

# List od redakcji

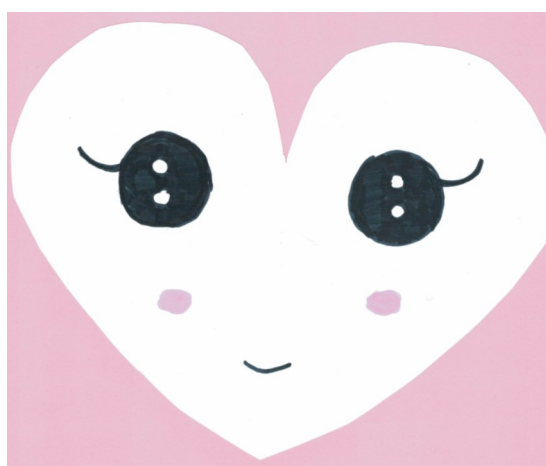
Drodzy Czytelnicy!

Sytuacja, w jakiej się wszyscy się znaleźliśmy powoduje pewne ograniczenia, ale nasza redakcja nie poddaje się. Jest może odrobinę trudniej, ale dla nas nie ma rzeczy niemożliwych :)

W tym numerze znajdziecie duuuużo pozytywnej energii. Na początek przedstawimy kilka informacji o działalności naszej szkoły, następnie zachęcamy do przeczytania wywiadu z Trenerem GKS-u — **panem Michałem Filipczakiem**. Gdyby ktoś odczuwał brak energii i pozytywnych myśli, niech koniecznie przeczyta artykuł o optymizmie, do którego dorzucamy... garść pozytywnych cytatów. Nie mogło też zabraknąć naszych stałych rubryk — kącika poezji i dowcipów.

**Chcemy również życzyć wszystkim Czytelnikom  
radosnych Świąt Bożego Narodzenia  
i szczęśliwego roku 2021.**

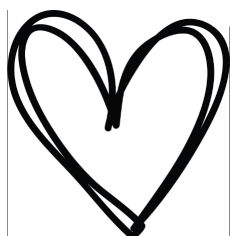
Redakcja



Amelia Gołąb kl. VI B



Amelia Gołąb kl. VI B



# Małe i wielkie wydarzenia w naszej szkole

## Balladyna w plenerze

Podczas 9. edycji Narodowego Czytania obostrzenia epidemiologiczne nie pozwoliły na realizację akcji w dotychczasowej formie. Czytanie „Balladyny” zaplanowane zostało w znacznie węższym gronie oraz na otwartej przestrzeni, w plenerach pomnika przyrody „Źródlika” w Łanach. W rolę bohaterów z kart lektury wcielili się uczniowie najstarszych klas Zespołu Placówek Oświatowych im. Jana Pawła II Gościeradowie. Ucharakteryzowani na postacie z dramatu Słowackiego mierzyli się z niełatwą pracą aktora. Nagrania i zdjęcia z „planu filmowego” zamieszczone zostały w szkolnych mediach społecznościowych i zaprezentowane szerszej publiczności.

Agnieszka Maziarska



## Sprzątanie Świata 2020

Uczniowie naszej szkoły kolejny już raz aktywnie włączyli się do Akcji Sprzątania Świata. Dzięki wielkiemu zaangażowaniu uczniów nabieraliśmy wiele worków pełnych odpadów. Tegoroczne działania uświadomiły uczniom, że porzucone w lesie szklane i plastikowe butelki, foliowe torby i opakowania po produktach spożywczych, stwarzają bezpośrednie zagrożenie dla naszego środowiska.

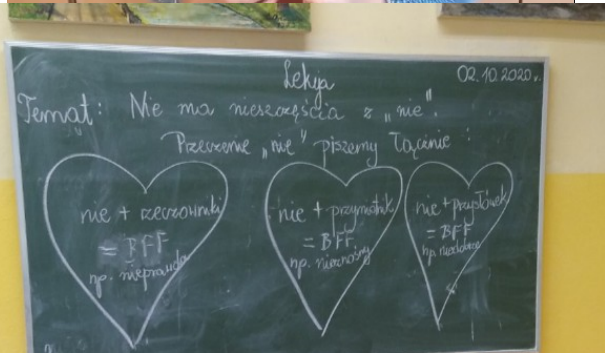




# Małe i wielkie wydarzenia w naszej szkole cd.

## Dni Serca

Podczas szkolnych Dni Serca pojawiło się wiele interesujących inicjatyw. Lekcje niby takie same, ale jednak inne — wypełnione serdecznością, serduszkami, uśmiechami i czerwonym kolorem. Wszystko po to, by podkreślić, jak ważne jest zdrowe serce.



## Wyprawa czwartoklasistów w poszukiwaniu skarbu

9 października uczniowie klas czwartych wyruszyli na poszukiwanie skarbu. Nie było to jednak łatwe zadanie. Zanim znaleźli skarb, musieli rozwiązać wiele zagadek i zdobyć niezbędne wskazówki. Wyprawa po skarb zakończyła się piknikiem na boisku za szkołą. Zabawę edukacyjną zorganizowały Wychowawczynie: Pani Agnieszka Kamieniarz i Pani Magdalena Miklińska. Gratulujemy wspaniałego pomysłu.





# WYWIAD Z TRENEREM GKS

Nasz zespół redakcyjny przeprowadził wywiad z Panem Michałem Filipczakiem — Trenerem GKS. Wywiad dość nietypowy, ponieważ miał formę zdalną. Niemniej jednak dowiedzieliśmy się kilku bardzo interesujących rzeczy i ogromnie dziękujemy Panu Michałowi za odpowiedzi.

**Redakcja:** Co Pana przekonało do przyjęcia funkcji trenera GKS?

**Trener:** Od dziecka marzyłem o zostaniu trenerem i kiedy otrzymałem propozycję, bez wahania się zgodziłem.

**Redakcja:** Czy kariera piłkarska była Pana dziecięcym marzeniem?

**Trener:** Jak każdy młody chłopak marzyłem żeby zostać piłkarzem zawodowym, to marzenie mi się nie spełniło, ale zostałem piłkarzem na poziomie amatorskim, co pozwoliło mi kontynuować pasję do piłki nożnej.

**Redakcja:** Kiedy zaczął się Pan interesować piłką nożną?

**Trener:** Piłka nożna interesowała mnie od dziecka, w wieku 6 lat dostałem pierwsze korki.

**Redakcja:** Ile lat Pan trenuje?

**Trener:** Trenuje ponad 20 lat.

**Redakcja:** Jak wyglądają treningi w różnych porach roku?

**Trener:** Latem trenujemy głównie na boisku, w okresie jesienno-zimowym na orliku lub sali. **Nie ma złej pogody do trenowania, jest tylko zły ubiór.**

**Redakcja:** Jak Pan się czuje, gdy Pana drużyna wygrywa mecz?

**Trener:** Wygrywanie sprawia największą satysfakcję i po to się głównie trenuje.

**Redakcja:** Jak Pan znosi porażki drużyny?

**Trener:** **Porażki też trzeba przyjąć — dużo uczą.**

**Redakcja:** Na jakiej pozycji Pan gra i czy chciałby Pan zmienić pozycję?

**Trener:** W swojej przygodzie piłkarskiej grałem na wszystkich pozycjach, łącznie z pozycją bramkarza.

**Redakcja:** Jaki był Pana największy sukces sportowy?

**Trener:** Awans do ligi okręgowej z drużyną seniorów, w juniorach kilka razy stawaliśmy na podium w Lubelskiej Lidze Juniора.

**Redakcja:** Czy ma Pan jakieś plany na wprowadzenie zmian w sposobie pracy z drużyną GKS?

**Trener:** Cały czas trzeba coś zmieniać w pracy trenera po to żeby treningi nie stały się nudne.



Źródło: <https://facebook.com/GKS-Gościeradów-101590963293900/photos/3162397633879869>



Adrian Janiec kl. VIB

# Patrz na świat przez różowe okulary

---

**Na pewno niejednokrotnie słyszeliście o osobach, które patrzą na świat przez różowe okulary i wierzą w pomyślność nawet wówczas, gdy sytuacja wydaje się beznadziejna. Kim jest optymista i jak go rozpoznać? Czy pozytywne myślenie zawsze jest dobre?**

Optymiści odznaczają się dużą ufnością do świata, ludzi, otoczenia. Są osobami, które w każdej sytuacji widzą pozytywne strony. Rozpoznamy ich po uśmiechu, ponieważ **szczęście mają wymalowane na twarzy**.

Poniższy wykres przedstawia podział optymistów ze względu na ich podejście do życia.



Wielu psychologów twierdzi, że **optymizmu można się nauczyć**. Aby to zrobić należy celebrować szczęście. Pod tym naukowym pojęciem kryją się proste zasady postępowania, jak na przykład ciągle przekonywanie siebie, że jest dobrze i będzie dobrze. **Ale uwaga na stan zwany pangloss**, który charakteryzuje się bezwzględny optymizmem, przez co doprowadza do samych nieszczęść.

## Kącik poezji

---

Jedz zdrowe owoce i warzywa.  
Prowadź aktywny tryb życia.  
Ponieważ dobre to dla serca jest  
I twojego samopoczucia .  
Nie siedź na kanapie przed telewizorem  
idź popływać lub zagrać w piłkę.  
REF.  
Więc choć pobiegać ze mną  
niech za chmur wyjdzie słońce  
Niechaj twoje serce pozna te cudowne  
Dziedziny w sporcie. x2

Jesienny spacer  
Słońce ukradkiem wygląda zza drzew  
w liściach schronienia szuka jeż .  
Wiewiórka szybko zmyka z orzechem ,  
a ja idę prze siebie z barwnym liści bukietem .  
Dookoła złote liście ,  
w lesie grzyby - oczywiście!  
Pod drzewami śpią kasztany,  
każdy błyszczy pięknie, niby malowany.  
Och! Zatrzymać się na chwile,  
i nacieszyć oko mile!  
Pod złocistym parasolem  
będę podziwiał jesienną przyrodę!

Gabriela Filipczak kl. VI B

## Garść optymistycznych cytatów

„Zapisz sobie  
w sercu, że każdy  
dzień jest najlepszym  
dniem w roku”

„Rób to, co kochasz.  
Nieważne,  
jak dobrze to robisz.  
Ważne, ile radości  
ci to sprawia.”

„Optymista to osoba,  
która po złamaniu  
nogi cieszy się,  
że nie złamała szyi.”

„Optymista, nawet  
jak stawia kropkę  
nad „i”  
to kolorową”

„Jeśli nie mogę robić  
wielkich rzeczy, mogę  
robić małe rzeczy w  
świetny sposób”

„Po prostu zachowaj  
pozytywne nastawienie,  
bez względu na to, co stanie  
Ci na drodze: wyzwania,  
blokady dróg —  
nie pozwól, by cię to  
zirzytowało i możesz prze-  
zwyciężyć wszystko”

„Pesymista widzi trud-  
ność przy każdej oka-  
zji; optymista widzi  
okazję na każdym po-  
ziomie trudności”



## REDAKCJA

Uczniowie klasy VI B

Opiekun gazetki:

Milena Gil

**Email redakcji:**  
**szkolnaredakcja145@gmail.com**

W szkole

- Jasiu uczyłeś się cyferek?
- Tak proszę Pani.
- No to powiedz, jaka cyfra jest po trójce?
- Cztery.
- A po siódemce ?
- Osiem.
- A po dziesiątce ?
- Walet.

- Nie zasłużyłem na jedynkę !
- Masz rację moje dziecko, ale regulamin szkolny nie przewiduje niższych

Pani od Biologii pyta Jasia:

- Wymień mi pięć zwierząt mieszkających w Afryce!
- Na to Kazio:
- Dwie małpy i trzy słonie.



Przychodzi mężczyzna do restauracji i pyta:

- Mam 20zł, co pan poleca ?
- Inną restaurację.

## Humor

Nauczycielka do Ucznia:

-Kiedy byłam w twoim wieku ,  
rozwiązywałam każde zadania z  
matematyki.

Uczni:

-Tak, ale pani miała nauczyciela.

- Czym różni się kura od ucznia?

- Kura znosi jajka przez minutę , a uczeń musi znosić wszystko.

Nauczyciel do Małgosi

- Przyznaj się, śiągałaś od Jasia!
- A skąd pani o tym wie ?
- Bo obok ostatniego pytania napisał „nie wiem”, a ty „ja też”.

Lekcja w szkole w czasach paleozoiku. Nauczycielka wykuwa na kamiennej tablicy pytanie:

- Ile to jest 2+2?

Wzywa do odpowiedzi Jasia. Ten nie zna odpowiedzi i zastanawia się. Nagle słychać straszny huk i unoszą się tumany kurzu. Nauczycielka pyta surowo:

- Dzieci! Kto rzucił ściągę?!

- Dlaczego ciągle spóźniasz się do szkoły? - pyta nauczycielka Jasia.

- Bo nie mogę się obudzić na czas...

- Nie masz budzika?

- Mam, ale on zawsze dzwoni wtedy kiedy ja jeszcze śpię.

Na lekcji plastyki:

- Jasiu co narysowałeś ? - pyta pani.

- Osla i łąkę.

- A gdzie łąka?

- Osiół ją zjadł.

- A gdzie osiół?

- Najadł się i poszedł.