## **ĆWICZENIA APARATU ARTYKULACYJNEGO**

Są bardzo ważne dla wyrazistości naszych wypowiedzi. Podczas wymawiania poszczególnych dźwięków mowy nasze narządy artykulacyjne: wargi, język, podniebienie miękkie i żuchwa poruszają się. Ruchy te muszą być bardzo dokładne. Ważna jest sprawność i prawidłowa budowa aparatu artykulacyjnego.

Ćwiczenia usprawniające wargi:

- baloniki, które przekłute palcami „pękają”;

- posyłanie buziaków – usta ułożone w „ciup”;

- „zabawa w rybkę” – powolne otwieranie i zamykanie warg tworzących kształt koła;

- masaż warg zębami;

- wymawianie samogłosek w parach: ai, oe, uy;

- chwytanie ustami drobnych cukierków, leżących na talerzyku;

- parskanie wargami – zabawa w „zmęczonego konia”;

- dzióbek – uśmiech

Ćwiczenia żuchwy:

- zamykanie i otwieranie zębów – zabawa w „otwieranie i zamykanie domku, w którym mieszka język”;

- wysuwanie i cofanie żuchwy.

Ćwiczenia języka:

- wysuwanie języka na brodę – zabawa w „zmęczonego psa”;

- unoszenie języka w kierunku nosa (zawody – „kto sięgnie wyżej”);

- dotykanie czubkiem języka kącików warg;

- dotykanie czubkiem języka do górnej wargi, górnych zębów i następnie dziąseł (zabawa w „wędrujący język”);

- wysuwanie języka zaostrzonego (zabawa w „igłę”);

- oblizywanie warg czubkiem języka (zabawa w „najedzone misie”);

- cofanie języka w głąb jamy ustnej.

Ćwiczenia podniebienia miękkiego:

- język wysunięty z ust – wdychanie i wydychanie powietrza przy szeroko otwartych wargach (zabawa w „chorego misia”);

- wciąganie powietrza przez rurkę (zabawa w „przenoszenie skrawków papieru za pomocą rurki”);

- wymawianie sylab:

ku ko ku ko ku

uku oko uku oko kuku koko

(zabawa w „kukułkę” i „kurkę”).