

JADŁOSPIS OD DNIA 09-10-2023 DO DNIA 13-10-2023

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
9.10.2023 PONIEDZIAŁEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Szynka wieprzowa*6(20g) Twarożek z kielkami rzodkiewki*7(20g) Ogórek, papryka(60g) Kawa inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa kapuśniak z pomidorami*9(250g) Makaron ze szpinakiem i serem fetta*1,3,7(200g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus owocowy(150g)
10.10.2023 WTOREK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Pasta z jaj ze szczypiorkiem(3(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Rosół z kaszą kukurydzianą*1,9(250g) Kotlet mielony z fileta z kurczaka*1,3(65g) Marchewka z groszkiem(100g) Ziemniaki(100g) Kompot truskawkowy(200g)	Banan(200g)
11.10.2023 ŚRODA	Płatki kukurydziane z mlekiem*1,7(200g) Kawiarka*1(100g), masło*7(10g) Dżem (10g),*7 Brzoskwinia, jabłko, marchewka(60g) Herbata owocowa(200g)	Zupa z soczewicą*9(250g) Udko pieczone(65g) Surówka z roszponki i pomidorków koktajlowych z jogurtem nat*7(100g) Ryż*1(100g) Kompot z wiśni(200g)	Jogurt owocowy bez cukru*7(150g) Marchewka(100g)
12.10.2023 CZWARTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Polędwica drobiowa*6(20g) Twaróg Mój ulubiony*7(20g) Ogórek, papryka, rzodkiewka(60g) Kawa Inka*7(200g), herbata owocowa(200g)	Zupa pomidorowa z zacierką*1,3,7(250g) Gulasz wieprzowy(150g) Ogórek kiszony(100g) Ziemniaki(100g) Kompot z truskawek(200g)	Sok owocowy(150g)
13.10.2023 PIĄTEK	Kanapka z pieczywa pszenno-żytniego i razowego*1(100g) z masłem*7(10g) Kabanosy drobiowe*6(20g) Ser żółty*7(20g) Ogórek, papryka, pomidor(60g) Kakao*7(200g), herbata owocowa(200g)	Barszcz Ukraiński*9(250g) Pierogi Ruskie*1,3,7(250g) ze śmietaną*7(20g) Jabłko(100g) Kompot wieloowocowy(200g)	Mus warzywny*9(150g)

Jadłospis może ulec niewielkim zmianom.

* - Oznaczenie alergenu

