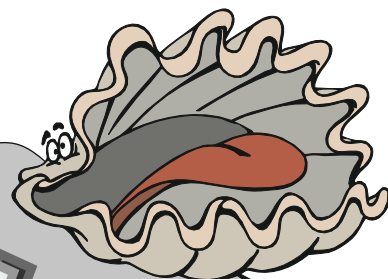
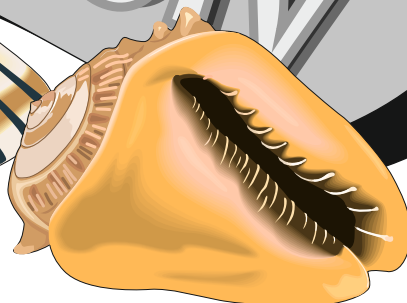
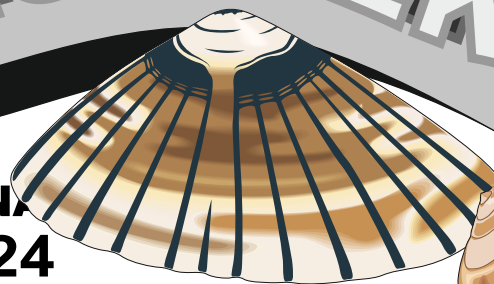


Cień Szkoty



NR 8

**GAZETKA SZKOLNA
KWIECIEŃ 2024**



Kwiecień

Kwiecień stary pleciuga
same bajdy plecie:
że kotki za płotem
a to... bazie przecież.

Opowiada, że zima
ukryła się w sadzie
i na młode drzewka
czapy śnieżne kładzie.

A toż śliwy i jabłonie
obsypane kwieciem!
A kwiecień - bajłuda
swoje plotki plecie...

<http://dzieci.epapa.pl/wiersze/3/>

Nasze tradycje - Wielkanoc



WESOŁA STRONA

Były sobie cztery osoby, które nazywały się: Każdy, Ktoś, Ktokolwiek i Nikt. Trzeba było wykonać pewną pracę i Każdy został o to poproszony. Każdy był pewien że Ktoś to zrobi.

Ktokolwiek mógł to zrobić, ale Nikt tego nie zrobił. Ktoś zezłościł się z tego powodu, ponieważ było to powinnością

Każdego. Każdy myślał, że Ktokolwiek mógł to zrobić ale żadnemu z nich nie przyszło do głowy, że Nikt tego nie zrobi. Skończyło się tym, że Każdy obwinił Kogoś za to, że Nikt nie zrobił tego, co mógł zrobić Ktokolwiek.

CZYTAMY

Zdognie z nanjwoymysi baniadmai perzprowadzomyni na bytyrijskich uweniretasytch nie ma zenacznia kojnolesc lter przy zpiasie dengao solwa.

Nwajzanszyeim jest, aby prieszwa i otatsnia lteria byla na siwom mijsecu, ptzosaloe mgoa być w niaedziłe i w dszalym caju nie pwinono to sawrztać polbemórw ze zozumierniem tksetu.

Dzijeie sie tak datgelo, ze nie czamyty wyszistkch lter w solwie, ale clae solwa od razu.

Zagadki - szmatki

Odpowiedzi podane w nawiasie

Ile złotych jest w parze? /Dwie/

Jak miał na imię Napoleon? /Napoleon/

Czego nie da się zamoczyć? /wody/

Co znajduje się pośrodku Wisły? /Litera S/

Kto miał największy kapelusz w czasach Kościuszki? /ten, kto miał największą głowę/

Kot ma 60 cm długości. Ile waży kilogram kota? /kilogram/

Niektóre miesiące mają 30 dni, niektóre mają 31 dni. A ile jest miesięcy, które mają 28 dni? /Wszystkie/

Lecisz nad oceanem. wyrzucasz przez okno 5 kilogramowy kamień i 5 kilo pierza. Co najpierw spadnie na ziemię? /nic bo lecisz nad oceanem/

Statek ma 150 łokci długości. Ile łokci ma kapitan? /Dwa łokcie/

Co się stanie, gdy kura skończy 3 lata? /zacznie czwarty/

Jaki znak trzeba wstawić między cyframi 3 i 4, żeby wyszła liczba większa niż 3 i mniejsza niż 4? /Przecinek/



Uuu... Ha ha!

Bolku, jak nazywał się Chrobry?

- Nie wiem.
- No, przecież tak jak ty!
- Nowak?!

Zeszyt mówi do książki:
- Coś taka zamknięta?

Babcia do Jasia:

- Jak będziesz grzeczny to pójdziesz do nieba, a jak będziesz niegrzeczny to pójdziesz do piekła ...
- Babciuuuu! A jakim trzeba być aby pójść do kina?!

Anemik popełnia samobójstwo. Skacze z wieżowca.

W drodze w dół odlicza piętra:

- 10... 9... 8... 7... 6...

w pewnym momencie mocniej powiało...

- i znowu 10...

Róża mówi do rzy:
- Poloneza czas zacząć

Jasiu pyta nauczycielkę:

- Proszę panią, czy można ukarać kogoś za coś czego nie zrobił?
- Oczywiście że nie można, Jasiu.
- Więc ja zgłaszam, że nie zrobiłem pracy domowej...

Podchodzi blondynka do Informacji PKP:

- Przepraszam, jak długo jedzie pociąg z Krakowa do Warszawy?
- Chwileczkę....
- Dziękuję!

Baca wlece do lasu ścierwo psa. Sąsiad zagaduje:

- A co to się stało, kumie?
- Aaaa... musiołek go zastrzelił!
- To pewnie był wściekły, co???
- No, zachwycony to nie był!!!

Jaś znalazł biedronkę i mówi: - Biedronecko, biedronecko, ile mas latek?

- Jutro skończę cztery - mówi biedronka.
- Nie skończys, nie skończys!!

Podczas meczu piłkarskiego, siedzącego na trybunach malucha zagaduje mężczyzna siedzący obok:

- Przyszedłeś sam?
- Tak, proszę pana.
- Stać cię było na tak drogi bilet?
- Nie, tata kupił.
- A gdzie jest twój tata?
- W domu, szuka biletu.



Źródło: Internet

STR. 2

Foto-żart



Magiczne sztuczki

Znikanie przedmiotu

Do wykonania tej sztuczki będziesz potrzebował: chusteczkę, mały przedmiot (np. kostkę) i gumkę. Ukrywając jedną rękę - na jej środkowym i wskazującym palcu napinasz gumkę. Drugą ręką wyciągasz z kieszeni chusteczkę, którą rozkładasz na ręce z gumką. Na środku chusteczki kładziesz kostkę. Wykonując szybki ruch, palcami od spodu napinasz gumkę na kostkę przez materiał. Gdy teraz chwycisz za róg chusteczki drugą ręką i strzepniesz ją, to kostka przytrzymana gumką pozostanie w chusteczce.

Dla widza - kostka zniknęła. Chusteczka powinna być dostatecznie duża, a sztuczka wykonana szybko.



CIEŃ SZKOŁY

Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków

ważną rocznicą obchodzoną co roku 18 kwietnia jest Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków. Zobaczcie jakie zabytki możemy znaleźć w naszej gminie.

Zespół pałacowy z końca XVIII w. znajdujący się w Gościeradowie-Folwark. Obecnie w pałacu mieści Dom Pomocy Społecznej imienia hr. Eligiusza Suchodolskiego. Pałac zbudowano w końcu XVIII w. dla Prażmowskich. Hrabia Eugeniusz Suchodolski przekazał obiekt Warszawskiemu Towarzystwu Dobroczynności.

W Gościeradowie możemy znaleźć także łuk triumfalny z 1802 roku a także XVIII - wieczny park i cmentarz wojenny z I wojny światowej. Na terenie cmentarza otoczonego niegdyś wałem ziemnym i rowem zachować się miały do 1995 roku (rok wydania wspomnianej publikacji o cmentarzach) słabo widoczne dwa rzędy mogił pojedynczych i jedna mogiła zbiorowa. Na mogiłach stały drewniane krzyże bez tabliczek. Prawdopodobnie w tym samym roku w miejscu mogiły zbiorowej

http://pl.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Wiki_Lubi_Zabytki/lubelskie/powiat_kra%C5%9Bnicki/gmina_Go%C5%9Bcierad%C3%B3w
<http://www.polskiezabytki.pl/m/obiekt/1659/Goscieradow/>
<http://trobai.pulawy.pl/node/432>
<http://grobny.radaopwim.gov.pl/grob/12382/>

i mogił pojedynczych stworzono betonowe nagrobki i umieszczono tablice.

W Księżomierzy zabytkiem jest dzwonnica przy kościele parafialnym z początku XX wieku i kopiec upamiętniający ofiary I wojny światowej.

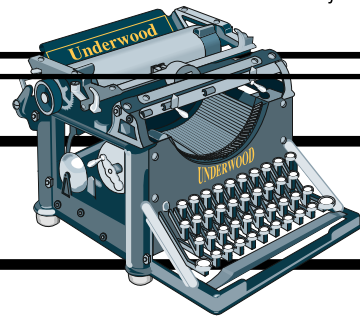
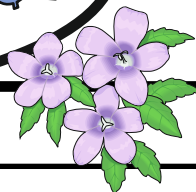
W Szczecynie znajduje się zbiorowa mogiła ofiar pacyfikacji wsi Szczecyn 2 lutego 1944 roku. Na mogile znajduje się pomnik z kamieni, z krzyżem wykonanym z pocisków artyleryjskich. W części centralnej umieszczono dwie tablice z imionami, nazwiskami i wiekiem pomordowanych oraz tablicę z napisem:

MIESZKAŃCOM WSI SZCZECYN
WYMORDOWANYM PRZEZ OKUPANTA
HITLEROWSKIEGO W CZASIE PACYFIKACJI
WSI W DNIU 2 LUTEGO 1944 ROKU

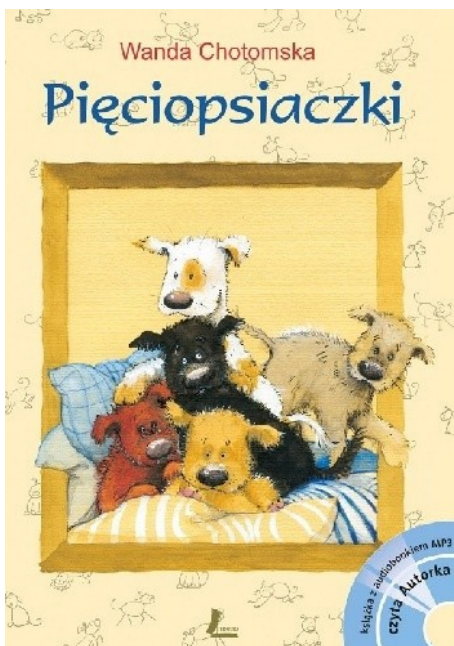
W pacyfikacji zginęło 220 osób, jednak dokładna liczba pochowanych w mogile nie jest znana, ponieważ szczątki większości osób zamordowanych zostały przeniesione przez rodziny na cmentarz parafialny w Gościeradowie.

Źródło: www.mojhistorycznyblog.pl

czytanie jest cool!



„Pięciopsiaczki”



Z książką pani Wandy Chotomskiej „Pięciopsiaczki” zetkniecie się prawdopodobnie w klasie drugiej. Jest ona bardzo ciekawa, opowiada o rodzinie, która miała psa o imieniu Balbina. Balbina urodziła pięć pszków. Pokazane są różne przygody tych pszków. Książka pani Wandy Chotomskiej składa się z dwudziestu dwóch rozdziałów, każde opowiadanie przedstawia codzienne perypetie rodziny - Karoliny i Karola, babci która pisała książki dla dzieci i układała wiersze, pieska Balbiny i jej dzieci: Myszki, Klaksona, Ciapka, Misia i Pędzla. To pięć pachnących, miłych psiaczków. Szybko okazało się, że to okropne pięciosiusiaczki, po których trzeba ciągle wycierać podłogę. Pięciogryzaczki, postrach kapci i foteli. I że jest ich za dużo jak na jeden dom. Trzeba pięciopsiaczki oddać w dobre ręce. Karol i Karolina mają z tym pełno roboty!

Oto parę przykładów kłopotliwych zachowań maluchów: Ciapka pomagał hydraulikowi zakręcić rurę, Pędzel zamoczył ogon w zielonej farbie i pomalował ścianę na zielono, Mysza się osikała i Karolina musiała to wycierać.

Książka pomimo, że wydaje się dla młodszych dzieci, bawi i uczy także starszych. Jest bardzo ciekawa i zaskakująca.



uczymy się GOTOWAĆ

Szpinakowe gofry

Składniki:

- mąka pełnoziarnista 4 łyżki (60 g)
- mleko 2% tłuszczu ½ szklanki (125 ml)
- jajko 1 sztuka (50 g)
- szpinak 2 garście (50 g)
- proszek do pieczenia ½ łyżeczki (2 g)
- pomidorki koktajlowe 7 sztuk (140 g)
- oliwki 1 ½ łyżki (18 g)
- przetarte pomidory 3 ½ łyżki (53 g)
- czosnek ½ ząbka (3 g)
- zioła prowansalskie do smaku (1 g)

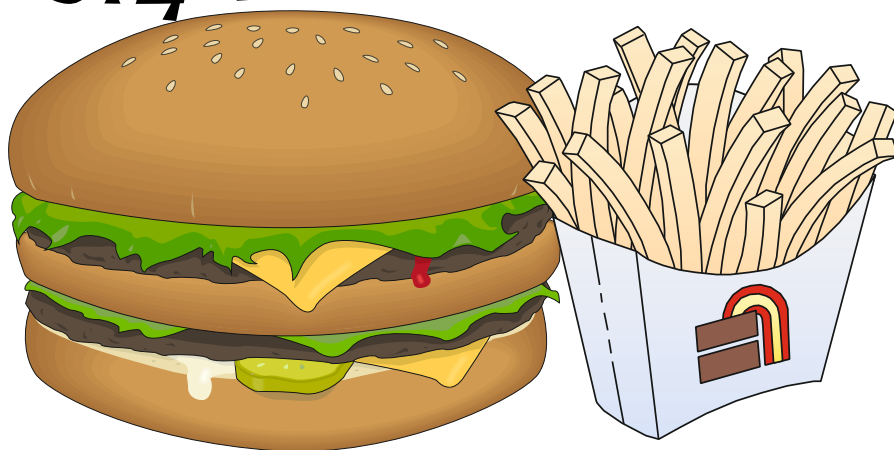
Przepis:

Do miski wbij jajo, dodaj mleko i szpinak. Mąkę przesiej razem z proszkiem do pieczenia i także dodaj do miski. Całość zmiksuj na gładką masę. Ciasto wlewaj małymi porcjami do rozgrzanej gofrownicy i przypiecz.

Pomidorki umyj, pokrój na połówki. Oliwki przekrój i ułóż przy każdym pomidorku. Przygotuj sos: do przetartych pomidorów dodaj przeciśnięty przez praskę czosnek i zioła.

Wskazówka: Możesz przyrządzić inny sos, np. zamienić przetarte pomidory na jogurt naturalny.

Źródło: diety.nfz.gov.pl



Poeksperymentujmy

Rośliny wodne

Potrzebne materiały: rośliny wodne (np. rogatek, moczarka), woda, szklany pojemnik, kamienie

Jak wykonać eksperyment?

Umieść kamienie na dnie szklanego pojemnika.

Napełnij pojemnik wodą.

Umieść rośliny wodne w pojemniku z wodą.

Obserwuj, jak rośliny rosną i rozwijają się w środowisku wodnym.

Uwaga: Można dodać małe zwierzęta, takie jak ślimaki wodne, aby zobaczyć, jak współdziałają z roślinami wodnymi. Można również obserwować, jak różne warunki (np. światło, temperatura) wpływają na rośliny.

Wyjaśnienie naukowe: Rośliny wodne, takie jak rogatek czy moczarka, są przystosowane do życia w środowiskach wodnych. Wchłaniają składniki odżywcze z wody i przeprowadzają fotosyntezę, aby uzyskać energię.

Cel eksperymentu: Uczy o różnych rodzajach roślin, ich zdolnościach adaptacyjnych do środowiska oraz o fotosyntezie.

Wytwórca chmur

Potrzebne materiały: słoik z przykrywką, woda, zapalniczka, lód

Jak wykonać eksperyment?

Napełnij słoik wodą do 1/3 wysokości.

Położ kilka kostek lodu na przykrywce słoika.

Zapal zapalniczkę i szybko wrzuć ją do słoika z wodą, a następnie szybko zakryj słoik przykrywką z lodem.

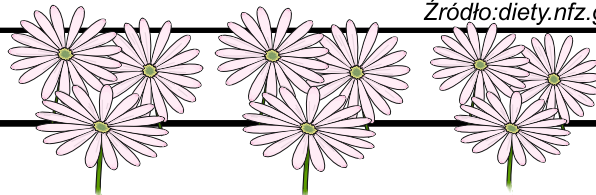
Obserwuj powstawanie „chmur” wewnątrz słoika.

Uwaga: Można użyć suchego lodu zamiast lodu, aby pokazać, jak powstają chmury w różnych warunkach temperaturowych.

Wyjaśnienie naukowe: Zapalona zapalniczka wytwarza dym, który jest zanieczyszczeniem powietrza. Para wodna zawarta w powietrzu w słoiku skrapla się na dymie. Gdy para wodna styka się z zimną powierzchnią przykrywką, tworzy się kondensacja, powodując powstanie chmur.

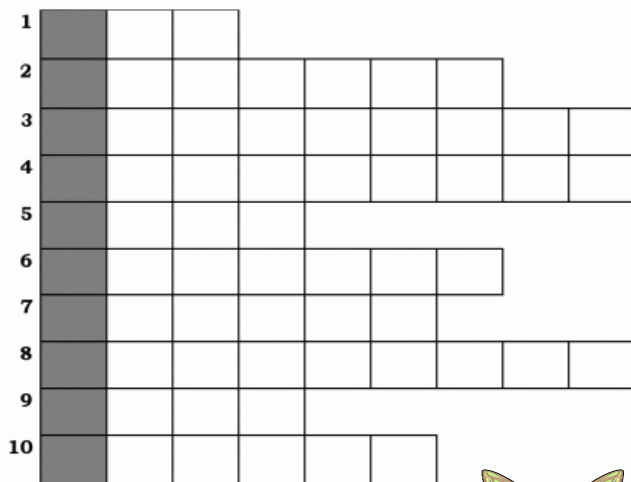
Cel eksperymentu: Uczy o procesie kondensacji i atmosferycznego tworzenia chmur.

Źródło: www.novakid.pl



KRAJNA ROZRYWKI

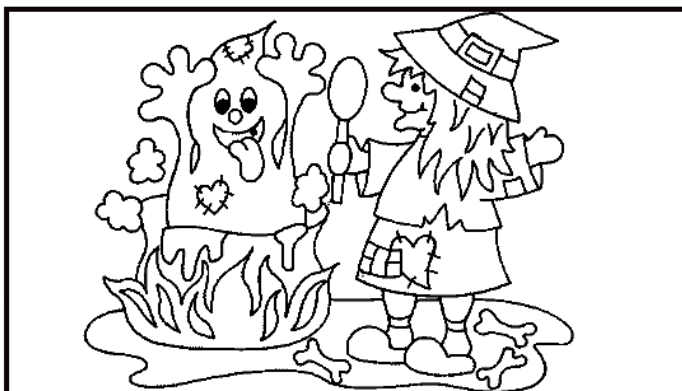
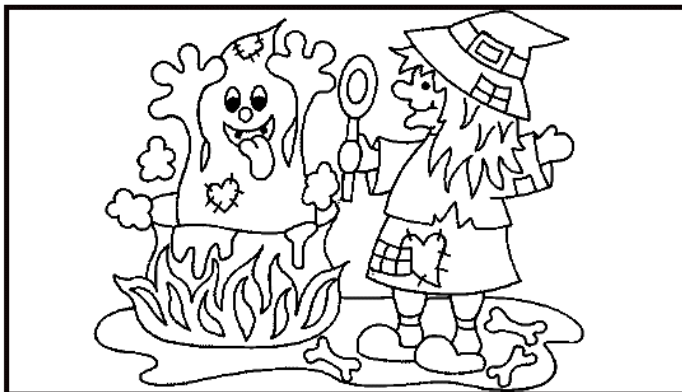
Rozwiąż krzyżówkę:



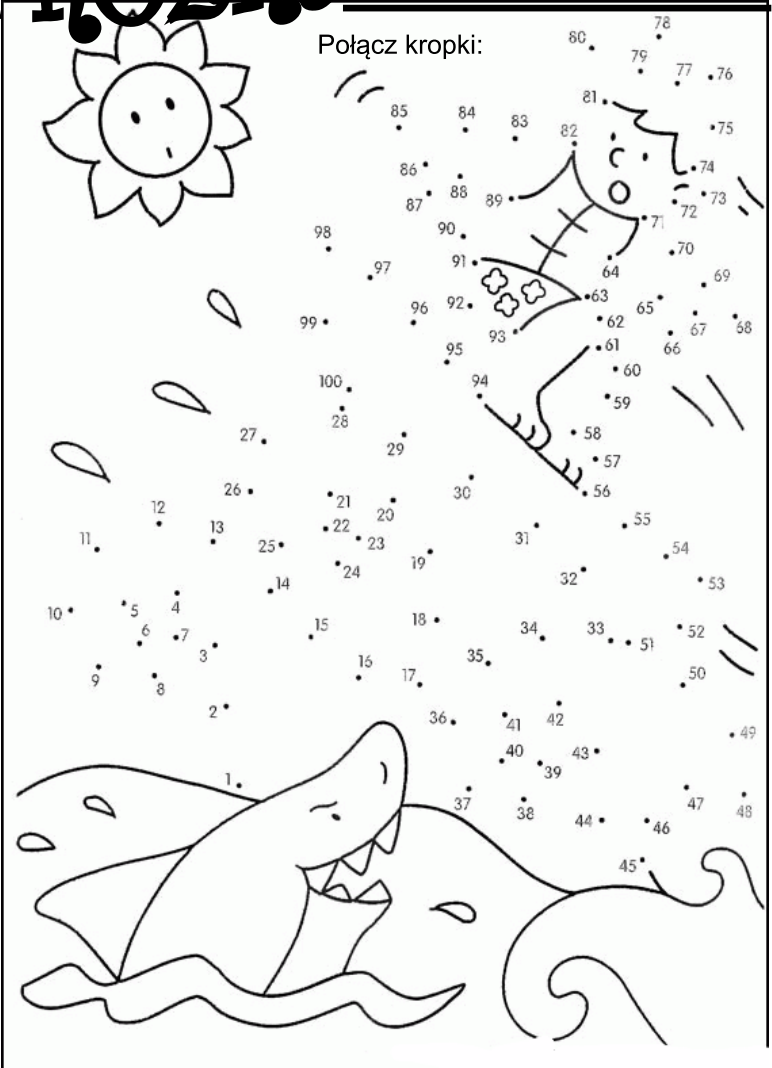
1. Chłopiec porwany przez Królową Śniegu.
2. Przyjaciół Asteriksa.
3. Tekla – skrzypaczka i łowczyni owadów w „Pszczółce Mai”.
4. Autorka wierszy „Dziesięć bałwanków” i „Hipopotam”.
5. Tańczyła z nitką.
6. Miś, co kłapnięte uszko ma.
7. Burczymucha, chłopiec, który niczego się nie boi.
8. Film z Rospunką i Pascalem.
9. Syn Mambo i Glorii z filmu „Tupot Małych Stóp 2”.
10. Niebiesko-biały pies truskawki.



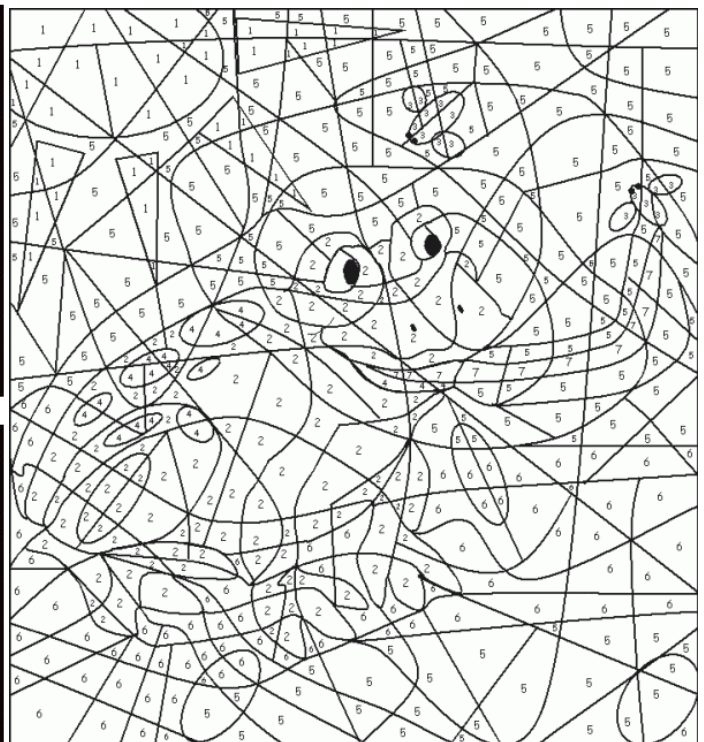
Znajdź 5 różnic



Połącz kropki:

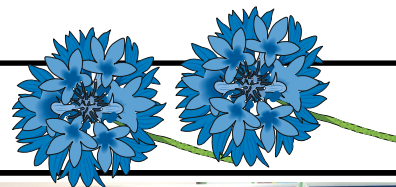


Pokoloruj według instrukcji:



- | | | | |
|------------|-----------|----------|----------------|
| 1 = Yellow | 2 = Green | 3 = Grey | 4 = Dark green |
| 5 = Blue | 6 = Brown | 7 = Pink | |

A co tam w szkole?



Światowy Dzień Świadomości Autyzmu

2 kwietnia Światowy Dzień Świadomości Autyzmu
WSZYSCY jesteśmy różni i WSZYSCY jednakowo ważni!

Należy pamiętać, że osoby z autyzmem są takie same jak MY, a zatem mają te same prawa, obowiązki, potrzeby i marzenia. Spektrum autyzmu może dotyczyć osoby w normie intelektualnej z dużym potencjałem intelektualnym, ale także osoby z niepełnosprawnością intelektualną w każdym stopniu.

Kwiecień w Laboratoriach Przyszłości

Naszą szkolną pracownię odwiedziła klasa IV. Uczniowie pracowali z robotami Photon EDU, programując przejazd na torze przeszkód. Dużo zainteresowania wśród męskiej grupy wzbudziło budowanie własnego robota z klocków LEGO, z wykorzystaniem czujników, a także własne konstrukcje architektoniczne. Nie mogło zabraknąć nauki projektowania 3D i wydruków 3D.

Klasa VIII także zawitała do „Laboratoriów Przyszłości”, aby kontynuować naukę lutowania tradycyjnego i lutowania gorącym powietrzem tzw. Hotair.

„Eko samorząd uczniowski” - kolejne spotkanie

Klasa VI kolejny raz spotkała się z panią Małgorzatą Zmysłowską w ramach projektu „Eko samorząd uczniowski” realizowanego przez Fundację Błogosławieni Ubodzy. Swoje zaangażowanie w działania ekologiczne, mające wpływ na dobro planety i ludzi, realizowali poprzez analizę zagrożeń mikroplastikiem. Pogłębiając wiedzę w tym temacie wyszukiwali informacje, które przedstawiali za pomocą prezentacji multimedialnych.

Szkolenie z pierwszej pomocy

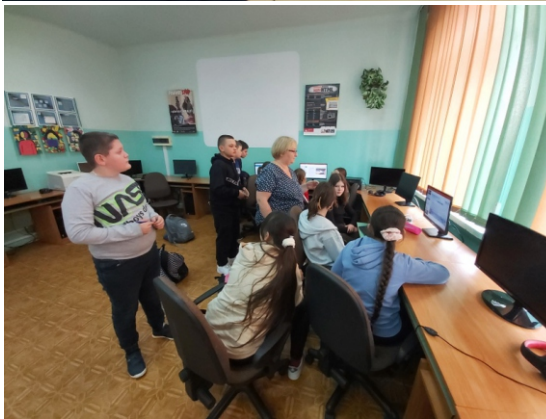
W dniu 15 kwietnia 2024 roku uczniowie klas I-III oraz IV-VIII uczestniczyli w lekcjach praktycznych i teoretycznych, które obejmowały naukę wszystkich kluczowych etapów udzielania pierwszej pomocy oraz przestrzegania zasad bezpieczeństwa na basenie. Te zajęcia były integralną częścią projektu „Pływamy Bezpiecznie”, który otrzymał wsparcie finansowe od Wójta Gminy Gościeradów.

Dzięki tym lekcjom uczniowie stają się coraz bardziej świadomi i gotowi do radzenia sobie w różnych sytuacjach związanych z wodą, a jednocześnie zdobywają niezbędne umiejętności ratujące życie.

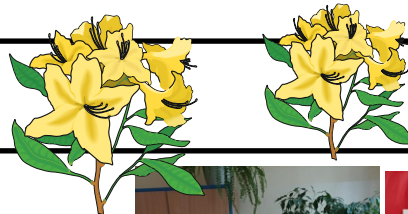
Dzień bez plecaka

Samorząd Uczniowski zorganizował Dzień bez plecaka. Swoje podręczniki, przybory szkolne uczniowie przynosili w najbardziej nieprzewidywalnych nosidłach. Potrzebne rzeczy zostały spakowane w wózki dziecięce, kosze na śmieci, walizki, poszewki od poduszek, kosze sklepowe, skrzynki, pokrowce od gitary i wiele innych zaskakujących opakowań.

W USA, dzieci chodzą w tym dniu do szkoły bez plecaków, aby zwiększać świadomość trudnych warunków bytowych oraz problemów z dostępem do edukacji milionów dzieci, z których wiele musi chodzić do szkoły pieszo, z książkami i zeszytami w rękach lub w reklamówkach, bo nie stać ich na plecak.



A co tam w szkole?



Wyróżnienie na rymowankę 112

Wyróżnienie i nagrody rzeczowe w konkursie „Raz, dwa, trzy – pomagasz ty; Jeden, jeden, dwa – pomagam ja” otrzymał uczeń klasy 4, Szymon Mikita. Organizatorem konkursu był Wojewoda Lubelski Krzysztof Komorski.

Szymon ułożył rymowankę przedstawiającą sposób zgłaszania sytuacji nagłych na nr alarmowy 112



IX Powiatowy Konkurs Krajoznawczo- Przyrodniczy

16 kwietnia w czasie Dni Otwartych w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Annopolu odbył się IX Powiatowy Konkurs Krajoznawczo - Przyrodniczy. Konkurs odbył się w II kategoriach. Kategoria I to prezentacja multimedialna: „Najpiękniejsza polana w moim lesie”. Uczniowie klasy 8 samodzielnie przygotowali prezentację, którą wzbogacili opisem wiosennej roślinności.

Kategoria II dotyczyła rozwiązania testu „Mapa powiatu kraśnickiego - czytam i rozumiem”. Uczniowie biorący udział w konkursie zdobyli wyróżnienia i nagrody rzeczowe.



Gminny etap konkursu BRD

W dniu 12 kwietnia 2024 roku w Zespole Placówek Oświatowych im. Jana Pawła II w Gościeradowie, odbyły się Gminne Eliminacje Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego.

W eliminacjach uczestniczyło 8 drużyn w II kategorii wiekowej klas IV – VI i VII-VIII. Drużynę Zespołu Szkół z Księżomierzy reprezentowali uczniowie z klasy V i VI oraz z klasy VIII w składzie. Drużyna z grupy młodszej zajęła IV miejsce, drużyna z grupy starszej - III. Wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody upominkowe.

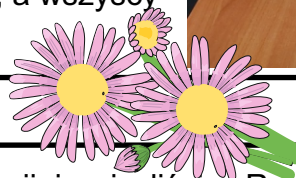


Wielkanocne sukcesy plastyki obrzędowej

Uczniowie naszej szkoły biorąc udział w Gminnym Konkursie Wielkanocnej Plastyki Obrzędowej podtrzymują tradycję. Wykonali piękne rękodzieła, które zostały dostrzeżone i nagrodzone. II miejsce w kategorii Stroik Wielkanocny zdobyła Zofia Fedor z klasy I, III miejsce Barbara Malinowska z klasy I i III miejsce Aleksandra Ortyl z klasy VI, I miejsce Aleksandra Stefaniak, wyróżnienie Filip Gałus. W kategorii Pisanka Wielkanocna na wyróżnienie zasłużyła Maja Bugajska z klasy I. Wykonanych prac było bardzo dużo, a wszyscy twórcy zostali nagrodzeni upominkiem i dyplomem.



Co wiemy o kwietniu?



Kwiecień to chyba najbardziej pogodowo zmienny miesiąc w roku. W tym miesiącu pogoda może być zarówno zimowa (mróz i śnieg) jak i w pełni wiosenna (ciepło, piękna słoneczna pogoda). Kwiecień jest czwartym miesiącem w roku, ma 30 dni. Nazwa miesiąca pochodzi od kwitnących wtedy kwiatów. W kwietniu przyroda budzi się do życia. Nazwa tego miesiąca pochodzi niewątpliwie od kwiatów, które można w tym czasie spotkać prawie wszędzie. Kwitną drzewa i krzewy oraz roślinność runa leśnego. Na drzewach

rozwijają się liście. Rozpadają się szyszki limby, wysypują nasiona sosny.

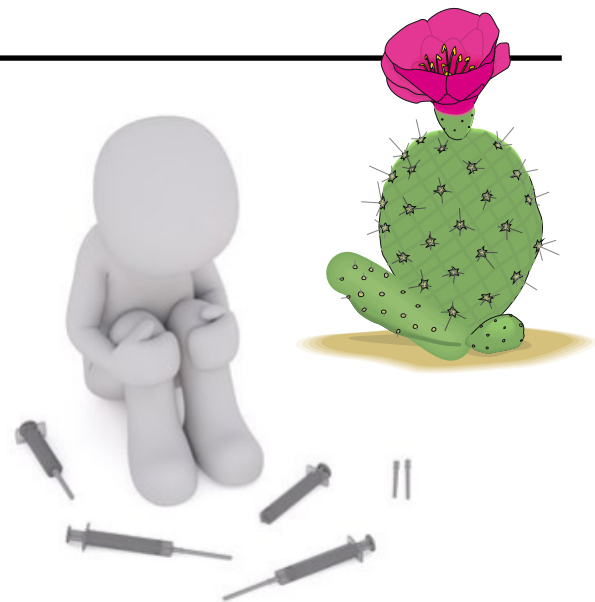
W kwietniu rodzą się dziki, borsuki, lisy, rysie, żbiki, kuny, łasice, tchórze i wiewiórki. Wilki zakładają gniazda w niedostępnych zakątkach leśnych, gdzie w drugiej połowie miesiąca wadera (samica) rzuca (rodzi) od 2 do 6 szceniąt. Jelenie i sarny zmieniają zimową sierść (linięją). Trwają toki głuszców, cietrzewi, bażantów i kuropatw. Dzikie kaczki odbywają również swoje gody. Zaczyna się okres składania jaj.

Narkomania

Narkomania jest powszechnie nazywana uzależnieniem od narkotyków, czyli substancji chemicznych wpływających na czynność mózgu. Nałóg fizyczny polega na doświadczeniu reakcji fizjologii organizmu po odstawieniu narkotyków, a psychiczny powoduje, że zachwiana zostaje psychika osoby uzależnionej. Narkomania charakteryzuje się przede wszystkim głodem narkotycznym, przymusem zażywania środków odurzających i potrzebą zdobycia narkotyku za wszelką cenę.



Objawy uzależnienia od narkotyków dotyczą aspektu fizycznego i psychicznego organizmu. W zależności od fazy uzależnienia narkomanie mogą doświadczać różnych symptomów. Faza eksperymentalna uzależnienia od narkotyków objawia się przede wszystkim zmianami w wyglądzie zewnętrznym i zachowaniu. Typowe są: zaczerwienienie oczu i rozszerzenie źrenic, nadpobudliwość na zmianę z ospałością, dziwny zapach włosów i utrzymujący się katar. Kolejna faza używania i nadużywania substancji pociąga za sobą coraz więcej negatywnych konsekwencji. Uzależniony częściej ma zły nastrój i jest smutny. Zamyka się w sobie, zaniedbuje higienę osobistą, staje się agresywny i porzuca dotychczasowe zainteresowania. Etap ten wiąże się z pojawieniem się pierwszych przedawkowań. W ostatniej fazie uzależnienia od narkotyków rozwijają się paranoje narkotyczne. Uzależniony ma zerowe poczucie własnej wartości i staje się patologicznym kłamcą. Cierpi na chroniczny kaszel. Często doświadcza wybuchów wściekłości i agresji, co prowadzi do kłopotów z policją.



Przyczyny narkomanii są różnorodne i mają podłoże osobowościowe i środowiskowe. Niektóre z powodów, dla których ludzie sięgają po narkotyki, to:

- naśladowanie osób starszych,
- wpływ grupy rówieśniczej,
- chęć przeżycia przyjemnych wrażeń,
- ciekawość poznania tego co nieznane i niedozwolone,
- ucieczka od problemów zewnętrznych,
- deficyty emocjonalne,
- niski poziom tolerancji na frustrację,
- obniżony system wartości i poczucia sensu życia,
- nuda, brak umiejętności organizowania czasu wolnego.

SKUTKI ZDROWOTNE UŻYWANIA NARKOTYKÓW

- wyniszczenie ogólne - fizyczne organizmu;
- zmiany dermatologiczne - zapalne skóry;
- choroby układu pokarmowego: próchnica zębów, dolegliwości żołądkowe, uszkodzenie funkcjonowania wątroby;
- zaburzenia apetytu, anemia;
- choroby nerek; choroby dróg oddechowych i oskrzeli;
- podwyższona ciepłota ciała; wzmożona potliwość;
- obniżenie potencji seksualnej;
- zakażenia bakteriologiczne i wirusowe (HIV, zapalenie wirusowe wątroby);
- zaburzenia koordynacji ruchowej, obniżenie sprawności mięśniowej;
- czasowe i subiektywne poczucie dużej wydolności psychicznej i fizycznej;
- zaburzenia snu, zapalenie spojówek



WYDANIE GAZETY ON-LINE:

www.zksiezomierz.goscieradow.pl

Zespół redagujący: Roksana Dobrzańska, Emilia Skorupa,
Kaja Zapalska, Maja Fedor

Opiekun: Joanna Jackowska

Skład i opracowanie graficzne: Joanna Jackowska