

DZIEŃ POZYTYWNEGO MYŚLENIA



02.02.2022





Proszę, wykonaj
minimum
10
z tych zadań.

1. Przytul swoich rodziców

Zawsze warto okazywać miłość najbliższym.



2. Przytul rodzeństwo

Rodzeństwo
to także bardzo ważne osoby w naszym życiu,
które często poprawiają nam humor.



3. Przytul swojego zwierzaka domowego

Twój pupil także potrzebuje trochę miłości i przytulasa od Ciebie.



4. Powiedz komplement koleżance lub koledze z klasy

Chyba każdy z nas lubi usłyszeć coś miłego od drugiej osoby.



5. Wyślij miłą wiadomość do swojego wychowawcy

Twojemu wychowawcy na pewno zrobi się miło, gdy napiszesz mu coś miłego.



6. Prześlij miłą wiadomość mailową do Twojego nauczyciela

Nauczyciele ciężko pracują i będzie im bardzo miło, gdy dostaną wiadomość mailową może krótką, ale od serca.



7. Zadzwoń do babci i dziadka

Babcia i dziadek na pewno ucieszą się z tego, że do nich zadzwonisz i zapytasz, co u nich słychać.



8. Wyjdź na rodzinny spacer z mamą/tatą/babcią/dziadkiem.

Ruch jest bardzo ważny, a na spacerach z rodziną zawsze można przyjemnie porozmawiać.



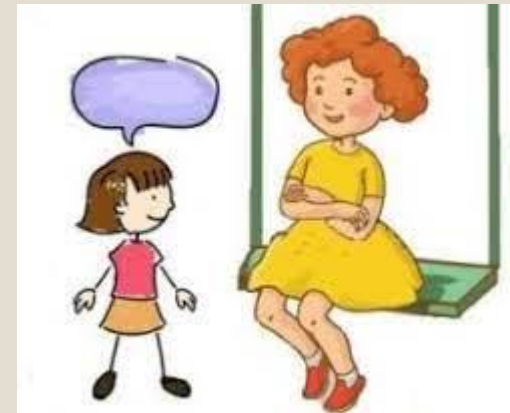
9. Pomóż mamie lub tacie w ich codziennych obowiązkach

Na głowie naszych rodziców jest zawsze wiele spraw. Możesz pomóc mamie np. w rozładowaniu zmywarki albo tacie przy gotowaniu obiadu. Założę się, że to docenią.



10. Powiedz coś miłego rodzicom.

Twoi rodzice pewnie byliby miło zaskoczeni, gdybyś powiedział im coś miłego.



13. Prześlij serduszka do 5 osób

Niby nic wielkiego, a
może wywołać
uśmiech na twarzy :)



14. Zapytaj sąsiadkę/sąsiada jak im minął dzień.

Zapytaj sąsiadów : „Jak im minął dzień?”.



DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ :)

Mamy nadzieję że uda Wam się
wykonać te zadania.