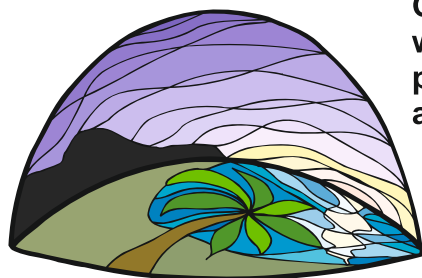




Cień Szkoły

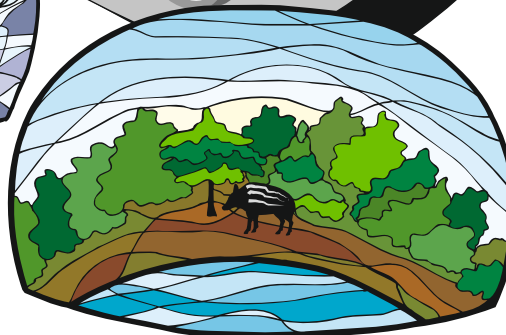


NR 5
GAZETKA SZKOLNA
KWIECIEŃ 2021



Gdy się do życia
wiosną świat budzi,
przyroda pisze
apel do ludzi:

- To my, rośliny!
- To my, zwierzęta!
O naszym zdrowiu
nikt nie pamięta?



Trujące ścieki,
trujące dymy,
bez tlenu rzeki...
...My się dusimy

„Apel do ludzi” Karaszewski Stanisław

Nauka zdalna oczami naszych uczniów

Już prawie rok trwa nauczanie zdalne klas IV – VIII szkół podstawowych. Także poprzedni rok szkolny częściowo odbywał się zdalnie. Nadszedł czas na zebranie opinii uczniów naszej szkoły na temat tego, jakie są plusy i minusy nauki w domu. Głos zabrali uczniowie klasy VII.

Jakie widzą zalety nauki on-line? Na pierwszym miejscu stawiają możliwość nauki we własnym tempie. Odczuwają też mniejszą presję podczas odpowiedzi. Mają więcej odpoczynku, krótsze niektóre lekcje, co daje jeszcze więcej czasu dla siebie no i można pospać dłużej. Zdecydowanie twierdzą, że najlepiej w nauce zdalnej odnajdują się introwertycy. Nie bez znaczenia jest według nich rozwijanie swoich umiejętności informatycznych.

Minusów jest znacznie więcej z ich punktu widzenia. Przede wszystkim brakuje kontaktu na żywo z szerszą grupą rówieśników, co osłabia integrację. Skarży się na to prawie każdy uczeń. Zauważają też, że zmniejszyła im się ilość ruchu, no i mają większą szansę na uzależnienie od

elektroniki. Do tego dochodzą niejednokrotnie problemy ze sprzętem i internetem. Na minus uczniowie uważają sytuację, że można ściągać, a niektórzy mają większą możliwość „migania się” od nauki. Niektórzy skarżą się na zmęczenie i zmniejszoną motywację do nauki.

Ogólnie oceniają, że dobrze sobie radzą z tą sytuacją i odnajdują podczas nauki zdalnej. Miejmy nadzieję, że już niedługo spotkamy się wszyscy razem w szkolnych murach.



Cień Szkoły

REDAKCJA:

www.zksiezomierz.goscieradow.pl

Zespół redagujący: Julia Janicka, Justyna Ozyp, Damian Szczesiak, Weronika Tess, Aleksandra Tomala

Opiekun: Joanna Jackowska

Skład i opracowanie graficzne: Joanna Jackowska

WESOŁA STRONA

On: Nie zapomnisz?
Ona: Nie zapomnę.
On: Na pewno?
Ona: Tak.
On: Ale na pewno nie zapomnisz?
Ona: A o czym?

ROZMOWA

Jasio przyszedł na rozpoczęcie roku ubrany na czarno. Widząc to nauczycielka pyta się Jasia.
- Jasiu, co się stało, że jesteś cały na czarno?
- Mam żalobę - odpowiada Jasio płaczącym głosem.
- O Boże! Po kim?
- Po wakacjach...

W szkole:

- Co to za szum w ostatnich ławkach? - pyta nauczyciel.
- To tylko Iksiński prosił pani otworzyć atlas na stronie z wodospadem Niagara...

Na przerwie Jaś podchodzi do nauczyciela:

- Ja nie chcę pana straszyć, ale mój tata powiedział mi wczoraj, że jeśli jeszcze raz dostanę uwagę do dzienniczka, to ktoś tu porządnie dostanie w skórę!

Nauczyciel pyta ucznia:

- Gdzie jest twoja praca domowa?
- Nie uwierzy pan, ale po drodze do szkoły zrobiłem z niej samolocik i porwali go terroryści!

Jaki jest najlepszy środek na łysienie? Środek głowy...

Który z dwóch tysy jest bardziej tysy? Ten, który ma większą głowę.

Jasiu odmień czasownik idę
- ja idę, ty idziesz, on idzie
- trochę szybciej Jasiu
- ja biegnę, ty biegiesz, on biegnie...

kwiecień

- 1 kwietnia – Międzynarodowy Dzień Ptaków, Prima Aprilis
- 2 kwietnia – Międzynarodowy Dzień Książki Dla Dzieci
- 5 kwietnia – Dzień Leśnika i Drzewiarza
- 7 kwietnia – Dzień Pracownika Służby Zdrowia
- 8 kwietnia – Międzynarodowy Dzień Romów
- 10 kwietnia – Dzień Bandurka, Dzień Lotnictwa Wojskowego
- 11 kwietnia – Dzień Radia, Dzień Osób z Chorobą Parkinsona
- 12 kwietnia – Dzień Czekolady, Dzień Ptaków Wędrownych
- 13 kwietnia – Światowy Dzień Pamięci Ofiar Katynia
- 14 kwietnia – Dzień Ludzi Bezdolnych
- 15 kwietnia – Światowy Dzień Trzeźwości
- 16 kwietnia – Dzień Sapers i Włóknarza
- 18 kwietnia – Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków
- 20 kwietnia – Międzynarodowy Dzień Wolnej Pras
- 22 kwietnia – Dzień Ziemi
- 23 kwietnia – Światowy Dzień Książki i Praw Autorskich
- 24 kwietnia – Międzynarodowy Dzień Solidarności Młodzieży
- 25 kwietnia – Dzień Sekretarki
- 26 kwietnia – Dzień Drogowca i Transportowca
- 27 kwietnia – Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem
- 28 kwietnia – Światowy Dzień Pamięci Ofiar Wypadków przy Pracy
- 29 kwietnia – Międzynarodowy Dzień Tańca

<koleś1> zgadnij co to jest - ma trzy nogi, wisi na ścianie i gra?
<koleś2> ... zegar?
<koleś1> nie! to fortepian!
<koleś2> fortepian? NA ŚCIANIE?
<koleś1> a kij ci do tego jak se dom urządzam!



Test na inteligencję

Poniżej znajdziecie pytania. Musicie udzielić na nie NATYCHMIASTOWEJ odpowiedzi. Odpowiadajcie bez dłuższego zastanawiania się, ok? Udowodnijmy sobie samym i innym jak mądrzy jesteście: Gotowi? DO ROBOTY !!!

Pierwsze Pytanie:

Bierzesz udział w wyścigu. Wyprzedzasz osobę biegnącą jako druga. Którą pozycję zajmujesz?

Odpowiedź: Jeśli odpowiedziałeś / -eś że jesteś pierwsza, to właśnie się mylisz. Jeśli przegoniłeś / -łaś "drugą" osobę, zajmujesz jej miejsce, a tym samym i miejsce na drugim miejscu.

Odpowiadając na drugie pytanie, nie trać aż tyle czasu ile straciłeś przy odpowiedzi na pierwsze.

Drugie Pytanie:

Jeśli prześcigniesz ostatnią osobę, które miejsce zajmiesz ...?

Odpowiedź: Jeśli powiedziałeś, że jesteś przedostatni, ponownie się mylisz. Powiedz mi - jak można prześcignąć OSTATNIA osobę?

Nie jesteś zbyt dobry w te kloki! Chyba że?

Trzecie Pytanie:

Bardzo skomplikowana matematyka ! Uwaga: Zadanie musi być wykonane jedynie w twojej głowie. NIE UŻYWAJ ani papieru, ołówka ani kalkulatora. Spróbuj:

Weź 1000 i dodaj do tej liczby 40. Teraz dodaj kolejny 1000. Dodaj 30. Teraz dodaj kolejne 1000. Następnie dodaj 20. Dodaj 1000. I jeszcze 10. Jaki jest wynik?

Odpowiedź: 5000? Poprawna odpowiedź to 4100. Nie wierzysz? Sprawdź z kalkulatorem! Dzisiaj to definiujemy nie twój dzień. Może na kolejne pytanie odpowiesz prawidłowo?

Czwarte Pytanie:

Ojciec Mary ma pięć córek: 1. Nana, 2. Nene, 3. Nini, 4. Nono. Jak na imię ma piątą córkę?

Odpowiedź: Nunu? NIE! Oczywiście, że nie. Ona ma na imię Mary. Przeczytaj pytanie ponownie!

Piąte pytanie:

Nie ma osoba, która chce kupić szczoteczkę do zębów. Poprzez naśladowanie czynności mycia zębów z sukcesem wyraził o co mu chodził, sprzedawca zrozumiał, zakup dokonany.

Kolejna sytuacja - niewidomy mężczyzna chce kupić parę okularów słonecznych, jak powinien przekazać o zakup czego mu chodzi?

Odpowiedź: Po prostu otworzył usta i zapytał ... zaczekał moment ... nie pomyślał przecież, że zacznie robić palcami kilka wokół oczu?



W swoim życiu, w czasie snu zjadasz około 70 insektów i 10 pajaków

Czy Wiesz?

Dokładnie jak odciski palców, odcisk języka jest niepowtarzalny. Gdybyś krzyczała nieprzerwanie 8 lat, 7 miesięcy i 6 dni wyprodukowałabyś energię potrzebną do zaparzenia filiżanki kawy

Źródło: Internet



Tradycje - Prima aprilis

Prima aprilis obchodzony jest 1 kwietnia. Zwany również jako dzień żartów. Jest obchodzony w wielu krajach świata. Polega on na celowym robieniu żartów, wprowadzaniem człowieka w błąd lub też kłamaniu by inni uwierzyli w coś nieprawdziwego. Tego dnia również media robią sobie różne żarty. Pochodzenie tego zwyczaju do tej pory nie jest wyjaśnione. Wiadome

jest jednak, że ten zwyczaj do Polski dotarł w XVI wieku. Wcześniej ten dzień uważano za niepoważny i starano nie robić tego typu rzeczy. Teraz się wszystko zmieniło. Każdy z dzieci, jak i starszych lubi ten dzień. Można sobie nawzajem robić różne kawały. Obchodzimy ten dzień jako radosny.

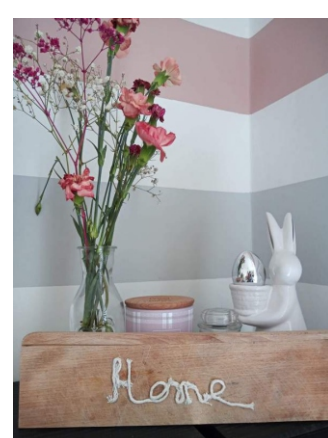
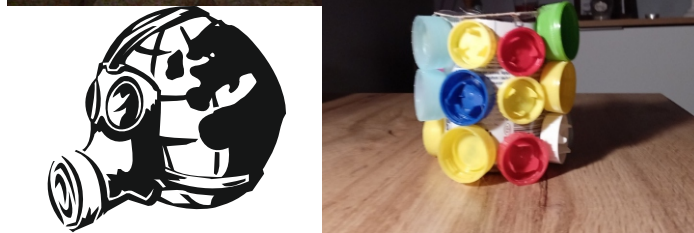
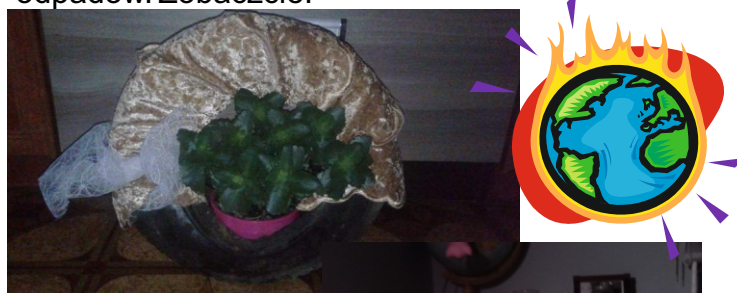


Dzień Ziemi

22 kwietnia każdego roku obchodzi się Międzynarodowy Dzień Matki Ziemi. Celem tych obchodów jest zwrócenie uwagi na zagrożenia, jakie niesie szybki rozwój cywilizacji i naruszenie równowagi między człowiekiem a środowiskiem, w którym żyje. Najlepsze projekty z okazji Dnia Ziemi to projekty, które trwają cały rok. Dzień Matki Ziemi to dobry pretekst, aby cały rok był naszym „zielonym zobowiązaniem”, a nie tylko na 22 kwietnia! Najłatwiej i najszybciej uczymy to święto, jeśli np. wymienimy w całym domu, mieszkaniu lub firmie stare żarówki, na te energooszczędne. Nie wyrzucimy śmieci pod nogi tylko do odpowiedniego kosza. Zakręcimy kran, jeżeli w danym momencie nie korzystamy z wody. Nie będziemy marnować energii elektrycznej. Na zakupy pójdziemy z siatką wielokrotnego użytku, i wiele, wiele innych, małych, a tak znaczących gestów. Więc zacznijmy dbać o naszą planetę.

Małymi krokami dotrzemy to wielkich zmian! Postarajmy się i zmieńmy "kondycję" naszej planety na lepszą.

Uczniowie naszej szkoły wykonali prace z odpadów. Zobaczcie.



Przemęczenie wiosenne



Wiosna w pełni a ty odczuwasz wieczne zmęczenie, masz problemy z koncentracją, ciągle chce ci się spać. Niby nic ci nie jest, ale serce kołacze, głowa boli, w kościach łamie... Co piąta osoba ma wtedy podobne dolegliwości. Lekarze nazywają je syndromem zmęczenia wiosennego. To trwające wiele tygodni zmniejszenie sprawności połączone z wyczerpaniem fizycznym, utratą inicjatywy, nadmierną pobudliwością i wyraźną zmiennością nastroju. Ze skutkami przesilenia wiosennego można jednak skutecznie walczyć.

Aby wrócił nam wigor, trzeba zadbać o odpowiednie dotlenienie organizmu. Dobrze jest porządnie wywietrzyć mieszkanie. Ale przede wszystkim trzeba zadbać o aktywność na świeżym powietrzu. Rower, hulajnoga, dłuższe spacery z psem, jogging – nie ważne co, ważne, żeby codziennie wyjść z domu i nieco się dotlenić.

Zimny strumień wody o poranku nie brzmi może zbyt zachęcająco, jednak naprawdę potrafi

działać cuda i dla samopoczucia, i dla wyglądu. Dzięki niemu krew zaczyna krążyć w szybszym tempie, podnosi się puls i czujemy przypływ energii. Zimna woda bardzo korzystnie wpływa też na wygląd skóry, ponieważ poprawia jej ukrwienie – skóra staje się bardziej jędrna i sprężysta. Pod wpływem zimnej wody domykają się łuski włosów, w efekcie gładziej i wyglądają zdrowo.

Aby pokonać sezonową niemoc, koniecznie trzeba zwrócić uwagę na odpowiednią dietę. Warto korzystać z pojawiających się nowalijek.

Priorytetem powinien być dla nas odpowiednio długi sen, sprzyja mu tryptofan – aminokwas, który reguluje pracę układu nerwowego. Przy jego niedoborach stajemy się mało aktywni, depresyjni oraz możemy mieć problemy z zasypianiem. Źródłem tryptofanu są ryby, mięso, nabiał, rośliny strączkowe czy banany – warto by były składnikiem kolacji. Głęboki zdrowy sen na pewno przyspieszy regenerację zmęczonego zimą organizmu.

Wiosenne gotowanie



Wiosna to czas, w którym nasza dieta wzbogaca się o wiele pysznych, kolorowych warzyw i owoców. Na kanapkach lądują rzodkiewki i ogórki, obiad komponujemy dookoła szparagów, w ciepłe dni szykujemy chłodnik z botwinki, a na deser pieczemy ciasto z rabarbarem. Tutaj znajdziecie niektóre przepisy, które są smaczne, zdrowe i łatwe do zrobienia.

Pieczone wiosenne warzywa

Składniki: młode marchewki - 400 gramów, młode ziemniaki - 500 gramów, mały kalafior - 1 sztuka, przyprawa płatki czosnku z ziołami prowansalskimi - 2 łyżki, brokuły - 500 gramów, główka czosnku - 1 sztuka, oliwa - 4 łyżki, ziarna kopru włoskiego - 1 łyżeczka.

Przygotowanie krok po kroku

Krok 1 - Marchew oraz ziemniaki wyszoruj i opłucz. Nie musisz obierać. Marchewki pokrój wzdłuż na mniejsze kawałki, ziemniaki przekrój na pół. Brokuł oraz kalafiora podziel na różyczki. Całą główkę czosnku przekrój wzdłuż na pół.

Krok 2 - W dużej misce wymieszaj wszystkie warzywa (prócz kalafiora i brokułu) z oliwą oraz przyprawą.

Krok 3 - Całość przełóż do naczynia żaroodpornego i piecz w 190 stopniach przez 20 minut.

Krok 4 - Po 20 minutach pieczenia dodaj pozostałe warzywa, ponownie wszystko razem ostrożnie wymieszaj i kontynuuj pieczenie przez kolejne 20 minut aż warzywa będą równomiernie upieczone.

Wiosenna sałatka

Składniki: 3 rodzaje sałaty po 0,5 sztuki, sos sałatkowy koperkowo-ziołowy - 1 opakowanie, pomidory - 2 sztuki, puszka kukurydzy - 1 sztuka, jajka - 2 sztuki, małe cebulki w zalewie octowej - 10 sztuk

Przygotowanie krok po kroku

Krok 1 - Umyj sałaty, osusz, następnie porwij je na kawałki.

Krok 2 - Ugotuj jajka na twardo, obierz ze skorupki i pokrój w ćwiartki.

Krok 3 - Sparz pomidory, obierz je ze skórki, po czym pokrój w ósemki.

Krok 4 - Osącz cebulki i kukurydzę z zalewy. Następnie wymieszaj składniki sałatki, z wyjątkiem jajek, które ułóż na środku salaterki.

Krok 5 - Przygotuj sos sałatkowy zgodnie z przepisem na opakowaniu. Polej nim sałatkę i podawaj.

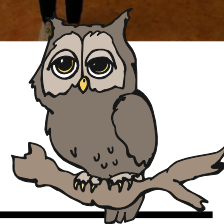
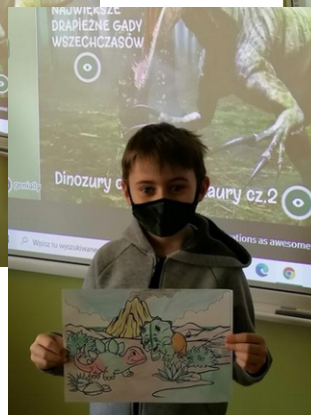


A co się działo w szkole?



Dzień Dinozaura

6 lutego w naszej szkole klasy I - III obchodziły Dzień Dinozaura. Dzień Dinozaura to świetna okazja do tego, aby wyjaśnić wiele tajemnic dotyczących ich życia. Zajęcia prowadziły nauczycielki klas początkowych. Na początku dzieci obejrzały prezentacje na tablicy multimedialnej o dinozaurach. Próbowaly też wymówić nazwy poszczególnych dinozaurów i słuchały ciekawostek na ich temat. Podczas zajęć kolorowały obrazek dinozaura. Na zakończenie zostało zrobione wspólne zdjęcie z papierowym dinozaurem, ponieważ te prawdziwe już wyginęły.



Światowy Dzień Kota

17 lutego uczniowie klas I-III po raz pierwszy obchodzili Światowy Dzień Kota. W tym dniu przyszli do szkoły przebrani za kota - przygotowali maski, a co niektórzy mieli pięknie wymalowane twarze. Obejrzała prezentację multimedialną, dzięki której poznali wiersze, piosenki, kocie ciekawostki oraz rasy kotów. Uczniowie wykonali piękne prace plastyczne - kota, ozdobiły korytarz szkolny. Niektórzy pochwaliли się zdjęciami swoich mruczących pupili. Ten „koci dzień” minął bardzo miło.



Światowy Dzień Wody

Światowy Dzień Wody to święto ustanowione przez Zgromadzenie Ogólne ONZ rezolucją z 1992 roku, obchodzone corocznie 22 marca. Ma przypominać, że wielu mieszkańców naszej planety cierpi z powodu braku dostępu do czystej wody pitnej. Oznacza to kłopoty w życiu codziennym a także śmiertelne choroby oraz mniejsze szanse życiowe.

Uczniowie naszej szkoły, w ramach obchodów Światowego dnia wody zaproponowali sposoby oszczędzania jej wykonując ulotki.



Prace wielkanocne uczniów

Uczniowie naszej szkoły intensywnie przygotowywali się do świąt wielkanocnych. Mieli dużo okazji, aby wykazać swoje umiejętności i talenty. Wykonali prace plastyczne, które zdobiły podczas świąt ich domy, a my możemy obejrzeć je na zdjęciach. Są to kartki i stroiki wielkanocne.

