**„Z kolegą na wesoło”**

**Środki dydaktyczne:**

- liny, sznurki, itp.

-butelki z wodą,

-poduszki

-miski do prania

-klamerka

**Przebieg zajęć:**1. Przeciąganie liny:

-Dziecko wraz z rodzicem trzyma krótką linę, /na środku liny jest zawieszona klamerka

- Rodzic z dzieckiem na siedząco lub stojąco przeciąga linę. Kto pierwszy ściągnie klamerkę ten wygrywa.
-Zabawę powtarzamy przez 5-10 min.

2. Turlające się butelki:

- Dziecko dostaje dwie butelki z wodą – jedna cała napełniona, druga do połowy.

- Dziecko wraz z rodzicem kładzie się na brzuchu głowami do siebie, odległość między dzieckiem a rodzicem – około 2m.
- Dziecko turla butelki z wodą, tak żeby ręce były uniesione nad ziemią – raz pełną butelkę wody, raz wypełnioną do połowy

3. Poduszki:

- Dwie poduszki układamy jedna za drugą.
- Dziecko turla się przez wszystkie poduszki i powtarza tę czynność przez około5-10 min.

4. Jeżdżące miski:

- Dziecko wchodzi do miski, a rodzic przepycha je w misce na drugi koniec pokoju. Czynność tę powtarzamy kilka razy.