



Wymagania edukacyjne z wychowania fizycznego dla klas IV-VIII w Szkole Podstawowej im. Józefa Chełmońskiego w Kuklówce Radziejowickiej

Skala ocen:

- celujący- 6
- bardzo dobry- 5
- dobry- 4
- dostateczny- 3
- dopuszczający- 2
- niedostateczny -1

Dodatkowe oznaczenia: -, +, np (nieprzygotowany), ZW (zwolniony).

Przy ocenianiu nauczyciel bierze pod uwagę indywidualne możliwości ucznia, jego wysiłek wkładany w realizowane treści, wiedzę z zakresu kultury fizycznej, postawę na lekcji, a także wywiązywanie się z obowiązków na zajęciach z wychowania fizycznego.

Obowiązki i prawa ucznia:

- Uczeń ma obowiązek posiadać odpowiedni do ćwiczeń strój sportowy- biała koszulka, spodenki w ciemnym kolorze, buty sportowe na jasnej podeszwie,
- Uczeń ma obowiązek przestrzegać regulaminów korzystania z obiektów i przyrządów sportowych, sprzętu sportowego zgodnie z ich przeznaczeniem.
- Uczeń ma prawo do poprawy wyniku sprawdzianu. Sprawdzian można poprawiać dwa razy, maksymalnie dwa tygodnie od pierwszego terminu sprawdzianu. W klasyfikacji nauczyciel uwzględnia lepszą ocenę. Sprawdzian umiejętności ruchowych ma charakter ćwiczenia praktycznego i może odbyć się niezależnie od sprawdzianu z innego przedmiotu w danym dniu lub tygodniu.
- Uczeń nieobecny na sprawdzianie po powrocie do szkoły ma obowiązek w ciągu tygodnia zgłosić się do nauczyciela w celu ustalenia terminu zaliczenia sprawdzianu.
- Uczeń, który nie dopełnił tego obowiązku otrzymuje ocenę niedostateczną. Termin zaliczenia może być indywidualnie wydłużony w uzasadnionych przypadkach (długa choroba, kontuzja) po uzgodnieniu z nauczycielem nie później jednak niż do końca klasyfikacji semestralnej/rocznej.

W klasach IV- VIII realizowany jest zmodyfikowany program K. Warchoła „ Program wychowania fizycznego dla ośmioletniej szkoły podstawowej”

Ustalanie oceny śródrocznej i rocznej.

Ocenianiu podlegają:

1. Postawa ucznia
 - Aktywność i zaangażowanie w przebieg lekcji
 - Przygotowanie się do zajęć – strój sportowy
 - Sumienne i staranne w wywiązywanie się z obowiązków wynikających z przebiegu lekcji
 - Stosunek do partnera, przeciwnika i nauczyciela



- Współpraca ze współwiczącym i w grupie, wzajemna pomoc
- Przestrzeganie regulaminów obiektów sportowych
- Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego
- Kierowanie się zasadami fair play

2. Umiejętności ruchowe

Postęp w opanowaniu umiejętności ruchowych wynikających z realizowanych treści podstawy programowej

3. Wiadomości

Znajomość zasad bezpieczeństwa, samo- asekuracji, przepisów poznanych dyscyplin, oraz wiedzy z zakresu edukacji prozdrowotnej oraz sportu i olimpizmu przekazywanej przez nauczyciela na lekcjach

4. Sprawność motoryczna

Mierzona jest testami, które służą do kontroli poziomu cech motorycznych ucznia. Przystąpienie do testu sprawności motorycznej jest obowiązkowe. Ocenie podlega stopień zaangażowania w wykonywane testy oraz postęp uczyniony przez ucznia.

5. Udział w zawodach sportowych

Reprezentowanie szkoły w zawodach organizowanych przez Szkolny Związek Sportowy

Kryteria ocen z wychowania fizycznego

Na określoną ocenę uczeń musi spełniać wszystkie z wymienionych punktów.

Ocenę **celującą** otrzymuje uczeń który:

- Zawsze jest przygotowany do lekcji, (nie więcej jeden brak stroju na semestr)
- Bierze aktywny udział w lekcji
- Wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie na bardzo wysokim poziomie
- Wykazuje ponad przeciętny postęp w sprawności fizycznej lub utrzymuje stale bardzo wysoki jej poziom
- Reprezentuje szkołę w zawodach i imprezach sportowych osiągając przy tym bardzo wysokie wyniki
- Samodzielnie i twórczo rozwija własne uzdolnienia podczas lekcji
- Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu jest wzorowy
- Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia
- Posiada maksymalny zakres wiedzy o wychowaniu fizycznym wynikający z programu – przepisy gry, technika, taktyka poszczególnych dyscyplin sportowych i stosuje je w praktyce (np. podczas gier zespołowych), zna wybitnych polskich sportowców
- Zawsze kieruje się zasadami fair- play i ideą olimpijską

Ocenę **bardzo dobrą** otrzymuje uczeń który:

- Zawsze jest przygotowany do lekcji, (nie więcej niż dwa braki stroju na semestr)



- Prezentuje umiejętności ruchowe na poziomie bardzo dobrym
- Bierze aktywny udział w lekcji
- Wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie w stopniu bardzo dobrym
- Bierze udział w imprezach sportowych i zawodach sportowych, osiągając bardzo dobre wyniki
- Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu nie budzą zastrzeżeń
- Wie jak dbać o zdrowie i prowadzi zdrowy tryb życia
- Posiada wiedzę z zakresu wychowania fizycznego i potrafi wykorzystać posiadane wiadomości w praktyce
- Zawsze kieruje się zasadami fair- play i ideą olimpijską

Ocenę **dobrą** otrzymują uczeń który:

- Zawsze jest przygotowany do lekcji, (więcej niż dwa braki stroju)
- Systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcji,
- Dbą o swoją sprawność fizyczną i stara się ją rozwijać
- Posiada podstawowe wiadomości określone programem
- Sprawdziany przewidziane przez nauczyciela zalicza w stopniu dobrym, osiąga nieznaczne postępy w niektórych dziedzinach wychowania fizycznego
- Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń
- Posiada nawyki higieniczno- zdrowotne
- Stosuje zasady fair- play

Ocenę **dostateczną** otrzymują uczeń który:

- Nie zawsze jest przygotowany do lekcji, (więcej niż trzy braki stroju na semestr)
- Wykazuje się niską aktywnością na lekcji wychowania fizycznego
- Wykazuje braki w wiadomościach z zakresu wychowania fizycznego
- Radzi sobie z zadaniami praktycznymi o średnim stopniu trudności
- Zaplanowane sprawdziany zalicza w stopniu dostatecznym
- Wykazuje braki w zakresie podstawowych nawyków higieniczno- zdrowotnych
- Nie wykazuje rażących braków w postawie społecznej i stosunku do przedmiotu
- Stosuje zasady fair- play

Ocenę **dopuszczającą** otrzymują uczeń który:

- Bardzo często jest nie przygotowany do lekcji, (więcej niż pięć braków stroju/ sześć w klasie sportowej na semestr)
- Przejawia minimalną aktywność na lekcji wychowania fizycznego
- Ma bardzo duże braki w zakresie wiadomości i umiejętności
- Wykonuje ćwiczenia o bardzo niskim stopniu trudności
- Sprawdziany zalicza w stopniu minimalnym
- Nie wykazuje zainteresowania przedmiotem
- Jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu budzi duże zastrzeżenia i wpływa na bezpieczeństwo na lekcji
- Wykazuje duże zaniedbania w zakresie podstawowych nawyków higieniczno- zdrowotnych



Ocenę **niedostateczną** otrzymuje uczeń:

- Notorycznie nie nosi stroju sportowego
- Bardzo często opuszcza lekcje (nieusprawiedliwione nieobecności, ucznia)
- Nie wykazuje żadnej aktywności na lekcji wychowania fizycznego
- Nie zalicza w terminie lub w ogóle sprawdzianów przewidzianych przez nauczyciela
- Wykazuje lekceważący stosunek do przedmiotu
- Wykazuje rażące braki w zakresie kultury osobistej i podstawowych nawyków higieniczno-zdrowotnych
- Nie stosuje zasad fair- play
- Nie posiada żadnej wiedzy z zakresy wychowania fizycznego