***„Szalone rzędy”***

**Środki dydaktyczne:**

-materac lub koc,

-sznurek

-pachołki lub pudełka

-kolorowe kryształki, kulki lub guziki

-pojemnik

-woreczki, piłki

-hula-hop

**Przebieg zajęć:**

1.„Skaczące kangury”:

 – zadnie polega na skakaniu obunóż do celu. Ważne aby dziecko miało złączone nogi. Skakanie w jedną stronę przodem ,a w kierunki do mety – skakanie tyłem.

2. „Wędrówka po klejnoty”:

 – na torze w linii prostej rodzic układa „klejnoty” od liny do pachołka lub pudełka. Przy dziecku ustawia pojemnik. Dziecko kładzie się na plecach na ziem, a jego zadanie polea na turlaniu się do pachołka z jednoczesnych zbieraniem kryształów. Dziecko musi zebrać wszystkie kryształy. Po dotarciu do pachołka dziecko wstaje i biegnie do mety. Na mecie wrzuca kryształki do pojemnika ustawionego przy starcie.

3. „Szalone psy”:

 – dziecko przemieszcza się na czworaka do pachołka. Na końcu dziecko musi okrążyć 3 razy pachołek w tej samej pozycji i wrócić szybko biegiem na metę.

4. „Komandosi” :

– Rodzic rozkłada w różnej odległości woreczki lub kulki na linii pomiędzy sznurkiem a pachołkiem. Dziecko kładzie się na brzuchu i czołga się slalomem pomiędzy woreczkami. Po dotarciu do pachołka wstaje, biegnie do mety, jednocześnie zbierając woreczki. Worki wrzuca do pojemnika przy linie mety.