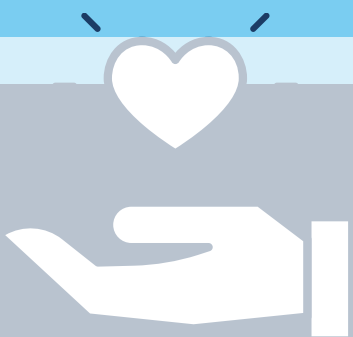


TRENING KOMPETENCJI EMOCJONALNO- SPOŁECZNYCH MATERIAŁY DO PRACY Z EMOCJAMI W DOMU

**1. Pobierz darmowe Karty
rozwijające kompetencje
emocjonalne. Pobawcie się razem
w domu:**

<https://emocjedziecka.pl/termometr-zlosci-materialy-do-pracy-z-dzieckiem-emocje/>

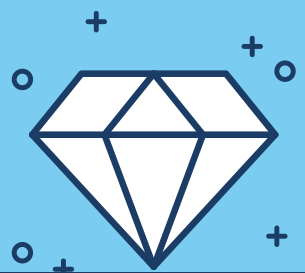


**2. Posłuchajcie razem Ćwiczenia
uważności „Mała Zabka”:**

https://youtu.be/18SpO_lyH2Q/e

**3. Posłuchajcie razem Ćwiczenia
uważności „Bezpieczne Miejsce”:**

https://youtu.be/JCsiv4o4_HI



**4. ZAGRAJCIE W GRĘ „CO MYŚLĘ? CO
CZUJĘ? CO ROBIĘ?”:**

<https://emocjedziecka.pl/mysle-czuje-robie-gra-uczaca-rozrozniania-mysli-uczuc-zachowan/>

pozdrawiam, Anna Wójcicka



S.