamy kwiatki

**5.** Pani Wiosna idzie w świat:

- w pozycji leżenie na plecach założenie szarfy lub sznurka na stopy, przyciąganie szarfy do klatki piersiowej wraz z wyprostowanymi w kolanach nogami i lekkim uniesieniem głowy (konie ruszają)

-opuszczanie nóg z jednoczesnym opuszczaniem głowy ( konie zatrzymują się)

**6.** Wiosenne odgłosy

- w dowolnej wybranej przez siebie pozycji słuchanie piosenki o wiośnie

**Przydatne linki:**

- piosenka o wiośnie - <https://www.youtube.com/watch?v=LFPthrmErcY>

-