

Cień Szkoły

NR 9

GAZETKA SZKOLNA
MAJ 2024

Witaj majowa jutrzeńko,
Świeć naszej polskiej krainie,
Uczcimy ciebie piosenką,
Która w całej Polsce słynie.

Witaj Maj! Trzeci Maj,
u Polaków błogi raj!



Witaj Majowa Jutrzeńko

WESOŁA STRONA

Uua... Ha ha!

Sytuacja jest taka: jedzie sobie karawan,
W karawanie trumna, w trumnie trup, a karawanem
kieruje bardzo pijany kierowca.

Niesamowity Lekarz

Kierowca jedzie dość brawurowo, dawno już przekroczył dozwoloną prędkość
za ostro wszedł w zakręt, bagażnik się otworzył, wieczko od trumny się uchyliło
i trup wypadł na jezdnię.

Po pewnym czasie, tą samą trasą jedzie starsze małżeństwo, nagle kierowca
czuje, że na coś najechał. Starsza pani wpada w panikę, krzycząc:

- Jezus Maria! Człowieka przejechałeś! Co my teraz zrobimy!?

Wysiedli z samochodu, zobaczyli, że obok jest mur, więc przerzucili tego trupa
za mur. Za murem była jednostka wojskowa. Wartownik krzyczy:

- Stój, bo strzelam!

I puszcza serię z karabinu. Podchodzi do muru, widzi trupa, wpada w rozpacz:

- Co ja zrobiłem!? Zabiłem człowieka!

Ale żeby się pozbyć kłopotu wyrzuca trupa za mur. Jedzie na rowerze pijany facet
oczywiście przejeżdża po tym trupie. Zszokowany schodzi z roweru:

- Co ja zrobiłem, człowieka przejechałem! Wezmę go do szpitala, może go jeszcze
uratuja!

Przerzucił zwłoki przez ramę, zawiózł do miejscowego przychodni.

Tam trafiły na salę operacyjną; mija jedna godzina operacji, druga.

trzecia, czwarta, wreszcie wychodzi z sali zalany w trupa chirurg,

cały we krwi. Zdenerwowany rowerzysta podniósł się z krzesła:

- I co, i co?!

- Ma pan szczęście, że pan na
Mnie trafił! Będzie żył!

Graffiti

Tylko mury mówią prawdę.

Śpiewać każdy może,
ale nie każdy może tego słuchać.

Sznurowadła prowadzi do rozwiązania.

Z prochu powstałeś to się otrzep.

Sprzedam dolinę. Muminek.

Świat należy do mnie. Kupiłem globus.

Wszyscy chcą iść do nieba,

ale nikt nie chce umierać.

Wszyscy chcą wrócić do natury,

ale nie na piechotę.

Wszyscy chcą żyć długo,

ale nikt nie chce być stary.

Foto-żart

Naklejka na zderzaku

- nie wierzę w rdzę.
- nie trąb, szybciej nie mogę.
- nie trąb, robim co możemy!

FILOZOFIA PO IRLANDZKU

Są tylko dwie rzeczy, o które można się
martwić:

Czy jest się zdrowym, czy jest się chorym.

Jeśli jest się zdrowym,

To nie ma się czym martwić

Jeśli jest się chorym,

To są dwie rzeczy, o które można się
martwić:

Albo się polepszy, albo umrzysz.

Jeśli się polepszy

To nie ma się czym martwić

Jeśli umrzysz,

To są dwie rzeczy, o które można się
martwić:

Albo pójdziesz do nieba, albo do piekła.

Jeśli pójdziesz do nieba,

To nie ma się czym martwić.

Ale jeśli pójdziesz do piekła,

Będiesz tak bardzo zajęty

witaniem się ze wszystkimi swoimi

przyjaciółmi, że nie będziesz mieć

czasu, żeby się MARTWIĆ!!

WIĘC PO CO SIĘ MARTWIĆ?

Foto-żart



- wal śmiało to samochód teściowej
- wyprzedzaj! Ktoś już czeka na twoją nerkę
- nie spiesz się, jadę do pracy...
- wal śmiało. Ty płacisz!
- mocy przybywaj - na maluchu
- mój drugi samochód to porsche
- jeśli możesz przeczytać ten napis to znaczy że umiesz czytać!
- tak, to prawda, jestem wolniejszy...ale i tak jadę przed tobą
- samochód pułapka, zaparkuj gdzie indziej
- jeśli widzisz ten napis. To jedziesz stanowczo za blisko
- uwaga! Mam prawko od tygodnia...
- stare, ale spłacone
- garbus nie gubi oleju, tylko znaczy swój teren!



Podczas przerwy reklamowej można...

znaleźć lekarstwo na wszelkie możliwe choroby,
odnaleźć Nemo.

zrobić doktorat z dowolnej nauki.

zbudować wehikuł czasu; przenieść się w przyszłość do momentu, w

którym przerwa na reklamę się skończy.

doliczyć do około 1/4 nieskończoności.

odsiedzieć dożywocie.

wybrać się w podróż dookoła świata.

pojechać na Saharę i policzyć piasek.

REKLAMY...

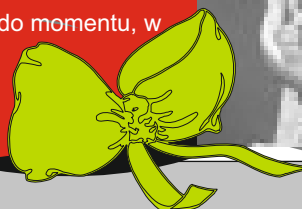


Foto-żart



<http://www.plejak.pl/mieszne-rysunki-2029/2>
<http://www.humorki.com/slogany.php?k=dobre>

Majowe rocznice



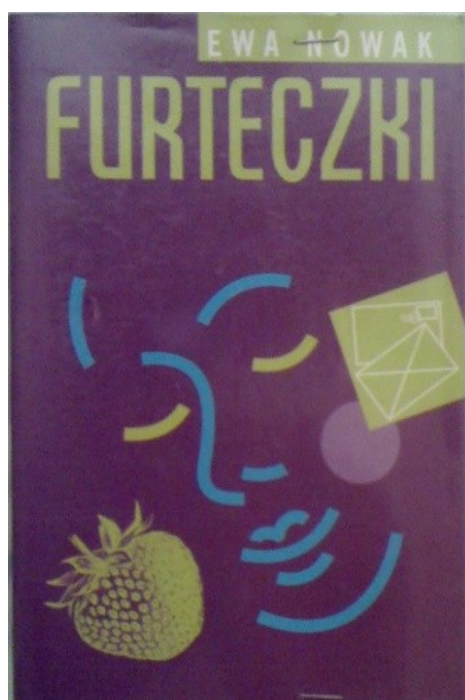
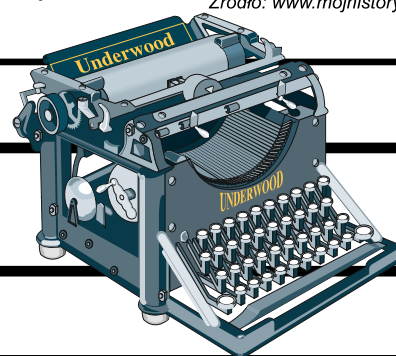
1.05. MIĘDZYNARODOWE ŚWIĘTO PRACY
2.05. DZIEŃ FLAGI RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
2.05. DZIEŃ POLONII I POLAKÓW ZA GRANICĄ
2.05.1857 zm. Alfred de Musset, pisarz francuski, ur. 1810
3.03. ŚWIĘTO KONSTYTUCJI 3 MAJA
3.05.1977 zm. Karolina Beylin, pisarka, ur. 1899
4.05.1987 zm. Konstanty Jeleński, pisarz, krytyk literacki, ur. 1922
5.05. DZIEŃ KULTURY, OŚWIATY, KSIĄŻKI I PRASY
7.05.1867 ur. Władysław Stanisław Reymont, pisarz, laureat Nagrody Nobla, zm. 1925
8.05. DZIEŃ BIBLIOTEKARZA I BIBLIOTEK
9.05.1887 ur. Helena Bobińska, pisarka, autorka książek dla dzieci, zm. 1968
9.05.1977 zm. James Jones, pisarz amerykański, ur. 1921
10.05.1902 ur. Mordechaj Wajsberg, jeden z najwybitniejszych przedstawicieli polskiej szkoły logiki matematycznej
11.05.1907 ur. Lucyna Krzemieniecka, poetka, autorka książek dla dzieci i młodzieży, zm. 1955
12.05.1907 zm. Joris-Karl Huysmans, właśc. Charles Marie Georges Huysmans, pisarz francuski, ur. 1848
12.05.1967 zm. John Masefield, pisarz angielski, ur. 1878
15.05.1997 zm. Andrzej Drawicz, pisarz, ur. 1932
15.05.1922 ur. Franciszek Fenikowski, pisarz, autor

książek dla dzieci i młodzieży, zm. 1982
16.05.1937 ur. Jan Drzeżdżon, pisarz, autor utworów dla dzieci, zm. 1992
16.05.1982 zm. Jerzy Krzysztoń, pisarz, ur. 1931
19.05. 1912 zm. Bolesław Prus, właśc. Aleksander Głowacki, pisarz i publicysta, ur. 1847
20.05.1932 ur. Andrzej Drawicz, pisarz, zm. 1997
22.05.1927 ur. Szymon Kobyliński, pisarz, rysownik, zm. 2002
23.05.1842 ur. Maria Konopnicka, pisarka, zm. 1910
23.05.1947 zm. Charles Ferdinand Ramuz, pisarz szwajcarski, ur. 1878
26.05. DZIEŃ MATKI
28.05.1927 zm. Georges Eekhoud, pisarz belgijski, ur. 1854
28.05.1917 ur. Leonid Teliga, dziennikarz, żeglarz, zm. 1970
29.05.1967 zm. Adam Chętnik, etnograf, muzealnik, pedagog, ur. 1885
29.05.1907 ur. Maria Danilewicz Zielińska, pisarka, zm. 2003
31.05.1957 zm. Leopold Staff, poeta, ur. 1878
31.05.1897 ur. Zofia Żurakowska, pisarka, autorka książek dla dzieci i młodzieży, zm. 1931

Źródło: www.mojhistorycznyblog.pl

czytanie jest cool

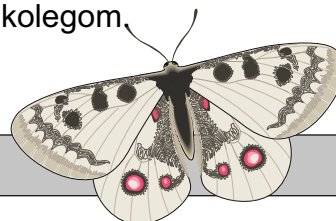
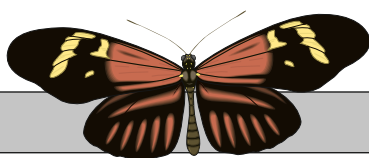
„Furteczy”



Książkę „Furteczy” napisała Ewa Nowak, która już wcześniej wydała dużo ciekawych powieści. „Furteczy” to książka obyczajowa. Jej tematem są przygody dwóch dziewcząt, które mogą przydarzyć się każdemu.

Hania i Laura są siostrami sierotami, które wychowuje babcia i prababcia. Babcia Magda, to babcia z zasadami, która zawsze wiedziała co można, a czego nie powinno się robić. Zaś babcia Maniusia rozpieszczała swoje wnuczki, pozwalając im na wszystko czego zapragną. Dzieje się tak, gdyż sama ma swoje tajemnice, co do których nie chce, żeby wyszły na światło dzienne. Dziewczynki potajemnie czytają „13”. Do szkoły sióstr zaczął uczęszczać chłopak z Anglii, który podobał się wszystkim dziewczynom. Oczywiście Laura i Hania nie są pod tym względem wyjątkowe. Zauroczone są, zresztą jak cała klasa, nowym kolegą cudzoziemcem, którego ojciec przez miesiąc będzie uczył w ich klasie angielskiego. Co się wydarzyło?

„Furteczy” czyta się szybko. Czytanie sprawia przyjemność. Polecam ją swoim koleżankom i kolegom.

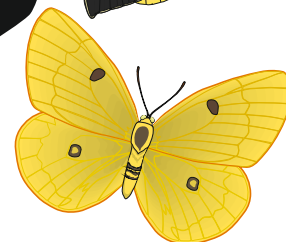
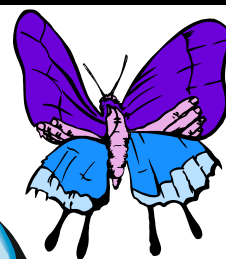
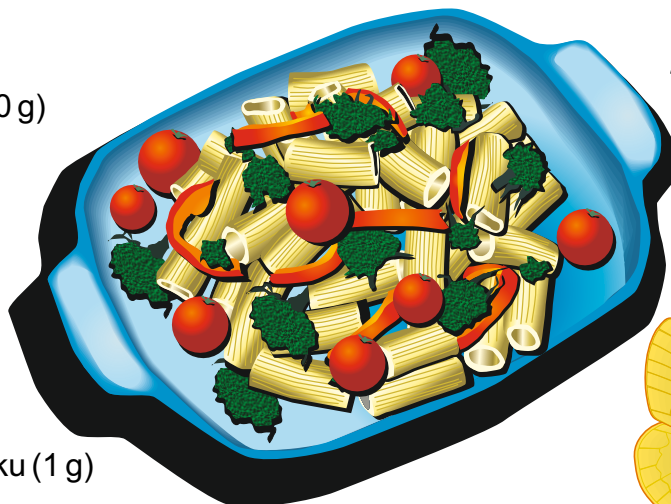


uczymy się GOTOWAĆ

Kolorowa zapiekanka makaronowa z warzywami

Składniki:

- makaron pełnoziarnisty $\frac{2}{3}$ szklanki (50 g)
- ogórek kiszony 1 sztuka (60 g)
- szczypiorek 2 łyżki (10 g)
- groszek zielony $\frac{1}{2}$ szklanki (70 g)
- marchew 1 sztuka (45 g)
- olej rzepakowy 1 łyżeczka (5 ml)
- keczup łagodny 1 łyżka (15 g)
- mąka pszenna 1 łyżka (12 g)
- mleko 2% tłuszczu $\frac{1}{5}$ szklanki (50 ml)
- masło 1 plaster (10 g)
- gałka muskatołowa mielona do smaku (1 g)
- ser mozzarella 1 plaster (20 g)



Przepis:

Makaron ugotuj al dente według instrukcji na opakowaniu. Marchewkę umyj, obierz, pokrój. Groszek i marchewkę przed dodaniem do zapiekanki ugotuj al dente. Naczynie żaroodporne natłuść olejem i wrzuć do niego pokrojone warzywa z makaronem. Przygotuj sos: w garnku na małym ogniu rozpuść masło, dodawaj mąkę mieszając, na koniec dolej mleko. Gdy mleko zgęstnieje, dodaj gałkę muskatołową. Tak przygotowanym sosem zalej zapiekankę. Na wierzch zetrzyj odrobinę mozzarelli i wstaw do nagrzanego do 180 stopni piekarnika na 30 minut. Zapiekankę możesz podać udekorowaną szczypiorkiem, plasterkami ogórka kiszzonego i keczupem.

Wskazówka: Do zapiekanki można użyć różnych warzyw, dzięki czemu danie się nie nudzi i można odkrywać je na nowo.

Źródło: diety.nfz.gov.pl

Poeksperymentujmy

Taniec ryżu

Potrzebne materiały: szklanka, woda gazowana, ryż, barwnik spożywczy (opcjonalnie)

Jak wykonać eksperyment?

Napełnij szklankę wodą gazowaną. Dodaj kilka kropli barwnika spożywczego (opcjonalnie).

Wrzuć ryż do szklanki z wodą gazowaną.

Obserwuj, jak ziarna ryżu zaczynają „tańczyć” w wodzie.

Uwaga: Spróbuj też tego eksperymentu z innymi materiałami, takimi jak makaron, soczewica czy groch.

Wyjaśnienie naukowe: Woda gazowana zawiera bąbelki dwutlenku węgla. Bąbelki te przyczepiają się do ziaren ryżu, zwiększając ich wyporność i sprawiając, że unoszą się na powierzchni. Gdy bąbelki uciekają, ryż opada na dno, a proces zaczyna się od nowa.

Tęcza w szklance

Potrzebne materiały: 5 szklanek, woda, cukier, barwniki spożywcze

Jak wykonać eksperyment?

Wlej do każdej szklanki różne ilości wody: 50 ml, 100 ml, 150 ml, 200 ml, 250 ml.

Dodaj do każdej szklanki cukier w proporcji 1 łyżka cukru na każde 50 ml wody. Dokładnie wymieszaj.

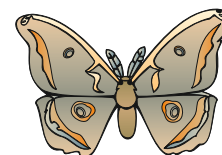
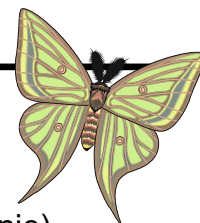
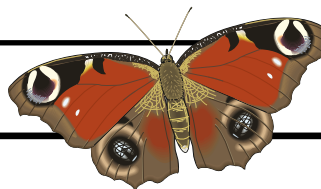
Dodaj różne barwniki spożywcze do każdej szklanki.

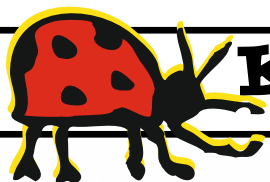
Ostrożnie przelej barwione wody do jednej dużej szklanki, zaczynając od roztworu z największą ilością cukru. Obserwuj powstawanie tęczy.

Uwaga: Można dodać roztwory soli zamiast cukru, aby zobaczyć, jak wpłynie to na układanie się warstw.

Wyjaśnienie naukowe: Gęstość roztworu cukrowego zmienia się wraz z ilością cukru w wodzie. Im więcej cukru, tym większa gęstość. Barwione wody układają się zatem warstwowo według gęstości.

Źródło: www.novakid.pl

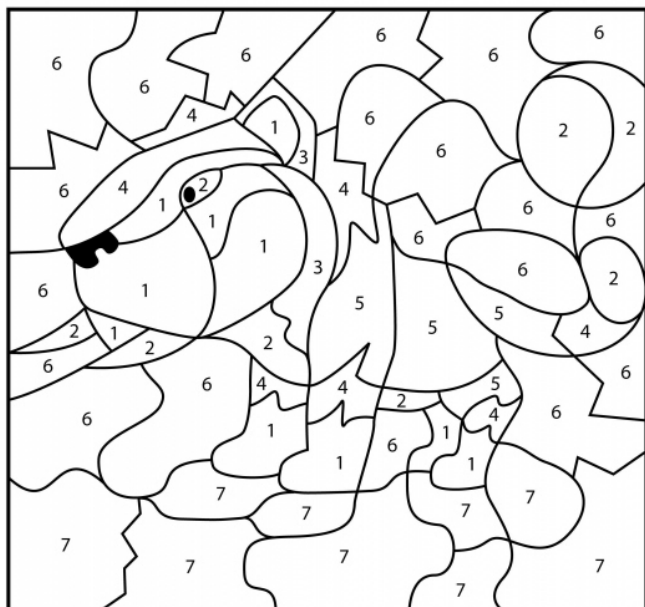




KRAJNA ROZRYWKI

KRUDOWIE

POKOLORUJ WEDŁUG NUMERKÓW
PAPUGOŻARŁ



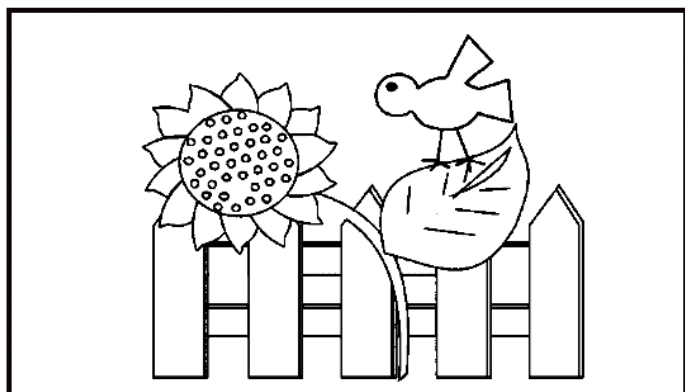
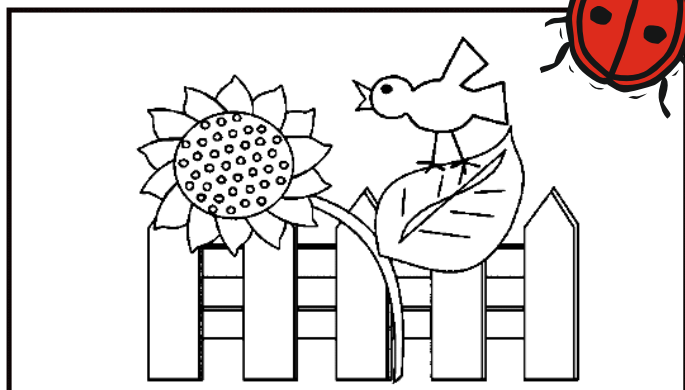
Skorzystaj z poniższej ściągawki, żeby pokolorować dane kształty i odkryć obrazek!

1 = BIAŁY 2 = ŻÓŁTY 3 = POMARAŃZOWY 4 = ZIELONY 5 = NIEBIESKI 6 = FIOLETOWY 7 = BRĄZOWY

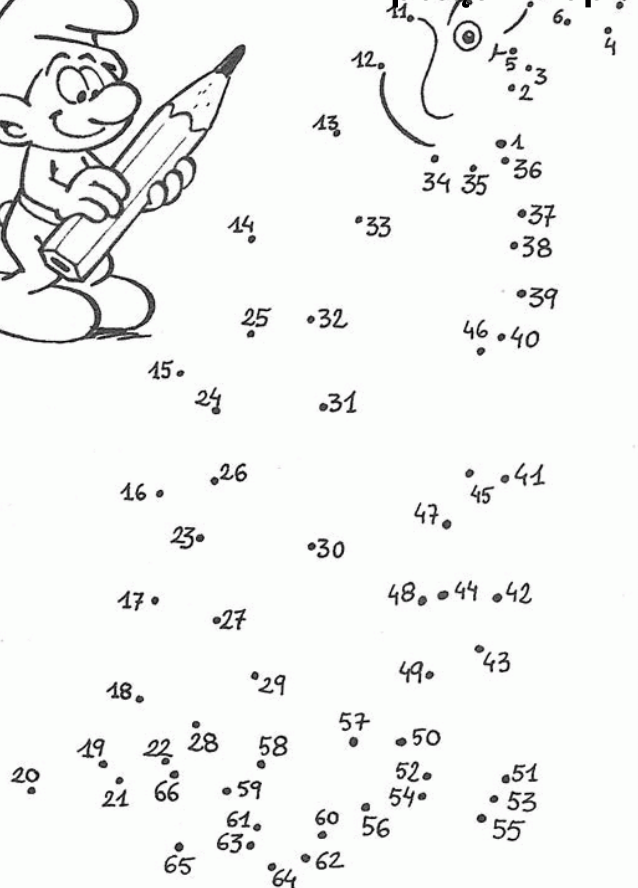
Krudowie © 2013 DreamWorks Animation LLC. Wszystkie prawa zastrzeżone.



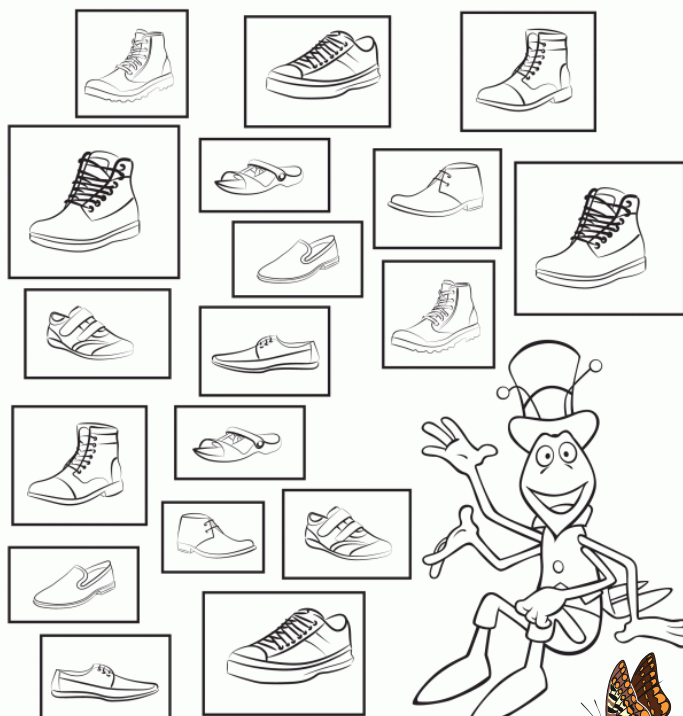
Znajdź 7 różnic



połącz kropki



Filip dostał od kuzyna z innej tuki
mnóstwo butów. Teraz wszystkie czyści.
pomóż mu i połącz buty w pary.



26



A co tam w szkole?



Podsumowanie pracy z lekturą

Uczniowie klasy VI na zakończenie omawiania pasjonującej lektury szkolnej „Hobbit, czyli tam z powrotem” przygotowali niezwykle i pomysłowe „Leksykony postaci Tolkienowskich” oraz makiety domu głównego bohatera utworu Tolkiena. Wykonywanie tych prac było znakomitą okazją do utrwalenia wiadomości dotyczących wiedzy o lekturze, postaciach i zdarzeniach. Pozwalało także dokładnie analizować opisy przedstawione w książce. Prace można było oglądać na wystawce zorganizowanej na korytarzu szkolnym. Mamy nadzieję, że efekty prac uczniów zachęcą innych do przeczytania tej pełnej przygód powieści fantasy.



Zdrowa i piękna mama

Po raz kolejny uczniowie naszej szkoły brali udział w konkursie „Zdrowa i Piękna Mama”. 7 maja 2024 roku uczestniczyli w prezentacji zgłoszonych wierszy.

Konkurs organizowany był przez Starostwo Powiatowe w Kraśniku. Miał na celu rozwój edukacji zdrowotnej na temat profilaktyki raka szyjki macicy oraz upowszechnianie korzystania z badań profilaktycznych.

Dzieci z przedszkola, z klas 0-3 i młodzież z klas 4-6 przygotowały także prace plastyczne w formacie A4 zachęcające wszystkie mamy do badań kontrolnych.



Egzamin ósmoklasisty

W dniach 14-16 maja 2024 roku, uczniowie klasy ósmej zmierzili się z egzaminami zewnętrznymi. We wtorek pisali język polski, w środę matematykę, natomiast w ostatni dzień egzaminu język obcy nowożytny, czyli język angielski lub język niemiecki. Były to niezwykle ciężkie zmagania, pełne stresu i nerwów. Teraz zostało poczekać cierpliwie na wyniki, a my trzymamy za nich kciuki, aby poszło im jak najlepiej.

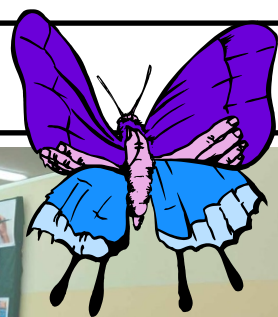


Konkurs Wiedzy o Gminie Gościeradów

W czwartek 23 maja 2024 roku w Publicznej Szkole Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Mniszku odbył się Gminny Konkurs Wiedzy o Gminie Gościeradów pod patronatem Wójta Gminy Mariusza Szczepanika. Naszą szkołę reprezentowała trzyosobowa drużyna z klasy szóstej: Babiracki Oskar, Marszałek Emil, Nosek Natalia. Uczniowie wykazali się doskonałymi wiadomościami o naszej gminie i zajęli III miejsce - serdecznie gratulujemy. Wszyscy uczestnicy podczas zmagania konkursowych bawili się świetnie, co zachęciło ich do udziału za rok.



A co tam w szkole?



Mistrz Ortografii 2024

21 maja 2024 roku troje uczniów naszej szkoły – Emilia Sikora z klasy 4, Tomasz Ładoszek i Filip Ufnarz z klasy 5, wzięło udział w Gminnym Konkursie Ortograficznym „Mistrz Ortografii 2024”. Został on zorganizowany przez Zespół Placówek Oświatowych im. Jana Pawła II w Gościeradowie. Zmagania były trudne, dlatego cieszymy się, że Emilia Sikora zdobyła III miejsce. Chłopców wspornie reprezentowali naszą szkołę. Gratulujemy osiągnięć i oczywiście mamy apetyt na więcej. Powodzenia w przyszłym roku szkolnym.



Mały Konkurs Recytatorski

21 maja 2024 roku w Gminnym Ośrodku Kultury w Dzierzkowicach odbyły się eliminacje powiatowe 43. Małego Konkursu Recytatorskiego. Wzięło w nim udział 57 recytatorów z całego powiatu. Wśród nich znalazła się uczennica naszej szkoły – Roksana Dobrzańska z klasy VII, która godnie reprezentowała naszą szkołę. Zmagania były bardzo ciężkie a poziom wyrównany. Dlatego chociaż Roksana nie zdobyła nominacji do etapu wojewódzkiego, serdecznie gratulujemy pięknego występu. Jesteśmy dumni i życzymy kolejnych sukcesów.



Dzień Ekologii

Za nami podsumowanie szkolnego projektu „Mówimy NIE!” realizowanego w ramach projektu „Eko Samorząd Uczniowski” Fundacji Błogosławieni Ubodzy. Projekt realizowany przez uczniów klasy VI dotyczył zanieczyszczenia plastikiem, gdyż to najbardziej palący problem naszej planety. Plastik się nie rozkłada, a zanieczyszczenie nim jest ogromne. Spotykany jest wszędzie, nawet w organizmach zwierząt i ludzi.

Podczas spotkania wyświetlono film, przedstawiający działania grupy projektowej. Finałem był wyjątkowy pokaz mody wieczorowej wykonanej z niewykorzystanych toreb foliowych. Na koniec uczniowie otrzymali certyfikaty potwierdzające udział w projekcie.



Zaburzenia odżywiania - ANOREKSJA



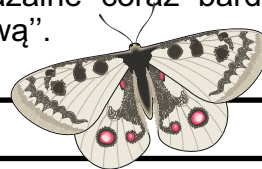
Zacznijmy może od tego, jakie zaburzenie poruszę w tym artykule, a mianowicie anoreksję, bardziej fachową nazwą jest anorexia nervosa lub jak kto woli jadłowstręt psychiczny. W środowisku anorektyczek jest to po prostu ana, uważana zresztą jako ich najważniejsza, a w niektórych przypadkach jedyna przyjaciółka, która pomaga im dojść do „perfekcji”. Większość z Was, nie akceptuję się w 100%, te dziewczyny mają podobnie. Nie lubią siebie, nie umieją spojrzeć w lustro bez jakiegokolwiek obrzydzenia. Mówiąc bardziej dobitnie, po prostu brzydzą się sobą i za wszelką cenę chcą schudnąć, by stać się swoimi najlepszymi wersjami. Stawiają sobie cele i dążą do nich, te cele na początku są niewinne, 5 kg, w późniejszym czasie 10 kg, ale dla nich to wciąż za mało. Stosują różne drastyczne metody, które odbijają się na ich zdrowiu fizycznym jak i psychicznym. Kiedy nie uda im się dotrzymać wyznaczonego limitu, po prostu się karzą, nie jedząc przez 2/3 dni lub zmniejszając swój limit jeszcze bardziej. Chudną. Z dnia na dzień coraz więcej, zaczyna być widać im kości, nie przeszkadza im

to, wręcz są z siebie dumne, że im się udało. Po pewnym czasie tracą kontrolę nad sobą i nad tym, co się z nimi dzieje. Starają się ukryć to, że tyle schudły w tak krótkim czasie, stosując głodówki - inaczej nie da się tego nazwać, jest to po prostu niszczenie siebie, swojego ciała, osobowości. Ludzie to widzą, reagują, ale rzadko która z nich chce pomocy. Kończy się to zazwyczaj depresją,

próbami samobójczymi lub samoookaleczaniem, szpitalem, a w końcowej fazie szpitalem psychiatrycznym.

Nie wykluczam jednak osób, które chcą i starają się wyjść z tej choroby. W momencie, kiedy mamy wsparcie w bliskich nam osobach, idzie nam łatwiej. Oczywiście mamy poczucie winy, gdy jemy, czasem mamy ochotę się po prostu poddać i wrócić do tego wszystkiego, ale później zdajemy sobie sprawę z tego, że warto. Chcemy żyć normalnie, zaakceptować siebie i zacząć patrzeć na wszystko z innej, lepszej perspektywy.

Do czego zmierzam? W tym artykule chciałam po prostu uświadomić Ci, jakie konsekwencje ma ta choroba i obsesyjna wizja bycia chudym. Nigdy nie będziesz idealny, lub idealna, ponieważ ideałów nie ma. Zawsze będziesz dla kogoś za chudy, za gruby, za niski, za wysoki, za pewny siebie czy też zbyt nieśmiały. Po co zmieniać się dla innych? Dla osób, które nic nie wniosą do TWOJEGO życia i po prostu czerpią radość z pomiatania innymi, po co? Skup się na sobie, na swoim zdrowiu, samopoczuciu i charakterze. Jeżeli Tobie nie podoba się Twoja sylwetka, popracuj nad nią, ale poprzez zdrowy styl życia, w którym dominować nie będą żadne głodówki, a zdrowe, regularne posiłki. Odnosząc się do ćwiczeń, dopasuj je odpowiednio do Twoich możliwości i nie oczekuj efektów po krótkim czasie, ale będą one zauważalne coraz bardziej, wystarczy robić to „z głową”.



Dzień Matki

Dzień Matki to wyjątkowa okazja obchodzona na całym świecie, celem której jest uczczenie roli matki oraz jej nieocenionego wkładu w życie dzieci. To święto, które celebruje się z różnymi tradycjami i obyczajami, ale zawsze z ogromną miłością i szacunkiem. Jest to czas, gdy dzieci starają się wyrazić swoją wdzięczność i miłość poprzez prezenty, kwiaty, życzenia oraz drobne gesty troski i uwagi. Matki są wówczas hołubione i doceniane za wszystkie poświęcenia, trudy i miłość, jaką wkładają w wychowanie swoich dzieci. Wiele osób spędza ten dzień w rodzinnej atmosferze, organizując spotkania, obiady czy pikniki, aby celebrować wspólnie tę wyjątkową okazję. W niektórych krajach Dzień Matki jest

nawet świętem państwowym, a szkoły oraz miejsca pracy organizują specjalne wydarzenia, aby uczcić wszystkie matki. To również doskonała okazja do spędzenia czasu razem, tworzenia wspomnień i rozmów. Dzień Matki ma także wymiar społeczny, ponieważ promuje szacunek i docenienie roli matki w społeczeństwie. To święto przypomina nam o sile i wyjątkowości więzi między matką a dzieckiem oraz o konieczności docenienia i pielęgnowania tych relacji. W końcu, Dzień Matki jest nie tylko okazją do obdarowywania prezentami, ale przede wszystkim do wyrażenia miłości, szacunku i wdzięczności wobec tych, którzy pełnią rolę matki w naszym życiu.

Gień Szkoły

WYDANIE GAZETY ON-LINE:

www.zksiezomierz.goscieradow.pl

Zespół redakujący: Rokšana Dobrzańska, Emilia Skorupa,
Kaja Zapalska, Maja Fedor

Opiekun: Joanna Jackowska

Skład i opracowanie graficzne: Joanna Jackowska

