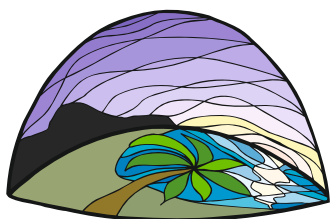




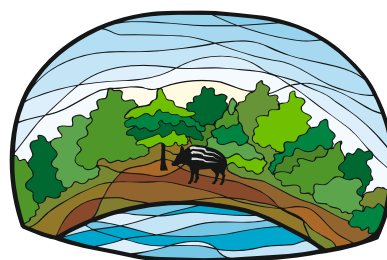
Cień Szkoły



NR 5
GAZETKA SZKOLNA
KWIECIEŃ 2023



Ziemio
Nie chcemy abyś była zniszczona,
chcemy żebyś była cała zielona,
więc przysięgę Ci składamy,
że zniszczyć Ciebie nie damy !!!



Dzień Ziemi

Dzień Ziemi (ang. Earth Day), znany też jako Światowy Dzień Ziemi - to nazwa akcji prowadzonych corocznie wiosną, których celem jest promowanie postaw ekologicznych w społeczeństwie. Organizatorzy Dnia Ziemi chcą uświadomić politykom i obywatelom, jak kruchy jest ekosystem planety ludzi. Jest to Święto mające na celu krzewienie kultury i postawy ekologicznej oraz uświadomienie problemów związanych z ekologią. Organizacja Narodów Zjednoczonych (ONZ) obchodzi Dzień Ziemi w dniu równonocy wiosennej (20/21 marca), jednak bardziej rozpowszechnioną, w wielu krajach, w tym i Polsce, datą jest 22 kwietnia.

Historia Dnia Ziemi

Po raz pierwszy idee obchodów "Dnia Ziemi" (ang: Earth Day) zaproponował, na konferencji UNESCO poświęconej ochronie środowiska, amerykański ekolog, miłośnik przyrody i natury John McConnell. Miało to być święto "życia i piękna ziemi" połączone z propagowaniem ekologicznego trybu życia i zwracające uwagę na ekologiczne problemy Ziemi.

Pomysł McConnell'a spotkał się szybko z silnym poparciem władz San Francisco i 21 Marca 1970 roku Joseph Alioto - burmistrz tego miasta - proklamował pierwsze obchody Dnia Ziemi. Wkrótce potem John McConnell ogłosił Manifest Dnia Ziemi, pod którym podpisali się Sekretarze Generalni ONZ, m.in. Kurt Waldheim, Margarte Mead, U Thant, John Gardner.

Mniej więcej w podobnym czasie, we wrześniu 1969 roku, amerykański senator Gaylorg Nelson na konferencji w Seattle, zaproponował ogólnonarodową demonstrację sprzeciwu przeciwko niszczeniu środowiska naturalnego i poparcia dla ruchów ekologicznych. Demonstracja odbyła się pół roku później - 22 kwietnia 1970. Wzięło w niej udział ponad 20 milionów!!! amerykańców. Szacuje się, że obecnie w obchodach dnia Ziemi bierze udział ok. 200 mln osób z ponad 140 krajów świata. Mimo, że ONZ oficjalnie obchodzi Dzień Ziemi w marcu, kwietniowe święto jest również wspierane przez tę organizację.



WESOŁA STRONA

Dieta cud

Nowa Dieta-Cud Zwana Dietą Przedszkolaków. Prawdopodobnie zwróciłaś(-eś) uwagę na fakt, że większość dwulatków jest szczupła. Teraz przepis na ich sukces w tej dziedzinie staje się dostępny dla wszystkich w tej oto nowej diecie. Wskazana jest konsultacja z lekarzem przed jej rozpoczęciem, w przeciwnym przypadku będziesz się musiał(-a) z nim zobaczyć po jej zakończeniu. Tak czy inaczej powodzenia!

DZIEŃ PIERWSZY:

śniadanie: Jajecznica z jednego jajka, jedna grzanka z dżemem z winogron. Zjedz dwa kęsy jajeczniczy, przy pomocy palców, zrzuć resztę na podłogę. Jeden raz ugryź grzankę, następnie rozsmaruj dżem po swojej twarzy i obrusie. Drugie śniadanie: Cztery woskowe kredki (obojętnie jakiego koloru), garść ziemniaczanych czipsów, i szklanka mleka (3 łyki tylko, resztę rozlej) Obiad: Suchy patyk, dwie dwugroszówki i jednozłotówkę, cztery łyki rozgazowanego Sprite. Zagryzka przed snem: Rzuć grzankę na podłogę w kuchni.

DZIEŃ DRUGI

śniadanie: Podnieś z podłogi wczorajsza, grzankę i zjedz ją. Wypij pół butelki wyciągu z wanilii albo jedna buteleczkę farbki do kolorowania jedzenia. Drugie śniadanie: Połowe szminki w jaskrawym różowym kolorze i garść suchego psiego jedzenia, jedna kostkę lodu, jeśli masz na to ochotę. Popołudniową przekąską: Liź tak długo lizaka aż się zrobi klejący, zabierz na dwór, upuść do piasku. Podnieś i liź tak długo aż zrobi się czysty. Wtedy wnieś go z powrotem do domu i upuść na dywan. Obiad: Mały kamyk, albo nie ugotowane ziarno grochu, wepchnij do lewej dziurki w nosie. Wylej sok z winogron na uklepane ziemniaki, zjedz łyżeczką.

DZIEŃ TRZECI

śniadanie: Dwa naleśniki z dużą ilością dżemu, zjedz jeden palcami, wetrzyj dżem we włosy. Szklanka mleka, wypij połowe, włóż drugiego naleśnika do reszty mleka w szklance. Po śniadaniu podnieś wczorajszego lizaka z dywanu i zliź włoski, połóż na siedzeniu najlepszego wyszcianego krzesła. Drugie śniadanie: 3 zapalki, kanapka z masłem orzechowym i dżemem. Wypłuj kilka gryzów na podłogę. Wylej szklankę mleka na stół i wychleptaj. Obiad: Miseczka lodów, garść czipsów, trochę czerwonego ponczu. Spróbuj wyśmiać trochę ponczu przez z nos, jeśli dasz radę.

OSTATNI DZIEŃ

śniadanie: Ćwierć tubki pasty do zębów (jakiegokolwiek smaku), kawałek mydła, oliwkę, szklankę mleka wrzuć do miseczki z płatkami kukurydzianymi, dodaj pół szklanki cukru. Gdy płatki zmiękną, wypij mleko, a reszta nakarm psa. Drugie śniadanie: Zjedz okruszki chleba z podłogi w kuchni i dywanu w pokoju gościnnym. Znajdź lizaka i zjedz go do końca. Obiad: Połóż spaghetti na grzbiecie psa, włóż klopsy mięsne do uszu. Włóż budyń do soku i wysysj przez słomkę.

POWTÓRZ DIETĘ JEŚLI POTRZEBA!

Przychodzi do baby akwizytor odkurzacz, stawia odkurzacz na podłodze, podłącza do prądu i mówi:

- Zjem każdy paproch, którego nie wciągnie ten supernowoczesny odkurzacz.
- A na to baba:
- Życzę panu smacznego. Od dwóch dni nie mamy prądu.

Starsza kobieta zaczepia chłopaka w tramwaju.

- Ty to chyba jesteś Chińczykiem, prawda?
- No chyba pani żartuje.
- Eee, na pewno jesteś Chińczykiem.
- Nie, proszę pani.
- A może Twoja mama jest Chinką?
- Nie proszę pani, i mój tata też jest Polakiem.
- Ja jednak myślę, że nie chcesz się przyznać. Powiedz, jesteś Chińczykiem, tak?
- W prządku -mówi zdenerwowany chłopak -jestem Chińczykiem
- No proszę! A wcale na Chińczyka nie wyglądasz!

ZBIERAJĄC STARE TELEFONY KOMÓRKOWE MOŻESZ ZOSTAĆ BOGACZEM!

Z jednej tony rudy złota otrzymujemy zaledwie od 1 do 5 gram złota, a z tony ze złomowanych telefonów komórkowych aż do 150 gram!!!



TegoNieWiesz.pl

ONZ do wszystkich krajów świata rozesłało ankietę: "Proszę uczciwie odpowiedzieć na pytanie, jak pani/pana zdaniem należy rozwiązać problem niedostatku żywności w wielu regionach świata". Ankieta okazała się totalną porażką, ponieważ:

1. W Afryce nikt nie wiedział, co to jest żywność.
2. W Europie Wschodniej nikt nie wiedział, co to jest uczciwość.
3. W Europie Zachodniej nikt nie wiedział, co to jest niedostatek.
4. W Chinach nikt nie wiedział, co to jest własne zdanie.
5. Na Bliskim Wschodzie nikt nie wiedział, co to jest rozwiązanie problemu.
6. W Ameryce Południowej nikt nie wiedział co znaczy proszę.
7. W Ameryce Północnej nikt nie wiedział, że są jakieś inne kraje na świecie.
8. Na Antarktydzie nikt nie wiedział co tam jest napisane.

Wycieńczony wędrowiec znalazł na pustyni butelkę. Uradowany odkorkował ją. Nie było w niej wody, ale za to wyskoczył z niej Dżin.

-Powiedz, czego chcesz, a spełnię każde twoje życzenie - zaproponował.

- Chcę do Białegostoku.

Dżin wziął go pod rękę i zaczyna prowadzić go po pustyni.

-Ale ja chcę szybciej! -protestuje wędrowiec.

- No to biegnijmy.

Uuu... Ha ha!

Ojciec gimnazjalistki, która zwykle godzinami gada przez telefon, mówi do córki, gdy ta skończyła krótką rozmowę:

- nie do wiary! Rozmawiałaś tylko 15 minut!
- Czyżbyś poznała jakiegoś małomównego chłopaka?
- nie, tato, to była pomyłka

Kapitan stojący na mostku kapitańskim dostrzega nieprzyjacielską torpedę zmierzającą w kierunku statku i przywołuje bosmana.

- Idź do marynarzy i powiedz im, że za chwilę statek wyleci w powietrze. Tylko zrób to tak, żeby nie wywołać paniki.

Bosman schodzi pod pokład statku i woła do marynarzy grających akurat w karty:

- Chłopaki! Za chwilę uderzę pięścią w stół i nasz statek rozprysnie się w drzazgi.

Marynarze wybuchają śmiechem.

Bosman podwija rękaw i z całej siły wali pięścią w stół.

W tej samej chwili statek rozlatuje się na dwie części i zaczyna tonąć.

Po kilku minutach wśród morskich fal spotykają się pływający na kołach ratunkowych: kapitan i bosman.

Kapitan zdziwiony:

- Nic nie rozumiem, przecież torpeda przeszła obok.

Pewien facet znajduje na pustyni starą lampę.

Pociera ją i wychodzi z niej dżin, który mówi:

- Jako, że mnie uwolniłeś, spełnię Twoje jedno życzenie.

Facet więc wyjmując z kieszeni mapę i pokazuje ją dżinowi.

- Widzisz te dwa kraje? Walczą ze sobą od wieków, chciałbym by w końcu przestały.

- Stary, nie da rady. Te państwa są ze sobą tak skłócone, że nic nie mogą zrobić.

No to facet wyciąga z kieszeni zdjęcie i również pokazuje je dżinowi.

- To moja żona. W takim razie chciałbym byś sprawił by była najpiękniejszą kobietą na świecie.

Dżin wdycha ciężko i mówi:

- Dobra, pokaż tą mapę.

DOBRA WIADOMOŚĆ DLA POSIADACZY TELEFONÓW KOMÓRKOWYCH – OD 2017...

...roku w ramach całej Unii Europejskiej ZNIKA NA ZAWSZE roaming!



TegoNieWiesz.pl

KONKURSY

Gminny Konkurs na Ekotorbę

W kwietniu uczniowie naszej szkoły wzięli udział w Gminnym Konkursie na Ekotorbę, organizowanym przez Publiczną Szkołę Podstawową w Liśniku Dużym. Celem konkursu było zaprojektowanie i wykonanie torby wielokrotnego użytku z dowolnych surowców, np. kartonu, ubrań, firanek. Jesteśmy przyjaźni środowisku i dlatego nadaliśmy drugie życie zapomnianym rzeczom.

Trzeba przyznać, że reprezentanci naszej szkoły dobrze się spisali, gdyż II miejsce w konkursie zdobyła torba podarunkowa Filipa Ufniaza z klasy 4, a torebka Anielki Kopeć z kl 5 - wyróżnienie.

Oprócz pamiątkowych dyplomów uczestnicy konkursu otrzymali nagrody rzeczowe.



„Cyberuzależnieniom mówię Nie”

W chwili, gdy powstało słowo Internet, nie przypuszczono, że niedługo wejdzie w życie kolejne, nowe określenie – cyberuzależnienie. Nikt nie podejrzewał, że rozwój technologii informacyjnych z czasem doprowadzi do problemów społecznych i zdrowotnych. Nadmierne korzystanie z Internetu może prowadzić do zaburzeń w zachowaniach społecznych człowieka, jego relacjach z otoczeniem, konsekwencji natury ekonomicznej oraz organizacyjnej (funkcjonalnej) i edukacyjnej.

Dnia 17.04.2023r. w Centrum Kultury i Promocji w Kraśniku odbyło się uroczyste podsumowanie konkursu: „Cyberuzależnieniom mówię Nie”. Konkurs organizowany był przez Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Kraśniku. Komisja konkursowa wyłoniła zwycięzców. Fantastycznie spisały się nasze uczennice: Julia Szałkowska zajęła drugie miejsce i Aleksandra Kozik zajęła trzecie miejsce. Wyróżnienia otrzymały: Wiktoria Przywara i Emilia Ufniaz.



Gminny Konkurs Wielkanocny

Tradycje związane ze świętami, są bardzo zakorzenione w naszych domach. niejednokrotnie samodzielnie wykonywane są palmy wielkanocne, nie wspominając nawet o zdobieniu pisanek.

W kwietniu uczennice należące do klubu 4H przystąpiły do gminnego konkursu Wielkanocnej Plastyki Obrzędowej w kategorii pisanka, stroik i palma wielkanocna. Celem konkursu było kultywowanie tradycji świątecznych oraz rozwijanie zdolności plastyczno-technicznych.

Dziewczęta bardzo dobrze się spisały, gdyż II miejsce w kategorii „Palma” otrzymała Roksana Dobrzańska, natomiast wyróżnienie w kategorii „Pisanka” Kasandra Mikita.



Szkolne „Jajeczko”

Z okazji zbliżających się świąt wielkanocnych Zarząd Samorządu Uczniowskiego naszej szkoły, podzielił się symbolicznym „jajeczkiem” ze społecznością szkolną. Była to także okazja do złożenia życzeń świątecznych Panu Dyrektorowi,

wszystkim uczniom, nauczycielom i pracownikom szkoły.

Wesołych, zdrowych i dostatnich świąt Wielkiej Nocy.



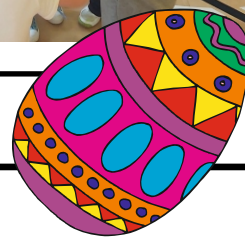
Poeksperymentujmy

Doświadczenie z pleśnią na chlebie

Wykonaj eksperyment z pleśnią – doświadczenia z pleśnią są zawsze bardzo fascynujące i można zobaczyć, jak różne dodatki (sól, ocet itp.) wpływają na wzrost pleśni na chlebie. Aby uzyskać zwrot w tym eksperymencie, który może prowadzić do bardziej higienicznych nawyków, możesz również zobaczyć, jak pleśń rośnie na chlebie, który został dotknięty przez ręce, które zostały umyte mydłem i wodą, oczyszczone środkiem dezynfekującym do rąk lub w ogóle nie umyte. Wnioski z doświadczenia sprawiają, że ręce będą myte przez Was systematycznie!

Aby wykonać eksperyment przygotuj słoiki, do których włóż po połowie kromki chleba. Chleb

zamocz w wodzie i odcisnij, spryskaj wodą albo umieść na mokrym ręczniku papierowym. Jedną z połówek kromki posyp obficie solą, a drugą włóż do słoika tak jak jest, następnie zostaw słoiki otwarte przez pół godziny. Po tym czasie zakręć słoiki i postaw je w pobliżu ciepłego kaloryfera na kilka dni. Pilnuj, aby chleb cały czas był mokry. Obserwuj jak powstaje pleśń i czy na chlebie posypanym solą rozwija się jej więcej czy mniej. Sól zabezpiecza pożywienie przed rozkładem przez mikroorganizmy. W czasie doświadczenia pochłonie wilgoć z kromki chleba i z pleśni, przez co organizmy rozwijają się dużo wolniej. Sól jest zatem dobrym konserwantem.



Jak to z Wielkanocą było 1

Wielki Tydzień zaczyna się Niedzielą Palmową. Kiedyś nazywano ją kwietną lub wierzbą. Palemki – różgi wierzbowe, gałązki bukszpanu, malin, porzeczek – ozdabiano kwiatkami, mchem, ziołami, kolorowymi piórkami. Po poświęceniu palemki biło się nią lekko domowników, by zapewnić im szczęście na cały rok. Połknięcie jednej poświęconej bazi wróżyło zdrowie i bogactwo. Zatknięte za obraz lub włożone do wazonów palemki chroniły mieszkanie przed nieszczęściem i złośliwością sąsiadów. Przed Wielkanocą robimy wielkie świąteczne porządki nie tylko po to, by mieszkanie lśniło czystością. Porządki mają także symboliczne znaczenie – wymiatamy z mieszkania zimę, a wraz z nią wszelkie zło i choroby. Kolejnym ważnym dniem Wielkiego Tygodnia jest Wielka Środa. Młodzież, zwłaszcza chłopcy, topili tego dnia Judasza. Ze słomy i starych ubrań robiono wielką kukłę, którą następnie wleczono na łańcuchach po całej okolicy. Przy drodze ustawiali się gapie, którzy okładali kukłę kijami. Na koniec wrzucano „zdracę” do stawu lub bagienka. Wymierzanej w ten sposób sprawiedliwości stawiało się zadość. Kiedy milkły kościelne dzwony, rozlegał się dźwięk kołatek. Obyczaj ten był okazją do urządzania psot. Młodzież biegała po mieście z grzechotkami, hałasując i strasząc przechodniów. Do dziś zachował się zwyczaj obdarowywania dzieci w Wielkim Tygodniu grzechotkami. Ostatnie dwa dni postu były wielkim przygotowaniem do święta. W te dni robiono „pogrzeb żuru” – potrawy spożywanej przez cały post. Kiedy więc zbliżał się czas radości i zabawy, sagany żuru wylewano na ziemię. W równie widowiskowy sposób rozstawano się też ze śledziem – kolejnym symbolem wielkiego postu. Z wielką radością i satysfakcją „wieszano” go, czyli przybijano rybę do drzewa. W ten sposób karano śledzia za to, że przez sześć niedziel „wyganiał” z jadłospisu mięso. Wielka Sobota była dniem radosnego oczekiwania. Konieczne należało tego dnia poświęcić koszyczek (a wielki kosz) z jedzeniem. Nie mogło w nim zabraknąć baranka

(symbolu Chrystusa Zmartwychwstałego), mięsa i wędlin (na znak, że kończy się post). Święcono też chrzan, – bo „gorycz męki Pańskiej i śmierci została zwyciężona przez słodycz zmartwychwstania”, masło – oznakę dobrobytu – i jajka – symbol narodzenia. Święconkę jadło się następnego dnia, po rezurekcji. Tego dnia święcono też wodę. Uwaga dziewczyny, – jeżeli w Wielką Sobotę obmyjesz twarz w wodzie, w której gotowały się jajka na święconkę, to znikną piegi i inne mankamenty urody! W Wielką Niedzielę poranny huk petard i dźwięk dzwonów miał obudzić śpiących w Tatrach rycerzy, poruszyć zatwardziałe serca skąpców i złośliwych sąsiadów. Po rezurekcji zasiadano do świątecznego śniadania. Najpierw dzielono się jajkiem. Na stole nie mogło zabraknąć baby wielkanocnej i dziada, – czyli mazurka. Lany poniedziałek, śmigus-dyngus, święto lejka – to zabawa, którą wszyscy doskonale znamy. Oblewać można było wszystkich i wszędzie. Zmoczone tego dnia panny miały większe szanse na zamążpójście. A jeśli któraś się obraziła – to nieprędko znalazła męża. Wykupić się można było od oblewania pisanką – stąd każda panna starała się, by jej kraszanka była najpiękniejsza. Chłopak, wręczając tego dnia pannie pisankę, dawał jej do zrozumienia, że mu się podoba. Wyrazem wielkanocnej radości rodziny może być po zakończeniu śniadania, wspólna zabawa – zwana szukaniem zajaczka, czyli małej niespodzianki dla każdego. Jajo – króluje na wielkanocnym stole, jest symbolem życia i odrodzenia. Tradycja pisanek i dzielenia się święconym jajkiem sięga daleko w przeszłość. Już starożytni Persowie wiosną darowali swoim bliskim czerwono barwione jaja. Zwyczaj ten przyjęli od nich Grecy i Rzymianie. Rumuńskie przysłowie ludowe mówi: „Jeśli my, chrześcijanie zaprzestaniemy barwienia jaj na czerwono, wówczas nastąpi koniec świata”. Czerwone pisanki mają ponoć moc magiczną i odpędzają złe uroki, są symbolem serca i miłości.



Tradycja „lanego poniedziałku”

Śmigus- Dyngus zwany też jest Lanym Poniedziałkiem, Oblewanką czy Polewanką. Słowo dyngus wywodzi się od niemieckiego słowa dengen, co oznacza „wykupywać się”.

Wywodzi się on od wiosennego zwyczaju składania wzajemnych wizyt u znajomych i rodziny połączonych ze zwyczajowym poczęstunkiem, a także i podarunkiem, zaopatrzeniem w żywność na drogę. Wizytom towarzyszyły śpiewy o charakterze ludowym i religijnym.

W polskiej tradycji tego dnia polewa się dla żartów wodą inne osoby, nawet nieznajome. Polewanie wodą nawiązuje do dawnych praktyk pogańskich, łączących się z symbolicznym budzeniem się przyrody do życia i co rok odnawialnej zdolności ziemi do rodzenia. Do dziś zwyczaj kropienia wodą święconą pól

w poniedziałkowy ranek przez gospodarzy jest spotykany we wsiach na południu Polski.

Tradycją Śmigusa- Dyngusa na wsiach było (i jest do dzisiaj w niektórych regionach południowej Polski) robienie psikusów sąsiadom. Zamieniano bramy, na dachach umieszczano narzędzia rolnicze, chowano wiadra na wodę.

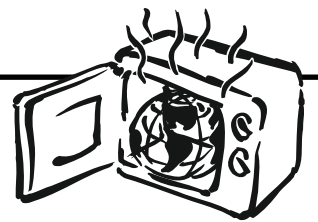
Zwyczajem jest procesja konna, w której bierze udział również ksiądz. Po uroczystej mszy w intencji dobrych urodzajów orszak objeżdża pola, które kapłan poświęca. Dziady śmiguśne, maski grające na blaszanym rożku pojawiają się o świcie w Lany Poniedziałek w okolicach Limanowej. Popularny niegdyś był zwyczaj chodzenia z kurkiem po dyngusie; na wózku dyngusowym wożono koguta, który był symbolem urodzaju.



Tradycje - Prima aprilis

Prima aprilis obchodzony jest 1 kwietnia. Zwany również jako dzień żartów. Jest obchodzony w wielu krajach świata. Polega on na celowym robieniu żartów, wprowadzaniem człowieka w błąd lub też kłamaniu by inni uwierzyli w coś nieprawdziwego. Tego dnia również media robią sobie różne żarty. Pochodzenie tego zwyczaju do tej pory nie jest wyjaśnione. Wiadome jest

jednak, że ten zwyczaj do Polski dotarł w XVI wieku. Wcześniej ten dzień uważano za niepoważny i starano nie robić tego typu rzeczy. Teraz się wszystko zmieniło. Każdy z dzieci jak i starszych lubi ten dzień. Można sobie nawzajem robić różne kawały. Obchodzimy ten dzień jako radosny.



5 złotych zasad ZSEE:

1. Nie wyrzucaj ZSEE!

Zgodnie z prawem za wyrzucenie sprzętu ZSEE grozi wysoka kara - nawet do 5000 zł.

2. Oddawaj ZSEE do punktu zbierania w Twojej gminie lub do sklepu!

Kupując sprzęt elektryczny lub elektroniczny masz prawo stary, zużyty zostawić w sklepie. Dowolną ilość ZSEE możesz oddać do gminnego punktu zbierania.

3. Nie demontuj ZSEE sam!

Jest to skomplikowany proces, który może być wykonywany przez doświadczonych techników w specjalistycznych zakładach.

4. Nie chomikuj!

Stary, ale sprawny sprzęt możesz podarować potrzebującemu, zaś zużyty oddaj do punktu.

5. Oszczędzaj energię i surowce!

Jeżeli wymieniasz sprzęt zastąp go ekonomiczniejszym, chroniącym środowisko i własną kieszeń.

uczymy się gotować



Pączki z lukrem pomarańczowo- cytrynowym

Składniki (na 24 szt)

* 500g mąki * 250ml mleka * 50g świeżych drożdży * 4 żółtka * 50g cukru * 1 jajko * 50g masła * 25ml rumu

* 1 cytryna * ½ laski wanilii * sól * olej do smażenia * ulubiona konfitura do pączków

Lukier

* 1 ½ szklanki cukru pudru * skórka pomarańczowa, opcjonalnie * 1 żółtko * sok z ½ cytryny * sok z ½ pomarańczy

1. Drożdże rozcieramy z 1 łyżką cukru, dodajemy połowę ciepłego mleka i 100g przesianej mąki.

Mieszymy, przykrywamy i odstawiamy w ciepłe miejsce. Rozczyn powinien podwoić swoją objętość, u mnie trwało to ok. 35 minut.

2. Cytrynę parzymy wrzątkiem, ścieramy skórkę i wyciskamy sok.

3. Żółtka, jajko i cukier ucieramy na puszystą masę i dodajemy do wyrośniętego rozczynu. Dodajemy również: mleko, skórkę, sok z cytryny, wanilię, rum, szczyptę soli oraz pozostałą mąkę.

Wyrabiamy ciasto, aż zacznie odstawać od ręki. Następnie dodajemy roztopione masło i ponownie wyrabiamy. Przykrywamy i odstawiamy do wyrośnięcia.

4. Formowanie pączków. Nabieramy po ok. 40g ciasta i natłuszczonymi palcami formujemy krążki.

Na środek nakładamy łyżeczkę konfitury lub marmolady. Zlepiamy ciasto, formujemy kulkę.

Układamy na desce posypanej mąką, zlepianiem do dołu, pamiętając o zachowaniu odstępów. Gdy ułożymy kilka sztuk na desce lekko spłaszczamy kulki i odstawiamy do wyrośnięcia. Najlepiej w ciepłe miejsce.

5. W dużym rondlu, lub głębokiej patelni, rozgrzewamy 1 litr oleju (lub smalcu). Na próbę możemy wrzucić kawałek ciasta, gdy zacznie się smażyć i wypłynie to znaczy, że temperatura jest dobra.

Wyrośnięte pączki wrzucamy zlepianiem do góry i smażymy, aż się zrumienią, w trakcie smażenia je przekręcamy. Góra pączków może być zrumieniona trochę bardziej, gdyż będziemy je lukrować. Wyjmujemy i osączamy z tłuszczu, następnie jeszcze ciepłe lukrujemy.

6. Lukier pomarańczowo-cytrynowy. Cukier puder, żółtko i soki miksujemy razem przez ok. 3–4 minuty. Dodajemy pokrojoną skórkę pomarańczową. Gęstość lukru regulujemy ilością soku i cukrem pudru według upodobań. Nie może być zbyt rzadki ponieważ cały spłynie z pączków.

Czekamy aż lukier zastygnie i pączki są gotowe do jedzenia.

Światowy Dzień Zdrowia



Światowy Dzień Zdrowia każdego roku zwraca uwagę na konkretny temat zdrowotny, który dotyczy ludzi na całym świecie. Tegoroczne hasło brzmi „Zdrowie dla wszystkich”. Data 7 kwietnia upamiętnia rocznicę powstania WHO w 1948 roku. W 1948 r. kraje z całego świata połączyły się, aby promować zdrowie, zapewniać bezpieczeństwo

i służyć najsłabszym – żeby każdy i wszędzie mógł osiągnąć najwyższy poziom zdrowia i dobrego samopoczucia.

Z okazji tego dnia uczniowie naszej szkoły wykonali gazetkę okolicznościową i uczestniczyli w pogadankach na temat zasad zdrowego stylu życia.



Sprzątamy Dla Polski



Dbamy o swoje najbliższe otoczenie, ponieważ ważne jest, by okolica była dobrym miejscem do życia i wypoczynku. Ilość odpadów wytwarzanych przez człowieka systematycznie rośnie. Na tę sytuację ma wpływ kilka aspektów. Jednym z nich są artykuły jednorazowego użytku, które są produkowane z plastiku. Są tanie i łatwo dostępne, dlatego korzystają z nich praktycznie wszyscy. Konsumpcja sprawia, że ludzie często kupują rzeczy, które tak naprawdę nie są im potrzebne. Ponadto, naprawianie przedmiotów jest coraz mniej popularne, a w ich miejsce po prostu kupuje się nowe. Co za tym idzie, często dochodzi do sytuacji, w której powstają dzikie wysypiska,

destrukcyjnie wpływające na środowisko naturalne.

W piątek, 21 kwietnia 2023 roku odbyła się V edycja ogólnopolskiej akcji #SprzątamyDlaPolski. Podobnie jak w latach ubiegłych i tym razem coroczne wydarzenie zostało objęte honorowym patronatem Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego.

Akcja polegała na grupowym, zorganizowanym oczyszczaniu terenów zielonych (w tym konkretnym przypadku przydrożnych rowów) z niepożądanych śmieci oraz odpadów. Uczniowie posprzątali ulicę Kościelną i Księżomierz Kolonia. Tym razem zebrali 6 worków śmieci.



Tajemnicze ZSEE

ZSEE, czyli zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, nieprawidłowo składowany lub samodzielnie rozmontowany może stanowić zagrożenie dla środowiska naturalnego i co za tym idzie dla każdego z nas. Zawarte w nim metale ciężkie (takie jak rtęć, kadm) muszą być we właściwy sposób odzyskane, zmagazynowane i przetworzone. Możemy o to zadbać oddając zepsute radio czy zużytą świetlówkę do punktu zbierania elektrośmieci.

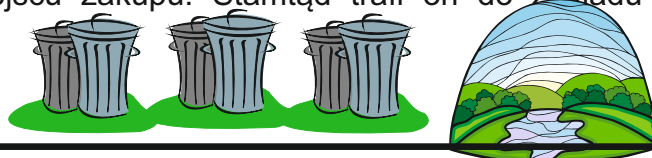
Ciekawostki



!Czy wiesz, że w ciągu jednego 1 roku w Polsce wyrzuca się prawie 300 000 ton zużytego sprzętu? To trzy razy więcej niż waży Most Łazienkowski w Warszawie! To dlatego tak ważne jest, by sprzęt ten trafiał do odpowiednich punktów zbierania np. sklepów, czy gminnych punktów zbierania. Stamtąd trafi on do zakładu przetwarzania i poddany zostanie recyklingowi.

• Czy wiesz, że gdyby ustawić jeden na drugim wszystkie telefony komórkowe, które co roku wymieniamy na nowe, miały by one wysokość 1000 razy większą niż Pałac Kultury i Nauki w Warszawie? To dlatego tak ważne jest, by kupując nową komórkę starą oddać w miejscu zakupu. Stamtąd trafi ona do zakładu przetwarzania i poddana zostanie recyklingowi.

• Czy wiesz, że gdyby ustawić jeden na drugim wszystkie telewizory, jakie co roku wymieniamy na nowe, to można by z nich zbudować kolumnę blisko 50 razy wyższą niż Mount Everest? To dlatego tak ważne jest, by kupując nowy telewizor stary oddać w miejscu zakupu. Stamtąd trafi on do zakładu przetwarzania i poddany zostanie recyklingowi.



Konkurs - zagadka



+



+



+



~~k~~

a=e

~~lerz~~

~~pa~~

~~mo~~



~~ń=n~~



~~ny=o~~



~~na=ie~~



~~o=q~~



~~bałw=d~~



~~ach~~

www.rumble-fighter.pun.pl

Aby wziąć udział w konkursie wystarczy rozwiązać rebusu przynieść do sekretariatu szkoły, wraz z załączonym imieniem i nazwiskiem, oraz klasą. Termin składania prawidłowych odpowiedzi mija 28 kwietnia 2023 roku. Zachęcamy do udziału w konkursie, gdyż czekają atrakcyjne nagrody.
ZAPRASZAMY

Gień Szkoły

WYDANIE GAZETY ON-LINE:

www.zksiezmierz.goscieradow.pl

Opiekun: Joanna Jackowska

Skład i opracowanie graficzne: Joanna Jackowska

