Wiewiórka sprząta swoje mieszkanie

Gdy rano zabłysło słońce,
wiewiórka rozejrzała się po swojej dziupli

*(przesuwanie językiem po podniebieniu górnym, wewnętrznych
ścianach policzków, podniebieniu dolnym).*



Zauważyła duży bałagan.
Postanowiła zrobić porządek.
Zaczęła od odkurzania sufitu dziupli

*(„malowanie” podniebienia czubkiem języka, przy szeroko otwartych ustach).*



Posprzątała w szafie i w szufladach. Zdjęła też firanki

*(liczenie czubkiem języka górnych zębów, przy szeroko otwartych ustach)*

i włożyła je do pralki

*(motorek wargami).*

Po chwili pralka zaczęła płukanie firan

*(„przepychanie” powietrza wewnątrz jamy ustnej).*



Wiewiórka zmiotła też kurz i pajęczyny ze ścian

*(przesuwanie czubkiem języka po wewnętrznej ścianie policzków)*

oraz dokładnie odkurzyła podłogę

*(„malowanie” dna jamy ustnej czubkiem języka).*



Rozwiesiła czyste firanki

*(ponownie liczenie czubkiem języka górnych zębów).*

Wiewiórka była bardzo zadowolona z wykonanej
pracy, cmoknęła radośnie

*(cmokanie z zaokrąglonymi wargami)*

i szeroko uśmiechnęła się

*(rozciągnięcie ust w szerokim uśmiechu).*



Dumna wyjrzała z dziupli i rozejrzała się wokoło

*(oblizywanie warg ruchem okrężnym).*

Spojrzała w górę

*(wysuwanie czubka języka w kierunku nosa),*

spojrzała w dół

*(wysuwanie języka na brodę).*

Rozejrzała się też w prawo

*(przesuwanie czubka języka do prawego kącika ust)*

i w lewo

*(przesuwanie czubka języka do lewego kącika ust).*

Wszędzie był porządek, w oddali słychać było biegnącego konika

*(kląskanie językiem)*

i śpiewające ptaki

*(gwizdanie, naśladowanie głosów ptaków).*



Zrobiło się późno. Za oknami zapadł zmrok. Po tak wyczerpującej pracy wiewiórka poczuła się głodna, więc na kolację zjadła orzeszka, który jej bardzo smakował

*(przesuwanie opuszczonej żuchwy w prawo i lewo, mlaskanie).*



Wiewiórce zrobiło się zimno, więc musiała się ogrzać

*(chuchanie na ręce).*

Zmęczona i śpiąca

*(ziewanie, przy nisko opuszczonej żuchwie)*

położyła się do łóżeczka i oddychała głęboko

*(wdech przez nos, wydech przez usta i wymawianie przy tym: aaaa..., uuuu...),*

aż zasnęła.



KONIEC