Gimnastyka korekcyjna

1. Popływaj stylem żabki.
2. Udawaj że płyniesz łódką.
3. Pomóż mamie umyć okno, ruchy rąk pionowe.
4. Pełzaj jak dżdżownica.
5. Udawaj wielkoluda.
6. Pospaceruj z kijkiem od szczotki po sprzątaniu, umieszczając go za plecami.
7. Dmuchaj w chusteczkę .
8. Chwytaj stopami ściereczkę*.*